

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zza

- Bitte senden Sie mir unverbindlich Unterlagen zu den Angeboten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Bleiben Sie fit und beweglich
Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma
Broschüre, kostenlos (D 431)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Schmerz

Verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Donnerstag, 15. September 2022
Zuger Kantonsspital, Baar

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenauflage Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Schmerz Verstehen und behandeln Donnerstag, 15. September 2022 Zuger Kantonsspital, Baar

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> durch Catherine Bass, Geschäftsleiterin der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
14.10 – 14.50	<u>Wie funktioniert Schmerz?</u> Dr. med. Tobias Lorenz, Leitender Arzt Schmerzmedizin, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinik Adelheid, Unterägeri, und Rheumapraxis Cham Zug
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Schmerz aus Sicht der Rheumatologie</u> Dr. med. Achim Thilo Braun, Facharzt für Rheumatologie, Allgemeine Innere Medizin, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Rheumapraxis Cham Zug
16.00 – 16.40	<u>Bewegung und Schmerz</u> Ivo Flüeler, Dipl. Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut SPT, Medbase Zug
16.40 – 17.00	<u>Fragerunde und Ende</u>
	Ort Zuger Kantonsspital, Landhausstrasse 11, 6340 Baar
	Anreise
	Mit den ÖV: Ab Bahnhof Baar Bus Nr. 36 bis Haltestelle Kantonsspital, dann ca. 2 Minuten zu Fuss
	Zu Fuss: Ab Bahnhof Baar ca. 6 Minuten

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

Womit ist die Nackenaufgabe aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

Traubenkerne Kirschkerne Aprikosenkerne

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Gesamtwert: CHF 1000.–. Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ.

2. Preis: 2 x eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.–. Offeriert von Hüsler Nest.

3. Preis: 2 x ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.–. Offeriert von Hüsler Nest.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.