

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zza

- Bitte senden Sie mir unverbindlich Unterlagen zu den Angeboten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Bleiben Sie fit und beweglich
Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma
Broschüre, kostenlos (D 431)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Schmerz

Verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Montag, 12. September 2022
Kunsthaus Zürich

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenaufgabe Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Schmerz Verstehen und behandeln Montag, 12. September 2022 Kunsthhaus Zürich

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
14.10 – 14.50	<u>Wie funktioniert Schmerz?</u> Martina Rothenbühler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Schmerz aus Sicht der Rheumatologie</u> PD Dr. med. Christof Iking-Konert, Ärztliche Leitung der Abteilung für Rheuma- tologie, Stadthospital Zürich
16.00 – 16.40	<u>Bewegung und Schmerz</u> Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
16.40 – 17.00	<u>Fragerunde und Ende</u>

Ort

Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal, Heimplatz 1, 8001 Zürich

Anreise

- Ab Zürich HB mit Tram Nr. 3 Richtung Klusplatz bis Station Kunsthhaus
- Ab Zürich HB mit Bus Nr. 31 Richtung Kienastewies bis Station Kunsthhaus

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

Womit ist die Nackenaufgabe aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

- Traubenkerne Kirschkerne Aprikosenkerne

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Gesamtwert: CHF 1000.–. Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ.

2. Preis: 2 x eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.–. Offeriert von Hüsler Nest.

3. Preis: 2 x ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.–. Offeriert von Hüsler Nest.

- Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.