

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch

Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Bern und Oberrwaldis.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzkrankung
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz – einfach erklärt
Broschüre, kostenlos (DE1000KK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:

Rheumaliga Bern und Oberrwaldis
Bewusst bewegt



Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie



Mit freundlicher Unterstützung von:

senevita
Näher am Menschen



ThermaCare

Kytta®

Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Leben mit Schmerz

Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Montag, 11. September 2023
Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi

Rheumaliga Bern und Oberrwaldis
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenaufgabe Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen

Montag, 11. September 2023
Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi



Programm

- 13.30 Türöffnung
- 13.30 – 14.00 Infostände und Beratung
- 14.00 – 14.10 Eröffnung · Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.10 – 14.50 Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen
Prof. Dr. med. Konrad Streitberger, Leiter Schmerz-zentrum, Inselspital Bern, Leiter PrePaC Projekt
- 14.50 – 15.20 Pause – Infostände und Beratung
- 15.20 – 16.00 Psychologie · Dr. med. Nina Bischoff, Leiterin Psychosomatische Medizin, Inselspital Bern
- 16.00 – 16.05 Bewegungspause
- 16.05 – 16.45 Sozialberatung · Christine Morger, Sozialarbeiterin HFS und Daniela Marolf, Sozialarbeiterin FH, Rheumaliga Bern und Oberwallis
- 16.45 – 17.00 Fragerunde und Diskussion

Ort

Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi
(beim Kinderspital), Freiburgstrasse 19, 3010 Bern

Anreise

-  Bus 12 (Inselspital-Holligen) ab Bahnhof oder Hirschengraben bis «Inselspital» oder Postauto 101 ab Bahnhof oder Schanzenstrasse bis Inselspital.
-  Bei Anreise mit dem Auto bitte Insel-Parking benützen.

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbruggen in Saas Almagell, Wallis

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000. Offeriert von Wellnesshotel Zurbruggen.



2. Preis: 2 × Hüsler Nest Zudecke nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



Gute Nacht. Guten Tag.

3. Preis: 2 × Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich. Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.