

Ce séminaire est réalisé grâce à l'aimable soutien de
Hirslanden, Clinique Bois-Cerf.

Séminaire sur les Maladies osseuses

3 juin 2021

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 10
1007 Lausanne

tél. 021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action - votre mobilité



Av. de Provence 10 • 1007 Lausanne
Téléphone 021 623 37 07 • info@lvr.ch • www.lvr.ch • CCP 10-19099-8

POUR QUI ?

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes concernées par une maladie osseuse.

POURQUOI ?

Mobilité, nutrition, équilibre, soins... ce séminaire permettra aux personnes concernées par une maladie osseuse d'approfondir leurs connaissances de manière interactive.

Cette réunion pluridisciplinaire les aidera à mieux vivre au quotidien avec leur maladie. Elles auront aussi la possibilité de poser leurs questions aux spécialistes.

Il ne s'agit pas de consultation médicale, mais d'une plateforme d'information et d'échanges.

CONTENU

14h00 **Maladies osseuses : diagnostic et suivi**
Dre Bérengère Rozier Aubry, rhumatologue, spécialiste en maladies osseuses

14h45 **Rôle de l'alimentation**
Mélanie Rochat-Prod'hom, diététicienne

15h30 *pause*

15h45 **Simplifiez-vous la vie, moyens auxiliaires**
Sylvie Boileau, ergothérapeute

16h30 **L'importance du mouvement**
Un spécialiste en activités physiques adaptées

17h00 **Visite du Centre Actif+**

17h30 Fin du séminaire

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Sur inscription, maximum 15 personnes. Séance adaptée Covid-compatible dans le respect des normes OFSP.

LIEU

Clinique Bois Cerf, Av. d'Ouchy 31, à Lausanne
Le nombre de places de parc étant limité, merci de favoriser les transports publics. Voir plan annexé.

COUT

Cette information est proposée aux membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme au prix de CHF 50.-.

CHF 80.- pour les non membres (CHF 50.- + CHF 30.- de cotisation, adhésion valable pour 2021).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Inscription au moyen du bulletin annexé.