

affranchir  
s.v.p.

Ligue suisse contre  
le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Ligue suisse contre le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
9005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.ligues-rhumatisme.ch

Conception et design: Oloid Concept GmbH, Zurich

Comprendre et traiter

# La douleur

Conférence publique  
Entrée libre

Mardi 13 septembre 2022  
Sion, Clinique romande de réadaptation

- Je souhaite devenir membre de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme.

### Je commande les produits suivants:

- Comprendre la douleur – Éviter la chronification  
Brochure, gratuite (F 1000)
- Restez souple et en forme  
Dépliant, gratuit (F 1001)
- L'impact de l'alimentation (en cas de rhumatisme inflammatoire)  
Brochure, gratuite (F 431)
- Moyens auxiliaires – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie  
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR  
Exemplaire d'essai du journal, gratuit (CH 304)
- Faire des bonnes choses qui restent.  
Guide pour bien rédiger son testament, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises  
CHF 42.60 (N° art. 0046)

### Partenaires spécialisés:



Ligue valaisanne  
contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



Société  
Suisse de  
Rhumatologie



physio  
swiss



evs  
ase  
Ergotherapeuten-Verband Schweiz  
Association Suisse des Ergothérapeutes  
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

### Avec l'aimable soutien de:



HÜSLER  
NEST  
le lit naturel suisse original

senevita Casa



Vita Health Care  
by DOETSCH GREYER



PERSKINDOL

ThermaCare

Kytta®



DG  
DOETSCH GREYER AG  
CH-BASEL

Eptinger Mineralwasser

Veuillez indiquer l'adresse de livraison au verso.

Ligue valaisanne contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Nous nous réjouissons d'organiser cet événement.** Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises**  
analgésique et relaxant  
CHF 42.60

Envoi  
gratuit



rheumaliga-shop.ch

## Douleur

### Comprendre et traiter

**Mardi 13 septembre 2022**  
**Sion, Clinique romande de réadaptation**

	Programme
13.30	Ouverture des portes
13.30 – 14.00	Stands d'information et conseils
14.00 – 14.10	Bienvenue Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme
14.10 – 14.50	Comment fonctionne la douleur? Dr Maria Iakova, cheffe du service de consultation et évaluation de la CRR
14.50 – 15.20	Pause – Stands d'information et conseils
15.20 – 16.00	La douleur – du point de vue rhumatologique Dr Pierre-Alain Buchard, spécialiste FMH en rhumatologie de la CRR
16.00 – 16.40	Mouvement et douleur Nicole Muller, physiothérapeute à la CRR
16.40 – 17.00	Questions et fin

#### Lieu

Clinique romande de réadaptation, Salle Polyvalente

#### Accès

Depuis la gare de Sion, la ligne 11 des Bus Sédunois vous conduira directement devant la Clinique (arrêt Suva).

## Jeu-concours

### Participer et gagner

Date limite d'envoi: 14 octobre 2022

**Avec quels noyaux le coussin de noyaux de la Ligue contre le rhumatisme est-il rempli ?**

Pépins de raisins  Noyaux de cerises  Noyaux d'abricots

**1<sup>er</sup> prix: Deux nuits pour deux personnes dans des lits Hüsler Nest à l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ**, magnifiquement situé au bord du lac de Zurich. Avec petit déjeuner, deux soupers à la carte pour deux personnes et un apéritif de bienvenue au Seerosenbar. Valeur totale: CHF 1000.—. Offertes par l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ.

**2<sup>e</sup> prix: 2 x une couverture Hüsler Nest au choix** avec séance de conseil incluse au Centre Hüsler Nest (différentes tailles et matériaux possibles). Valeur: à partir de CHF 470.—. Offertes par Hüsler Nest.

**3<sup>e</sup> prix: 2 x un oreiller de Hüsler Nest au choix** avec séance de conseil incluse au Centre Hüsler Nest (différentes tailles et matériaux possibles). Valeur: à partir de CHF 250.—. Offertes par Hüsler Nest.

Je souhaite participer au concours.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA / lieu \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Conditions de participation: concours réservé aux personnes de plus de 18 ans. Un seul coupon par participant. Les gagnants seront informés par courrier. La voie juridique et la conversion du prix en argent sont exclues. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisés à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut garder les données fournies, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, le participant reconnaît accepter les présentes conditions. Pour plus d'informations veuillez consulter notre déclaration de confidentialité sous [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).