



## Kursprogramm

### 2. Semester 2022 / Kanton Schwyz

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
<b>Active Backademy Rückengymnastik</b>				
<b>6430 Schwyz</b>				
4-10-2-1750	Physiotherapie Dettling	Dienstag	17:50 - 18:50	Silvia Heinzer
4-10-2-1900	Physiotherapie Dettling	Dienstag	19:00 - 20:00	Silvia Heinzer
4-17-1-1800	Spital Schwyz	Montag	18:00 - 19:00	Marianne Dettling
4-17-2-1730	Spital Schwyz	Dienstag	17:30 - 18:30	Marianne Dettling
4-17-2-1835	Spital Schwyz	Dienstag	18:35 - 19:35	Marianne Dettling
<b>8840 Einsiedeln</b>				
4-13-4-1830	AMEOS Spital Physiotherapie	Donnerstag	18:30 - 19:30	Jacqueline Ochsner
<b>Aquawell soft Wassergymnastik</b>				
<b>6430 Schwyz</b>				
7-11-3-0830	Spital Schwyz	Mittwoch	08:30 - 09:00	Bettina Lindauer
7-11-3-0900	Spital Schwyz	Mittwoch	09:00 - 09:30	Bettina Lindauer
7-11-3-0930	Spital Schwyz	Mittwoch	09:30 - 10:00	Bettina Lindauer
<b>Aquawell Wassergymnastik</b>				
<b>6440 Brunnen</b>				
1-02-1-1400	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Montag	14.00 - 14.45	S.Schmid/V.Petermann
1-02-1-1445	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Montag	14.45 - 15.30	S.Schmid/V.Petermann
1-02-2-1400	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Dienstag	14.00 - 14.45	Silvia Schmid
1-02-2-1445	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Dienstag	14.45 - 15.30	Silvia Schmid
1-02-3-0900	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	09.00 - 09.45	Petra Naumann
1-02-3-0945	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	09.45 - 10.30	Petra Naumann
1-02-3-1030	Therapiebad Kloster Ingenbohl	Mittwoch	10.30 - 11.15	Petra Naumann
<b>6432 Rickenbach</b>				
1-04-1-1645	Schulbad Rickenbach	Montag	16:45 - 17:30	Franziska Rickenbacher
1-04-1-1730	Schulbad Rickenbach	Montag	17:30 - 18:15	Franziska Rickenbacher
<b>8842 Unteriberg</b>				
1-06-5-0745	Hallenbad Minster	Freitag	07:45 - 08:30	Yvonne Brütsch
1-06-5-0830	Hallenbad Minster	Freitag	08:30 - 09:15	Yvonne Brütsch
1-06-5-0915	Hallenbad Minster	Freitag	09:15 - 10:00	Yvonne Brütsch



## Rheumaliga Uri und Schwyz

Bewusst bewegt

### Aquawell Wassergymnastik

<b>8807 Freienbach</b>				
1-05-3-1630	Schulbad Leutschen	Mittwoch	16:30 - 17:15	Monika Reichlin
1-05-3-1715	Schulbad Leutschen	Mittwoch	17:15 - 18:00	Monika Reichlin
1-05-3-1800	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:00 - 18:45	Monika Reichlin
1-05-3-1845	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:45 - 19:30	Monika Reichlin
1-05-3-1930	Schulbad Leutschen	Mittwoch	19:30 - 20:15	Monika Reichlin
1-05-4-1825	Schulbad Leutschen	Donnerstag	18:25 - 19:05	Monika Reichlin
1-05-4-1905	Schulbad Leutschen	Donnerstag	19:05 - 19:45	Monika Reichlin
<b>8853 Lachen</b>				
1-21-1-1800	Schwimmbad Seefeld Lachen	Montag	18:00 - 18.45	Manuela Fontana

### OsteoFit Osteoporosegymnastik

<b>8840 Einsiedeln</b>				
3-33-3-1030	Factory Fitness	Mittwoch	10.30 - 11.15	Stefanie Deichl

### Osteogym Osteoporosegymnastik

<b>8832 Wollerau</b>				
3-07-4-1115	DanceON Tanzschule	Donnerstag	11.15 - 12.00	Marion Treichler
<b>6430 Schwyz</b>				
3-17-1-1700	Spital Schwyz	Montag	17:00 - 17:45	Marianne Dettling

### Pilates

<b>8840 Einsiedeln</b>				
15-13-4-1935	Spital Einsiedeln, Physiotherapie	Donnerstag	19:35 - 20:35	Jacqueline Ochsner

### RückenWell Rückengymnastik

<b>6430 Schwyz</b>				
4-10-3-1630	Physiotherapie Dettling	Mittwoch	16:30 - 17.20	Stefanie Deichl
<b>8840 Einsiedeln</b>				
4-13-2-1815	AMEOS Spital Physiotherapie	Dienstag	18:15 - 19:15	Stefanie Deichl

### Yoga auf dem Stuhl

<b>8840 Einsiedeln</b>				
16-33-3-0900	Factory Fitness	Mittwoch	09:00 - 10:00	Stefanie Deichl