

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Schmerz

## Verstehen und behandeln

## Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Mittwoch, 14. September 2022  
Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi

Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Bern und Oberwallis.

### Ich bestelle folgende Produkte:

- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden  
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Bleiben Sie fit und beweglich  
Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma  
Broschüre, kostenlos (D 431)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei  
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

### Fachpartner:



Rheumaliga Bern  
und Oberwallis  
Bewusst bewegt

Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie



### Mit freundlicher Unterstützung von:



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

**Nackenauflage Chriesistei**  
schmerzlindernd und entspannend  
CHF 42.60

gratis  
Versand



rheumaliga-shop.ch

## Schmerz Verstehen und behandeln Mittwoch, 14. September 2022 Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
14.10 – 14.50	<u>Wie funktioniert Schmerz?</u> Martina Rothenbühler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Schmerz aus Sicht der Rheumatologie</u> PD Dr. med. Tobias Manigold, Leitender Arzt, Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie, Inselspital Bern
16.00 – 16.40	<u>Bewegung und Schmerz</u> Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
16.40 – 17.00	<u>Fragerunde und Ende</u>

### Ort

Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi  
(beim Kinderspital), Freiburgstrasse 18, 3010 Bern

### Anreise

Bus 12 (Inselspital-Holligen) ab Bahnhof oder  
Hirschengraben bis «Inselspital» oder Postauto 101  
ab Bahnhof oder Schanzenstrasse bis «Inselspital».  
Bei Anreise mit dem Auto bitte Insel-Parking benützen.

## Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

### Womit ist die Nackenaufgabe aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

Traubenkerne  Kirschkerne  Aprikosenkerne

**1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ**, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Gesamtwert: CHF 1000.–. Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ. 

**2. Preis: 2 x eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl** inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.–. Offeriert von Hüsler Nest.

**3. Preis: 2 x ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl** inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.–. Offeriert von Hüsler Nest.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner\*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).