



**Jetzt Mitglied
werden!**

**Beraten,
Bewegen,
Begleiten:**

Wir stärken
Betroffene in
ihrem Alltag
mit Rheuma



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Rheuma kann alle treffen

Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1 in der Schweiz

Rund 2 Mio. Menschen sind davon betroffen. 200 verschiedene Erkrankungen gehören zu Rheuma. Darunter fallen auch Rückenschmerzen, Osteoporose, Arthrose, Arthritis und Weichteilrheuma. Allen gemeinsam ist der Schmerz an Gelenken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern. Rheuma trifft alle Altersgruppen.

Den Betroffenen wieder Hoffnung geben

Mit Ihrer Unterstützung

Die Rheumaliga Thurgau wurde 1970 gegründet. Als gemeinnützige Nonprofit-Organisation ist die Rheumaliga Thurgau finanziell auf Spenden, Mitgliederbeiträge und nicht zuletzt auch auf Legate angewiesen. Kleinere oder grössere Beträge unterstützen die Arbeit und leisten einen wertvollen Beitrag für rheumakranke Menschen direkt im Kanton. **Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt!**

Ihre Spende in guten Händen

Spendenkonto: Rheumaliga Thurgau, PC Konto 85-104-6
IBAN CH 33 0900 0000 8500 0104 6



Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt



Sie möchten uns unterstützen?

Werden Sie Mitglied!

Im Zentrum aller Bemühungen der Rheumaliga Thurgau steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität. Gesunde Menschen werden durch Prävention und Information in ihren Bemühungen unterstützt, ihre Gesundheit zu erhalten. Menschen mit rheumatisch bedingten Einschränkungen lässt die Rheumaliga Thurgau durch medizinische, therapeutische, soziale und präventive Massnahmen Hilfe zukommen.

Angebot der Rheumaliga Thurgau:

- Bewegungskurse in Ihrer Region
- Themenveranstaltungen und Vorträge
- Beratung und Broschüren
- Alltagshilfen, Hausabklärungen
- Präventions- und Gesundheitsförderung

Mitglieder profitieren

Sie profitieren bei folgenden Angeboten von reduzierten Tarifen:

- Bewegungskurse
- Themenveranstaltungen und Vorträge
- Ausflüge und Aktiv-Ferienwochen

Kostenlos erhalten Sie:

Vierteljährlich die Zeitschrift «forumR» mit Wissenswertem zum Thema Rheuma. Sie werden bevorzugt über Angebote und Aktivitäten informiert.

Eine Mitgliedschaft kostet:

Einzelmitgliedschaft	CHF 25.–
Paarmitgliedschaft	CHF 30.–
Gönnermitgliedschaft	CHF 300.–

Anmeldung für eine Mitgliedschaft bei der Rheumaliga Thurgau

Danke, dass Sie uns unterstützen

- Einzelmitgliedschaft CHF 25.-
- Gönnermitgliedschaft CHF 300.-
- Paarmitgliedschaft CHF 30.-
- Einzelspende CHF _____

- Frau
- Herr
- Firma

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Email

**Haben Sie Fragen?
Wir beraten sie gerne:**

Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch

Ich interessiere mich zudem für:

- Kursprogramm der Rheumaliga Thurgau
- Katalog «Hilfsmittel»
- Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Bitte
frankieren