bitte frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

- ○ Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein.

Ich bestelle folgende Produkte:

- ○ Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
  Broschüre, kostenlos (D 1000)
- ○ Bleiben Sie fit und beweglich
  Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- ○ Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma
  Broschüre, kostenlos (D 431)
- ○ Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
  Katalog, kostenlos (D 003)
- ○ forumR
  Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- ○ Gutes tun, das bleibt.
  Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- ○ Nackenauflage Chriesistei
  CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl

Fachpartner:

Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie
physio swiss
evs ase Ergotherapeutinnen-Verband Schweiz

Mit freundlicher Unterstützung von:

HÜSLER NEST
senevitaCasa
Vita Health Care by DOETSCH GRETHER
PERSKINDOL
ThermaCare
Kytta®
DG DOETSCH GRETHER AG CH-BASEL
Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Schmerz

Verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 13. September 2022
St. Gallen, Pfalzkeller

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenauflage Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

rheumaliga-shop.ch

Schmerz
Verstehen und behandeln
Dienstag, 13. September 2022
St. Gallen, Pfalzkeller

Programm

13.30	Türöffnung
13.30 – 14.00	Infostände und Beratung
14.00 – 14.15	Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga · Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Silvia Tobler · Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
14.15 – 15.00	Wie funktioniert Schmerz? · Dr. med. Barbara Felbecker, Oberärztin Neurologie / Schmerzzentrum, Kantonsspital St. Gallen
15.00 – 15.30	Pause mit Infoständen und Beratung
15.30 – 16.15	Schmerz aus Sicht der Rheumatologie Dr. med. Ian Pirker, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Kantonsspital St. Gallen
16.15 – 17.00	Bewegung und Schmerz · Dorothe Hoffmann, dipl. Physiotherapeutin, zertifizierte Triggerpunkt-Dry-Needling und Spiraldynamik Therapeutin, St. Gallen
17.00 – 17.15	Fragerunde und Ende

Ort
Pfalzkeller
Klosterhof 3 / Regierungsgebäude
9001 St. Gallen

Anreise
Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn, Haltestelle Marktplatz

Wettbewerb
Mitmachen und gewinnen
Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

Womit ist die Nackenauflage aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

○ Traubenkerne ○ Kirschkerne ○ Aprikosenkerne

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Gesamtwert: CHF 1000.–. Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ.

2. Preis: 2 × eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.–. Offeriert von Hüsler Nest.

3. Preis: 2 × ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.–. Offeriert von Hüsler Nest.

○ Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.