



Active Backademy

Gymnastique d'entretien du dos

Gland



En collaboration avec



Et si vous preniez soin de votre dos ?

Au programme : **Active Backademy, gymnastique d'entretien du dos**

Ce cours s'adresse à tout celles et ceux qui souffrent de douleurs du dos ou qui souhaitent les prévenir.

Il privilégie la perception corporelle, la coordination, l'équilibre, le renforcement de la musculature et l'endurance.

Lieu : **Gland**
Physio Clinics

Quand : **mardi de 11h15 à 12h15**
dès le 24 février 2026
à raison d'1h/semaine, hormis pendant vacances scolaires, possibilité de rejoindre le groupe en cours de route

Prix : CHF 21.-/séance, facturé trimestriellement
CHF 24.-/séance pour les non membres LVR

Participant·e : un groupe de maximum 8 personnes

Intervenante : une physiothérapeute

Inscription : par mail ou en remplissant le bulletin ci-après



Conditions de cours

Prix des cours : y compris TVA (8.1%)

Si l'effectif est insuffisant, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme se réserve le droit de reporter ou de supprimer un cours.

Une confirmation-facture est envoyée avant le début du cours.

La finance du cours est à verser avant le début du cours.

En cas de renonciation de votre part

- sans nous avoir prévenus par écrit, moins d'une semaine avant le début du cours, le prix du cours doit être honoré ;
- plus d'une semaine avant le début du cours, une participation aux frais d'inscription de CHF 50.- est demandée.

Une fois commencé, la série de cours n'est pas remboursée.

Les séances manquées ne sont pas remboursées.

En cas d'absence prolongée

Pour cause d'accident ou de maladie, un remboursement des séances manquées est envisageable aux conditions suivantes :

- le secrétariat (tél. 021 623 37 07) doit être informé dès le début de l'absence ;
- présentation d'un certificat médical couvrant la durée de l'absence ;
- déduction de CHF 30.- de frais administratifs.

Si l'absence n'est pas annoncée à temps, aucun remboursement n'est pris en considération.

Assurances : à la charge du participant.

Morges, décembre 2025

Active Backademy, Gland



Mardi de 11h15 à 12h15

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Date de naissance

☐ Bénéficiaire AVS

☐ Bénéficiaire AI

Adresse

No postal & localité

No tél. privé

No tél. prof.

No natel

E-mail

**Je m'inscris au cours dès le :
et ai pris connaissance des conditions de cours en page 3 du dépliant.**

Date et signature :

.....

Bulletin d'inscription à retourner à :

Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Place de l'Hôtel-de-Ville 2

1110 Morges

tél. 021 623 37 07 - info@lvr.ch

☐ Je ne suis pas encore membre de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme et souhaite le devenir (cotisation annuelle CHF 40.-)

☐ Nous ne sommes pas encore membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme et souhaite le devenir (cotisation annuelle couple CHF 60.-)