

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga beider Basel.
- Ich möchte Informationen zum Kursprogramm der Rheumaliga beider Basel

#### Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung  
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden  
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz – einfach erklärt  
Broschüre, kostenlos (DE1000KK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei  
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

#### Fachpartner:

Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt



Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie



#### Mit freundlicher Unterstützung von:

senevita  
Näher am Menschen



ThermaCare

Kytta®

Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Leben mit Schmerz

## Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag  
Eintritt frei

Freitag, 8. September 2023  
Volkshaus Basel, Unionsaal

Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

**Nackenauflege Chriesistei**  
schmerzlindernd und entspannend  
CHF 42.60

gratis  
Versand



rheumaliga-shop.ch

## Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen

### Freitag, 8. September 2023

### Volkshaus Basel, Unionsaal

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
14.10 – 14.50	<u>Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen</u> Prof. Dr. med. Stephan Gadola, Chefarzt Klinik für Rheumatologie und Schmerzmedizin, Bethesda Spital Basel
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Psychologie</u> Andreas Dörner, Diplom-Psychologe, Leiter Psychologische Dienste, St. Claraspital, Basel
16.00 – 16.05	<u>Bewegungspause</u>
16.05 – 16.45	<u>Sozialberatung</u> Referentin oder Referent wird noch bekannt gegeben
16.45 – 17.00	<u>Fragerunde und Diskussion</u>

#### Ort

Volkshaus Basel, Unionsaal, 1. Stock  
Rebgasse 12–14, 4058 Basel

#### Anreise

Tram Nr. 6 oder 8 bis Haltestelle «Claraplatz»

## Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

#### Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

#### 1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbruggen in Saas Almagell, Wallis

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000. Offeriert von Wellnesshotel Zurbruggen.



#### 2. Preis: 2 x Hüsler Nest Zudecke nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



Gute Nacht. Guten Tag.

#### 3. Preis: 2 x Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

#### 4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich. Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner\*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).