



Séminaire sur la Spondylarthrite ankylosante et autres Spondyloarthrites axiales

Morges



POUR QUI ?

Ce séminaire est destiné à toute personne à qui le diagnostic de spondylarthrite ankylosante (maladie de Bechterew) ou autres spondyloarthrites axiales a été annoncé et qui suit un traitement auprès de son médecin traitant et d'autres professionnel-le-s de la santé.

POURQUOI ?

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations. Ce séminaire a pour but de vous donner les moyens de mieux connaître la maladie qui vous touche. La Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) en collaboration avec la Société suisse de spondylarthrite ankylosante (SSSA), vous propose un séminaire sur les divers aspects de ces maladies.

Il ne s'agit pas d'une consultation médicale, mais d'une plateforme d'information et d'échanges.

COMMENT ?

4 thèmes formant un tout sont traités de manière interactive. Chaque intervention dure de 1h à 1h30.

QUAND ?

Voir sur le bulletin d'inscription, un mardi de 15h à 21h, avec repas du soir.

OU ?

A Morges. Les détails concernant le lieu suivront avec la confirmation d'inscription.

PRIX PAR PERSONNE (PATIENT·E ET ACCOMPAGNANT·E)

CHF 80.- pour les membres LVR

CHF 120.- pour les non membres.



CONTENU

- Thème 1* **La spondylarthrite ankylosante et autres spondyloarthrites axiales :**
définition, causes, traitements
Intervenant-e : - un-e rhumatologue
- Thème 2* **Pratique des activités quotidiennes en ayant une attitude préventive face à l'évolution de la maladie**
Intervenant-e : - un-e ergothérapeute
- Thème 3* **Rôle et importance de l'alimentation :**
atelier interactif
Intervenant-e : - un-e diététicien·ne
- Thème 4* **Vivre avec une spondylarthrite ankylosante ou autres spondyloarthrite (SpA) :**
La douleur au quotidien
Intervenant-e : - un-e psychologue

NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S

8-10 personnes. Le conjoint **ou** une autre personne de l'entourage est le·la bienvenu·e.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « Bulletin d'inscription ».

Pour la dynamique du groupe, votre inscription vous engage à suivre l'intégralité de cette journée.

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges

Tél. 021 623 37 07

info@lvr.ch

www.lvr.ch