



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



Rapport annuel 2025

Comité

Président	Dr Baumgartner Eloi, Porrentruy
Vice-président	Dr Mansuy Jacques, Delémont
Membres	Dresse Andreescu Iulia, Hôpital Delémont Blanchard Christelle, monitrice gym. dos Courroux Cortat Jérôme, resp. Polyarthritiques Dresse Mihai Ancuta, réseau de l'Arc Pilloud Vincent, Porrentruy Stornetta Marco, Courtételle Dresse Valcov Roxana, Delémont Walker Monique, Saignelégier
Secrétaires/caissières	Greppin Monique, Delémont Maître Marie-Françoise, Courtedoux

www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Secrétariat – Comptabilité – Cours

Maître Marie-Françoise et Greppin Monique
Rue des Tanneurs 7
2900 Porrentruy
Tél. : 032/ 466.63.61
E-mail : ljcr@bluewin.ch

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4

Révision des comptes

Froidevaux Monique, Delémont
Mischler Jean-Michel, Courroux

Permanence secrétariat

mardi	8h00 – 11h30 et 13h30 – 17h00
vendredi	8h00 – 11h30



SOMMAIRE

Page 2	Comité / Administration
Page 3	Sommaire
Pages 4 - 5	Billet du Président
Page 6-7	Départ en retraite Carole Voisard
Pages 8 - 9	Comptes 2025 - Bilan et Pertes & Profits
Page 10	Graphique comptes
Page 11	Budget 2026
Page 12	Publications
Page 13	Physiothérapeutes et moniteurs de cours
Page 14	Statistiques des cours
Page 15	Activités 2025

Billet présidentiel

Chers membres et sympathisants,

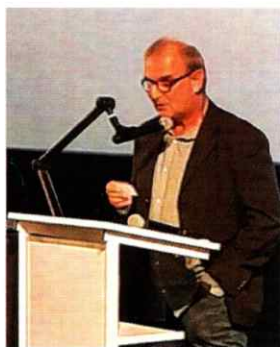
L'année 2025 s'inscrit pour notre Ligue dans la continuité des années précédentes sur le plan de ses activités, et par voie de conséquence au niveau comptable, ce dont nous pouvons nous réjouir.

En effet, le bilan de l'année écoulée révèle un bénéfice de près de CHF 5'000.- (augmentation de 14% par rapport à 2024). De plus, grâce à un don de CHF 27'000.- de la Fondation de l'ancien dispensaire de Porrentruy où se sont situés les bureaux de la Ligue pendant de nombreuses années, et que nous remercions très sincèrement, nous avons pu augmenter nos réserves et provisions de 34%. Du fait de nos bons résultats, nous avons décidé d'octroyer à nos moniteurs-trices une prime exceptionnelle d'un montant total de CHF 5'300.- pour leur excellent travail, qui a permis d'augmenter le nombre de cours de 4 unités pour passer à un total de 132, avec en parallèle un accroissement de 19 participants (1303) pour un total de 13'051 heures de cours suivies (12'898 en 2024).

Au chapitre de notre organisation administrative, je vous annonçais en avril de l'année dernière l'engagement Mme Monique Greppin, ceci en prévision du départ à la retraite à l'automne 2026 de notre secrétaire actuelle, Mme Marie-Françoise Maître. Malheureusement, après quelques mois, Mme Greppin n'a pas souhaité poursuivre son activité pour la LJCR. Nous avons donc dû effectuer de nouvelles recherches, qui ont finalement abouti au 01.01.2026 à l'engagement de Mme Mélanie Vallat, employée alors à temps partiel depuis près de 20 ans à la Caisse de pension de la RCJU.

Initialement occupée à 20%, Mme Vallat a augmenté son taux d'activité à 30% dès le 1^{er} avril, et passera à 50% dès le 1^{er} octobre. J'en profite pour souhaiter la bienvenue à Mme Vallat et plein succès dans son activité au sein de notre Ligue. A signaler que Mme Maître poursuivra une activité à 20% en parallèle avec Mme Vallat durant un certain laps de temps afin d'assurer une transmission optimale du flambeau. En votre nom à toutes et tous, j'adresse déjà à Mme Maître nos plus vifs remerciements pour son excellente gestion et l'énorme travail réalisé à notre entière satisfaction durant toutes les années qu'elle a passées à la LJCR, tout en lui souhaitant de profiter pleinement d'une retraite ô combien méritée.

Par ailleurs, je profite de ce billet présidentiel pour vous annoncer que nous avons demandé aux Dresses I. Andreescu et A. Mihai toutes deux rhumatologues à



l'Hôpital de Delémont, respectivement à celui de Moutier, d'intégrer notre comité. Elles ont accepté cette proposition, et nous les remercions déjà de leur participation active à nos futures séances une fois que l'AG aura validé leur candidature.

Concernant les manifestations qui ont émaillé la vie de notre Ligue durant l'année écoulée, nous avons pour le moins été surpris et je ne vous le cache pas déçus par la très faible affluence à notre AG et à la conférence sur les « Rhumatismes » qui s'est tenue à Moutier, en raison de l'arrivée début 2026 de la cité prévôtise dans le Canton du Jura. Par contre, notre traditionnelle rencontre avec nos moniteurs-trices début juillet à La Caquerelle, où nous avons pu nous adonner au « Foot Golf », a rencontré un vif succès auprès des participants. Par ailleurs, la LJCR s'est associée à la manifestation ayant pour thème « L'Ostéoporose » qui s'est tenue en avril à l'Hôpital du Jura site de Delémont. Enfin, à la demande de la Commune de Courroux-Courcelon, la LJCR a participé à un après-midi destiné aux aîné-es du village et où votre serviteur a donné une conférence sur les « Rhumatismes des personnes âgées », à la satisfaction de la trentaine de personnes présentes.

En plus de la conférence qui se tiendra en marge de notre AG du 28 mai sur le thème « Douleurs articulaires inflammatoires : quand s'inquiéter et que faire ? » et dont l'oratrice sera la Dresse A. Mihai et que je remercie par avance, la LJCR participera le 1^{er} week-end de juin à l'animation organisée par les commerçants du Centre Le Phénix à Porrentruy où se situent nos bureaux. Enfin, avec le retour cette année de la Journée d'Action de la LSR dont le thème sera « L'Ostéoporose » pour les 2 années à venir, nous allons organiser une conférence qui se tiendra le 10 septembre prochain, à 19h30, à Cinémont à Delémont, qui sera présentée par la Dresse R. Valcov dont les compétences dans ce domaine ne sont plus à rappeler et que je remercie d'ores et déjà.

Avant de terminer ce billet présidentiel, je voulais vous informer de la démission à fin mars dernier, après 32 ans de bons et loyaux services, de Mme Carole Voisard monitrice du cours « Mouvement et Équilibre » à Porrentruy. En votre nom à toutes et tous et en celui de notre Ligue dont elle sera dorénavant membre d'honneur -sous réserve de la validation de cette décision par l'assemblée- je la remercie très chaleureusement de l'excellent travail qu'elle a fourni durant toutes ces années.

En guise de conclusion, je tiens au nom de la LJCR à vous remercier très sincèrement pour votre soutien inconditionnel qui, comme je l'aime à le souligner, est une source de grande motivation pour poursuivre notre engagement au service de la population jurassienne dans le domaine des maladies rhumatismales.

Vive la Ligue Jurassienne contre le Rhumatisme !

Dr Eloi Baumgartner



30 ans de partage et de mouvement : Un au revoir du cœur

C'est avec une émotion certaine, mais surtout une immense gratitude, que je tourne aujourd'hui une page importante de ma vie. Durant plus de trois décennies, j'ai eu le privilège d'œuvrer au sein de la **Ligue jurassienne** en tant que monitrice de méno-maintien (gym mouvement et équilibre).

Enseigner le mouvement, cultiver l'être

Tout au long de ces années, mon objectif a été de guider chacune vers une meilleure connaissance de soi. À travers la gymnastique, nous n'avons pas seulement travaillé la souplesse ou la force ; nous avons appris à écouter notre souffle, à habiter notre posture et à libérer les tensions mentales par le geste.

- **La conscience du corps** : Apprendre à bouger avec intention.
- **L'équilibre de l'esprit** : Trouver le calme dans l'effort et la sérénité dans la pratique.
- **Le partage** : Créer un espace de bienveillance où chacun pouvait progresser à son rythme.

Un plaisir partagé

Si j'ai eu à cœur de transmettre ces valeurs, c'est avant tout parce que j'y ai trouvé un **immense plaisir**. Chaque séance a été une source d'énergie et de satisfaction. Voir vos visages s'éclairer, observer votre évolution et ressentir cette connexion collective a été ma plus belle récompense.

"La gymnastique n'est pas qu'une suite de mouvements, c'est une manière d'exister pleinement, ici et maintenant."

Je quitte ces fonctions avec le sentiment du devoir accompli et le cœur rempli de souvenirs chaleureux.

Le passage de flambeau

Alors que je quitte mes fonctions, je suis ravie de voir la relève assurée. Je tiens à souhaiter la bienvenue à ma successeuse, **Nelly Glauser**.

"Nelly, je te souhaite de trouver autant de joie, de satisfaction et de chaleur humaine dans cette mission que j'en ai reçu durant toutes ces années."

Merci à la Ligue jurassienne pour sa confiance, et merci à vous toutes, mes élèves, pour votre fidélité et votre belle énergie.

Carole Voisard

Bilan au 31.12.2025

ACTIFS

Caisse, Poste, Banque et Dépôt titres	248'998.41
Créances tiers et impôt anticipé	1'492.10
Recettes à recevoir	1'355.05
Informatique, appareils de bureau	1.--

251'846.56

PASSIFS

Créanciers, transitoires	21'628.10
Réserves et provisions / Fonds liés	152'100.--
Capital / Fonds propres libres	73'281.28
Bénéfice net	4'837.18

251'846.56

Pertes & Profits au 31.12.2025

Recettes

Cotisations membres ./ abonnement ForumR	24'999.36
Dons individuels et collectivités	29'159.34
Part de la collecte nationale	888.00
Loi sur les maladies rhumatismales	1'725.94
Loi sur l'assurance-invalidité	30'816.95
Contribution cantonale - Action sociale	7'125.00
Cours	230'148.46

324'863.05

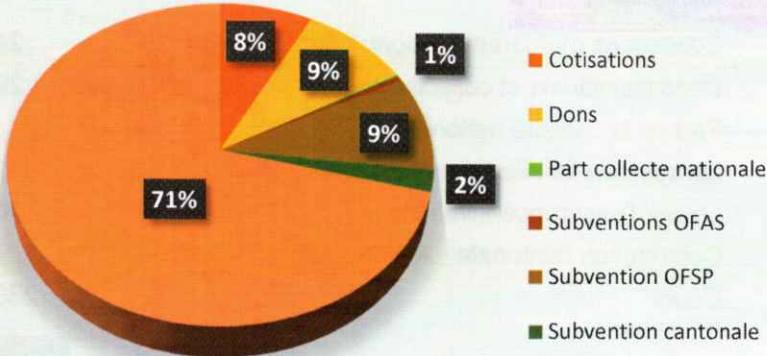
Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	59'264.75
Matériel et nettoyage – charges de cours	1'699.41
Frais d'impression, édition de tiers	1'140.45
Autres frais de prestations / soutien aux patients	1'140.00
Salaires administratifs et charges sociales, formation	79'922.80
Salaires pour les cours et charges sociales, formation	124'673.70
Honoraires moniteurs de cours	19'705.00
Location locaux administratifs, entretien et réparation	6'116.45
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	12'259.39
Frais et différences cours titres	-2'987.23
Produits d'intérêts	-1'408.85
Dotations réserves et fonds	18'500.00
Bénéfice net	4'837.18

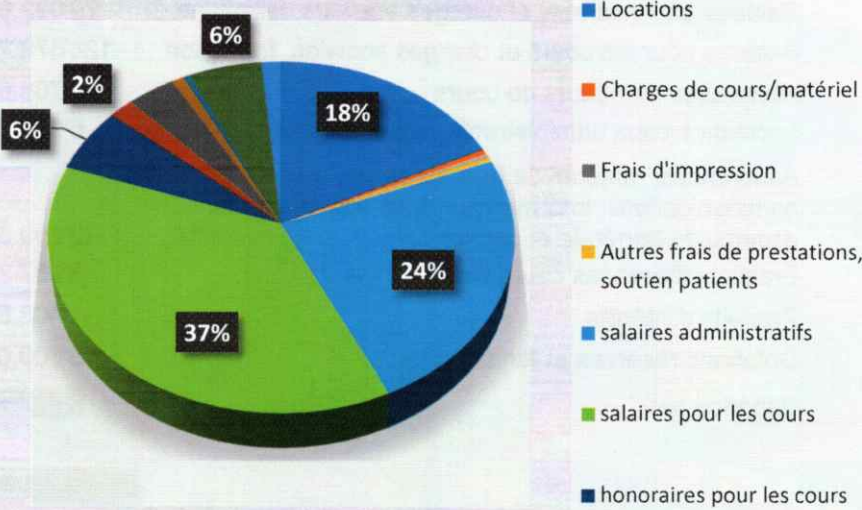
324'863.05

Comptes 2025

Recettes



Dépenses



Budget 2026

Recettes

Cotisations membres - abonnement ForumR, dons	35'300
Part de la collecte nationale	700
Loi sur les maladies rhumatismales	1'000
Loi sur l'assurance-invalidité	29'000
Contribution cantonale - Action sociale	7'125
Cours	230'800
Moyens auxiliaires	100

304'025

Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	61'630
Charges de cours	1'200
Frais d'impression	2'000
Moyens auxiliaires	100
Nettoyage salle	2'100
Soutien patients	1'000
Salaires administratifs et charges sociales, formation	77'500
Salaires pour les cours et charges sociales	126'000
Formation – frais de personnel	2'000
Honoraires moniteurs de cours	13'000
Supervision collégiale	3'500
Locaux administratifs y c. entretien	5'400
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	13'800
Produits d'intérêts	-1'500
Frais et différences cours titres	400
Perte nette	-4'105

304'025

Publications

A commander gratuitement

Tél. 032/466 63 61 ou 044 487 40 00

Commande en ligne : www.rheumaliga-shop.ch



N° commande F345



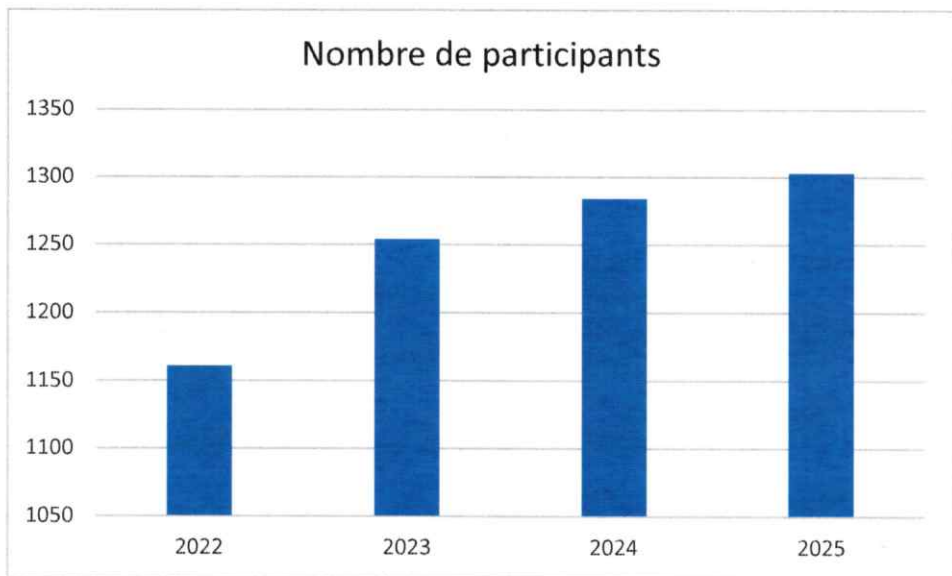
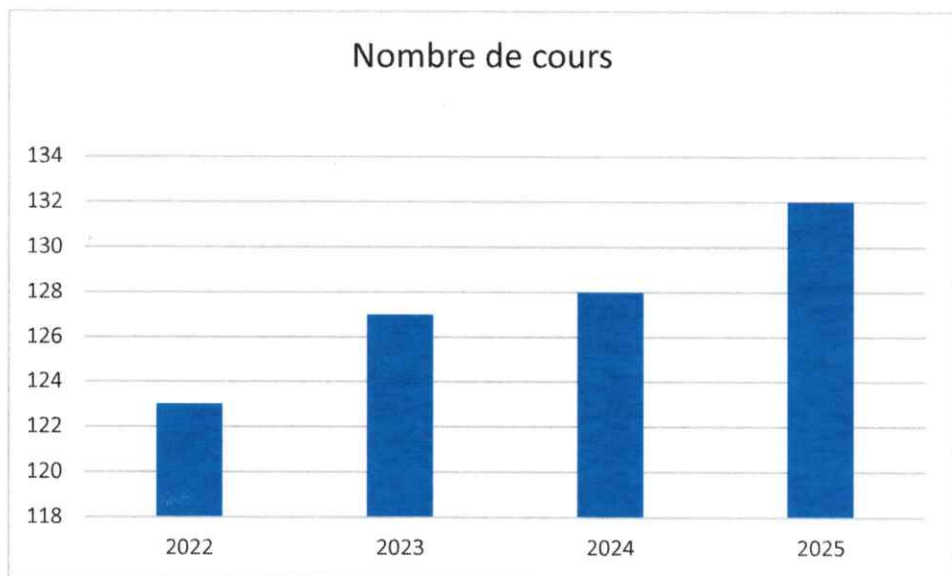
No commande F331

Un grand nombre de publications gratuites sont disponibles, visitez aussi notre site ! www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Physiothérapeutes – Moniteurs / monitrices des cours

<u>DOS COURROUX</u>	AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux BLANCHARD Christelle, Prom. Iris-de-Roten 1, Delémont KURY Marielle, Rte de Rochefort 11, Vicques
<u>DOS PORRENTUUY</u>	FRICHE Margit, Haute-Rive 26, Courgenay
<u>DOS VENDLINCOURT</u>	GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
<u>DOS SAIGNELEGIER</u>	SATURNIN Patricia, Carabiniers 5, Le Locle
<u>PISCINE PORRENTUUY HOPITAL</u>	BOUGANA Amina, Hôpital du Jura, Porrentruy BOLARDD Aurore, Hôpital du Jura, Porrentruy LANDO Fabien, La Montbiaidge 19, Fontenais JACQUEMIN Léane, Hôpital du Jura, Porrentruy LIETARD Pierre, Hôpital du Jura, Porrentruy URBANIK Isabelle, Hôpital du Jura, Porrentruy
<u>PISCINE DELEMONT HOPITAL</u>	GLAD Gautier, Hôpital du Jura, Delémont LANDO Fabien, La Montbiaidge 19, Fontenais STEULLET Léonie, Hôpital du Jura, Delémont
<u>PISCINE ST-CHARLES PORRENTUUY</u>	GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
<u>PISCINE LE NOIRMONT</u>	BOCCIA Magalie, Poststrasse 6, Orpond DOKMAK Françoise, Les Vernes 2, 2733 Pontenet
<u>MUNZ FLOOR</u>	AMSLER Christiane, Ch. des Vergers 8, 2740 Moutier
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE COURROUX</u>	AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE PORRENTUUY</u>	VOISARD Carole, En Combas 271, Fontenais
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE LE NOIRMONT</u>	ROHRBACH Jaimie Lee, La Vauche 2, Tavannes
<u>FELDENKRAIS PORRENTUUY</u>	JORDAN Christine, Rue des Planchettes 26, Porrentruy
<u>FIBROMYALGIQUES PORRENTUUY</u>	BOUGANA Amina, Hôpital du Jura, Porrentruy
<u>SOPHROLOGIE POUR FIBROMYALGIQUES COURROUX</u>	FAHRNI-PENG Jessica, Rue du Bois-Gentil 7, Delémont

Statistiques des cours



Comment nous soutenir ?

- En étant membre de la Ligue jurassienne contre le rhumatisme, moyennant une cotisation annuelle de CHF 35.- (couples CHF 50.-).
- Ce montant donne droit à une réduction sur tous les cours dispensés par la Ligue jurassienne contre le rhumatisme.
- Moyennant CHF 5.- supplémentaires (cotisation CHF 40.-/ 55.- pour les couples) vous aurez droit à un abonnement annuel au journal ForumR, édité par la Ligue Suisse contre le rhumatisme 3x par année.
- ***En faisant un don: IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4***
- ***En pensant à la ligue jurassienne contre le rhumatisme lors de legs ou de collectes.***



...Pour nous permettre de poursuivre nos diverses activités :

- conseils et fourniture de moyens auxiliaires
- informations et conférences grand public et publics-cibles
- fourniture gratuite de publications d'information sur les maladies rhumatismales
- cours de gymnastique
- écoute et conseils téléphoniques divers

Notre objectif ?

Améliorer la qualité de vie au quotidien
des patientes et patients

Soutenir - informer - prévenir

Nous vous remercions de votre soutien

Ligue jurassienne contre le rhumatisme

Rue des Tanneurs 7
2900 Porrentruy

Téléphone 032/466.63.61

e-mail : ljcr@bluewin.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ju



LJC rhumatisme

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**

Notre action - votre mobilité