

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Wirbel für Wirbel

## Rückenschmerzen verstehen und behandeln

## Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Montag, 13. September 2021  
Kunsthau Zürich

Teilnahme nur mit Anmeldung

Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Zürich.

### Ich bestelle folgende Produkte:

- Rückenschmerzen – Verstehen und behandeln  
Broschüre, kostenlos (D 311)
- Ihrem Rücken zuliebe  
Faltblatt, kostenlos (D 1030)
- Bestform am Bildschirm  
Faltblatt, kostenlos (D 1014)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Greifzange Premium 70 cm  
CHF 49.30 (Art.-Nr. 9204)

### Fachpartner:



Rheumaliga Zürich  
Bewusst bewegt



Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie



physio  
swiss



evs  
ase  
Evangelischer Verband Schweiz  
Association Suisse des Evangélistes  
Associazione Svizzera degli Evangelisti

### Mit freundlicher Unterstützung von:

Eptinger Mineralwasser



HÜSLER  
NEST  
Das original Schweizer Naturbett.

senevita Casa



Vita  
Health Care  
BY DOETSCH GRETHER



PERSKINDOL

Kytta®

ThermaCare®

Bitte geben Sie die Lieferadresse unter Person 1 an. (Kehrseite)

Rheumaliga Zürich  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Am Veranstaltungstag werden die zu diesem Zeitpunkt geltenden Schutzmassnahmen von uns mitgeteilt und umgesetzt.

Personen mit Krankheitssymptomen bleiben bitte zuhause!



## Wirbel für Wirbel Rückenschmerzen verstehen und behandeln Montag, 13. September 2021 Kunsthhaus Zürich



### Programm

- 13.15 Türöffnung mit Eingangskontrolle
- 13.15 – 14.15 Informationsstände und Beratung
- 14.15 – 14.20 Eröffnung · Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.20 – 15.00 Rückenschmerzen – Ursachen und Behandlungen · KD Dr.med.Christoph Gorbach, Stv.Chefarzt Physikalische Medizin und Rheumatologie, Universitätsklinik Balgrist Zürich
- 15.00 – 15.30 Pause mit Informationsständen und Beratung
- 15.30 – 16.10 Rückengesundheit – Bewegung ist die beste Medizin · Martina Roffler, dipl.Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 16.10 – 16.50 Wann ist eine Operation sinnvoll? Dr.med.José Miguel Spirig, Leitender Arzt Wirbelsäulen Chirurgie, Universitätsklinik Balgrist Zürich
- 16.50 – 17.00 Fragerunde und Ende der Veranstaltung

### Ort

Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal, Heimplatz 1, 8001 Zürich

### Anreise

-  Ab Zürich HB mit Tram Nr.3 Richtung Klusplatz bis Station Kunsthhaus
-  Ab Zürich HB mit Bus Nr.31 Richtung Kienastewies bis Station Kunsthhaus

## Anmeldung

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit Anmeldung möglich.**

**Anmeldeschluss: Montag, 6. September 2021**

- Ich nehme an der Veranstaltung teil.
- Ich möchte nur etwas bestellen und nicht an der Veranstaltung teilnehmen. (Bestellartikel Rückseite)

### Person 1 / Lieferadresse

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus. E-Mail Adresse oder Telefonnummer ist zwingend erforderlich.

### Person 2

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Für diese Veranstaltung müssen wir die Anzahl der Teilnehmenden beschränken, weshalb eine Anmeldung erforderlich ist. Ihre Kontaktdaten werden 14 Tage lang aufbewahrt und danach vernichtet. (Massnahmen des Bundes ab 26. Juni 2021)

Tätigen Sie zusätzlich eine Bestellung, werden Ihre Kontaktdaten in unserem System gespeichert und weiterverarbeitet.