

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Wirbel für Wirbel

## Rückenschmerzen verstehen und behandeln

## Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Mittwoch, 15. September 2021  
Volkshaus Basel, Unionsaal

Teilnahme nur mit Anmeldung

Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga beider Basel.

### Ich bestelle folgende Produkte:

- Rückenschmerzen – Verstehen und behandeln  
Broschüre, kostenlos (D 311)
- Ihrem Rücken zuliebe  
Faltblatt, kostenlos (D 1030)
- Bestform am Bildschirm  
Faltblatt, kostenlos (D 1014)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Greifzange Premium 70 cm  
CHF 49.30 (Art.-Nr. 9204)

### Fachpartner:



Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt



Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie



### Mit freundlicher Unterstützung von:

Eptinger Mineralwasser



senevita Casa



Kytta®

ThermaCare®

Bitte geben Sie die Lieferadresse unter Person 1 an. (Kehrseite)

Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Am Veranstaltungstag werden die zu diesem Zeitpunkt geltenden Schutzmassnahmen von uns mitgeteilt und umgesetzt.

Personen mit Krankheitssymptomen bleiben bitte zuhause!



**Rückenschonende Greifhilfe**  
Greifzange Premium  
70 cm  
CHF 49.30

gratis  
Versand

## Wirbel für Wirbel Rückenschmerzen verstehen und behandeln Mittwoch, 15. September 2021 Volkshaus Basel, Unionsaal

### Programm

- 13.15 Türöffnung mit Eingangskontrolle
- 13.15 – 14.15 Informationsstände und Beratung
- 14.15 – 14.20 Eröffnung  
Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.20 – 15.00 Rückenschmerzen – Ursachen und Behandlungen · Prof. Dr. med. Stephan Gadola, Chefarzt Rheumatologie und Schmerzmedizin, Bethesda Spital Basel
- 15.00 – 15.30 Pause mit Informationsständen und Beratung
- 15.30 – 16.10 Rückengesundheit – Bewegung ist die beste Medizin · Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 16.10 – 16.50 Wann ist eine Operation sinnvoll?  
Dr. med. Juliet Kahnt, FMH Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates «speziell Wirbelsäulenchirurgie», Bethesda Spital Basel
- 16.50 – 17.00 Fragerunde und Ende der Veranstaltung

### Ort

Volkshaus Basel, Unionsaal, 1. Stock  
Rebgasse 12–14, 4058 Basel

### Anreise

Tram Nr. 6 oder 8 bis Haltestelle «Claraplatz»

## Anmeldung

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit Anmeldung möglich.**

**Anmeldeschluss: Montag, 6. September 2021**

- Ich nehme an der Veranstaltung teil.
- Ich möchte nur etwas bestellen und nicht an der Veranstaltung teilnehmen. (Bestellartikel Rückseite)

### Person 1 / Lieferadresse

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus. E-Mail Adresse oder Telefonnummer ist zwingend erforderlich.

### Person 2

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Für diese Veranstaltung müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden beschränken, weshalb eine Anmeldung erforderlich ist. Ihre Kontaktdaten werden 14 Tage lang aufbewahrt und danach vernichtet. (Massnahmen des Bundes ab 26. Juni 2021)

Tätigen Sie zusätzlich eine Bestellung, werden Ihre Kontaktdaten in unserem System gespeichert und weiterverarbeitet.