



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Stellenausschreibung

Zur Erweiterung unseres Bewegungsprogramms suchen wir per August 2019

Kursleiter/in Faszientraining

Unser Faszienkurs beinhaltet fließende Bewegungsabläufe, inspiriert von zeitgenössischem Pilates und Yoga. Die Übungen lösen Verspannungen und fördern effiziente Alltagsbewegungen. Langsame und konzentrierte Übungen wechseln sich mit rhythmischen energiebeladenen Bewegungen ab. Trainiert wird mit Schaumstoffrollen und kleinen weichen Bällen. Die Kursintensität ist sanft und den Bewegungsmöglichkeiten von Rheumabetroffenen angepasst.

Wir suchen eine Persönlichkeit, die unsere Kursteilnehmenden professionell anleitet und zur Bewegung motiviert. Voraussetzung für die Kursleitung ist eine fundierte und Ausbildung im Bereich Sport/Bewegung (Fittnesstrainer, Bewegungspädagogen oder Physiotherapeuten) mit Erfahrung im therapeutischen Bereich. Eine Weiterbildung im Faszien- und Bindegewebettraining (FBT) wird für die Leitung des Kurses vorausgesetzt oder kann bei der Rheumaliga Schweiz absolviert werden.

Der Kursort sowie die Kurszeit sind noch nicht festgelegt und können bei Bedarf mit der Kursleitung vereinbart werden. Der Kurs wird von der Rheumaliga neu angeboten und startet erst bei genügend Anmeldungen (5).

Sind Sie interessiert? Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail bei:

Rheumaliga beider Basel
Andrea Lüdi
Solithurnerstrasse 15
4053 Basel

Telefon 061 269 99 51
email andrea.luedi@rheumaliga-basel.ch

www.rheumaliga.ch/blbs