



# Séminaire sur la Spondylarthrite ankylosante

## Morges ou St-Prex



## **POUR QUI ?**

Ce séminaire est destiné à toute personne à qui le diagnostic de spondylarthrite ankylosante – Bechterew - a été annoncé et qui suit un traitement auprès de son médecin traitant et d'autres professionnel-le-s de la santé.

## **POURQUOI ?**

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations. Ce séminaire a pour but de vous donner les moyens de mieux connaître la maladie qui vous touche. La Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) en collaboration avec la Société suisse de spondylarthrite ankylosante (SSSA), vous propose un séminaire sur les divers aspects de cette maladie.

**Il ne s'agit pas d'une consultation médicale, mais d'une plateforme d'information et d'échanges.**

## **COMMENT ?**

4 thèmes formant un tout sont traités de manière interactive. Chaque intervention dure de 1h à 1h30.

## **QUAND ?**

**Mardi 21 mars 2023, de 15h à 21h, avec repas du soir.**

## **OU ?**

**A Morges ou St-Prex, en fonction du nombre d'inscriptions. Les détails concernant le lieu suivront avec la confirmation d'inscription.**

## **PRIX PAR PERSONNE (PATIENT·E ET ACCOMPAGNANT·E)**

CHF 80.- pour les membres LVR

CHF 120.- pour les non membres.



## CONTENU

- Thème 1*      **La spondylarthrite ankylosante :**  
définition, causes, traitements  
Intervenant·e : - un·e rhumatologue
- Thème 2*      **Pratique des activités quotidiennes en ayant une  
attitude préventive face à l'évolution de la maladie**  
Intervenant·e : - un·e ergothérapeute
- Thème 3*      **Rôle et importance de l'alimentation :**  
atelier interactif  
Intervenant·e : - un·e diététicien·ne
- Thème 4*      **Vivre avec une spondylarthrite ankylosante :**  
La douleur au quotidien  
Intervenant·e : - un·e psychiatre

## NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S

8-10 personnes. Le conjoint **ou** une autre personne de l'entourage est le·la bienvenu·e.

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « Bulletin d'inscription » en répondant à toutes les questions.

**Pour la dynamique du groupe, votre inscription vous engage à suivre l'intégralité de cette journée.**

Ligue vaudoise contre le rhumatisme  
Place de l'Hôtel-de-Ville 2  
1110 Morges

Tél. 021 623 37 07

[info@lvr.ch](mailto:info@lvr.ch)

[www.lvr.ch](http://www.lvr.ch)