

bitte
frankieren

Rheumaliga SG, GR,
AI/AR und Fürstentum
Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Wirbel für Wirbel

Rückenschmerzen verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Dienstag, 7. September 2021
St. Gallen, Pfalz Keller

Teilnahme nur mit Anmeldung

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Rückenschmerzen – Verstehen und behandeln
Broschüre, kostenlos (D 311)
- Ihrem Rücken zuliebe
Faltblatt, kostenlos (D 1030)
- Bestform am Bildschirm
Faltblatt, kostenlos (D 1014)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Greifzange Premium 70 cm
CHF 49.30 (Art.-Nr. 9204)

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:

Eptinger Mineralwasser



senevita Casa



Kytta®

ThermaCare®

Bitte geben Sie die Lieferadresse unter Person 1 an. (Kehrseite)

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Am Veranstaltungstag werden die zu diesem Zeitpunkt geltenden Schutzmassnahmen von uns mitgeteilt und umgesetzt.

Personen mit Krankheitssymptomen bleiben bitte zuhause!



Wirbel für Wirbel Rückenschmerzen verstehen und behandeln Dienstag, 7. September 2021 St. Gallen, Pfalz Keller

Programm

- 14.15 Türöffnung
- 14.15 – 15.00 Informationsstände und Beratung
- 15.00 – 15.10 Grusswort
Dr.med.Christian Hasler, Präsident RL SG, GR, AI/AR und FL
- 15.10 – 15.30 Vorstellung der regionalen Rheumaliga
Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Silvia Tobler; Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
- 15.30 – 16.15 Rückenschmerzen – Ursachen und Behandlungen · Dr. Ian Pirker, Facharzt für Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen
- 16.15 – 16.30 Pause mit Informationsständen und Beratung
- 16.30 – 17.10 Rückengesundheit – Bewegung ist die beste Medizin · Dorothe Hoffmann, dipl. Physiotherapeutin, zertifizierte Triggerpunkt-Dry-Needling und Spiraldynamiktherapeutin, St. Gallen
- 17.10 – 17.50 Wann ist eine Operation sinnvoll?
Dr.med.Stephan Werle, Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie, Orthopädie Rheintal
- 17.50 – 18.15 Fragerunde und Ende der Veranstaltung

Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit Anmeldung möglich.

Anmeldeschluss: Montag, 6. September 2021

- Ich nehme an der Veranstaltung teil.
- Ich möchte nur etwas bestellen und nicht an der Veranstaltung teilnehmen. (Bestellartikel Rückseite)

Person 1 / Lieferadresse

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus. E-Mail Adresse oder Telefonnummer ist zwingend erforderlich.

Person 2

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Für diese Veranstaltung müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden beschränken, weshalb eine Anmeldung erforderlich ist. Ihre Kontaktdaten werden 14 Tage lang aufbewahrt und danach vernichtet. (Massnahmen des Bundes ab 26. Juni 2021)

Tätigen Sie zusätzlich eine Bestellung, werden Ihre Kontaktdaten in unserem System gespeichert und weiterverarbeitet.