

Ligue valaisanne contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



## Découvertes actives en ville Venez bouger avec nous !



- 📍 Saillon
- 📍 St. Maurice
- 📍 Monthey
- 📍 Martigny



info@lvalais.ch  
Tél. 027 322 59 14  
www.ligues-rhumatisme.ch/vs

## La Ligue valaisanne contre le rhumatisme vous invite à une découverte active en ville.

Par groupes, une physiothérapeute vous fera bouger et une guide vous accompagnera pour décrire les merveilles historiques de la ville. Vous avez envie de découvrir la ville différemment et profiter de bouger en ville ? Inscrivez-vous dans un des groupes ci-dessous !

- Tenue :** Habits confortables et adaptés à la météo, ainsi que des baskets.
- Tarifs :** Gratuit pour nos membres  
CHF 10.- pour les non-membres
- Inscription :** Participation uniquement sur inscription et dans 1 seul groupe par ville. Cochez votre choix et renvoyez-nous ce bulletin par courrier, par courriel ou par téléphone.

### Mercredi 21 mai 2025 Saillon

Lieu : Café de la Poste, Rue St. Jacques 2  
 groupe 1 : 09h00-10h30  
 groupe 2 : 10h30-12h00

### Mercredi 11 juin 2025 Monthey

Lieu : Casa Nova, Av. du Théâtre 2  
 groupe 1 : 09h00-10h30  
 groupe 2 : 10h30-12h00

### Mercredi 4 juin 2025 St. Maurice

Lieu : Office du Tourisme, Place de la Gare 2  
 groupe 1 : 09h00-10h30  
 groupe 2 : 10h30-12h00

### Mercredi 18 juin 2025 Martigny

Lieu : Médiathèque, Av. Gare 15  
 groupe 1 : 09h00-10h30  
 groupe 2 : 10h30-12h00

Nom : ..... Prénom : .....  
Rue : .....  
NPA, ville : .....  
Tél. : ..... E-mail : .....

Avec l'aimable soutien de :



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



La Ligue valaisanne contre le rhumatisme traite vos données personnelles selon la loi sur la protection des données. Pour plus d'informations veuillez consulter notre déclaration de confidentialité sous [www.ligues-rhumatisme.ch/vs](http://www.ligues-rhumatisme.ch/vs)