Rheumaliga Schweiz Josefstrasse 92 8005 Zürich



Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein Bahnhofstrasse 15 7310 Bad Ragaz Tel. 081 302 47 80 info.sgfl@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch/sgfl

O Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen Chronifizierung vermeiden Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz einfach erklärt Broschüre, kostenlos (DE1000KK)
- Hilfsmittel 2023/24 Kleine Helfer, grosse Wirkung Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt. Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenauflage Chriesistei CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Fachpartner:







Mit freundlicher Unterstützung von:









Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.









Eptinger Mineralwasser



Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

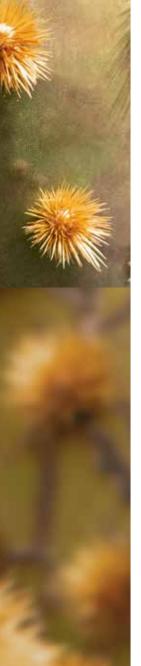
Öffentlicher Gesundheitstag **Eintritt frei**

Mittwoch, 13. September 2023 Chur, SVA Graubünden, Calvensaal

naliga SG, GR, AI/AR und

Lega svizzera contro il reumatism







Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.



Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Mittwoch, 13. September 2023 Chur, SVA Graubünden, Calvensaal

Programm

14.30	Türöffnung
14.30 - 15.00	Infostände und Beratung
15.00 - 15.15	Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga · Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Andrea Schmider, Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
15.15 – 16.00	Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen Dr. med. Maria Ratzenböck, Fachärztin FMH für Rheumatologie, Chur
16.00 - 16.30	Pause – Infostände und Beratung
16.30 - 17.15	Psychologie · Dr. phil. Christina Casanova, eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Chur
17.15 - 18.00	Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige · Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH, Beratung, Bildung und Unterstützung Beratungsstelle Rheumaliga Bad Ragaz
18.00 - 18.15	Fragerunde und Diskussion

Ort

Calvensaal, SVA Graubünden, Ottostr. 24, 7000 Chur

Anreise

- Der Calvensaal ist wenige Schritte vom Bahnhof Chur entfernt. Eingang am Calvenweg (Wegweiser beachten).
- Parkplätze (gebührenpflichtig) in der Tiefgarage an der Hartbertstrasse.

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

Wie heisst das Jahresthema der Rheum	naliga Schweiz?
Bewusst bewegtBewegung statt SchmerzLeben mit Schmerz	
1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Perso Wellnesshotel Zurbriggen in Saas Alm Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Sp Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: Ch Offeriert von Wellnesshotel Zurbriggen.	nagell, Wallis na-Bereich und
2. Preis: 2 × Hüsler Nest Zudecke nac Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grös möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Ne	ssen und Materialien
3. Preis: 2 × Hüsler Nest Kopfkissen n Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grös möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Ne	ssen und Materialien
4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlima Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Ressorts AG	annbad und Spa, Zürich.
O Ich nehme am Wettbewerb teil.	
Vorname Name	
Strasse / Nr.	
PLZ/Ort	
E-Mail	Telefon

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.