

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Bewusst bewegt



Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Dornacherstrasse 14  
6003 Luzern  
Tel. 041 377 26 26  
rheuma.luuw@bluewin.ch  
www.rheumaliga.ch/luownw

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden.

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden  
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Bleiben Sie fit und beweglich  
Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma  
Broschüre, kostenlos (D 431)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei  
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

**Fachpartner:**



**Mit freundlicher Unterstützung von:**



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich



# Schmerz

## Verstehen und behandeln

### Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Mittwoch, 14. September 2022  
Luzerner Kantonsspital, Luzern

Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

**Nackenauflage Chriesistei**  
schmerzlindernd und entspannend  
CHF 42.60

gratis  
Versand



rheumaliga-shop.ch

## Schmerz Verstehen und behandeln Mittwoch, 14. September 2022 Luzerner Kantonsspital, Luzern

	Programm
15.00	<u>Türöffnung</u>
15.00 – 15.30	<u>Infostände und Beratung</u>
15.30 – 15.40	<u>Eröffnung</u> Dr. med. Ralph Melzer, Co-Chefarzt Rheumatologie, Luzerner Kantonsspital und Michaela Fuchs, Präsidentin
15.40 – 16.30	<u>Wie funktioniert Schmerz?</u> Die verschiedenen Facetten des Schmerzes Dr. med. Severin Burki, Co-Chefarzt Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie, Spital Nidwalden, Stans
16.30 – 17.00	<u>Pause – Infostände und Beratung</u> Fachpersonen beantworten Ihre Fragen
17.00 – 17.30	<u>Möglichkeiten und Grenzen der Schmerz-</u> <u>behandlung in der Chinesischen Medizin</u> Dr. med. Daniela Lang Rössle, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Praxis TCM Lang, Cham
17.30 – 17.45	<u>Fragerunde und Ende der Veranstaltung</u>

### Ort

Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern 16

### Anreise



Ab Bahnhof Luzern mit Bus Nr. 19 direkt zum  
Kantonsspital

## Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

### Womit ist die Nackenaufgabe aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

Traubenkerne  Kirschkerne  Aprikosenkerne

**1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest  
Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ**, wunderschön am  
Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für  
2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar.  
Gesamtwert: CHF 1000.–.  
Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ.

**2. Preis: 2 × eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl**  
inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und  
Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.–. Offeriert von Hüsler Nest.

**3. Preis: 2 × ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl**  
inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und  
Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.–. Offeriert von Hüsler Nest.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner\*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).