

Veuillez  
d'affranchir

Ligue suisse contre  
le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich

- Je souhaite devenir membre de la Ligue jurassienne contre le rhumatisme.

**Je commande les produits suivants :**

- Fibromyalgie – Vivre avec une douleur chronique généralisée  
Brochure, gratuite (F 371)
- Comprendre la douleur – éviter la chronification  
Brochure, gratuite (F 1000)
- Douleur  
Une brochure en langage simplifié, gratuite (FR1000KK)
- Moyens auxiliaires 2023/24 – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie  
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR  
Exemplaire d'essai du magazine suisse traitant du rhumatisme, gratuit (CH 304)
- Faire de bonnes choses qui restent.  
Guide testamentaire, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises  
CHF 42.60 (N ° d'art. 0046)

Merci d'indiquer l'adresse de livraison au verso.

**Ligue jurassienne contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité



Ligue jurassienne contre le rhumatisme  
Rue des Tanneurs 7  
2900 Porrentruy  
Tél. 032 466 63 61  
info.ju@rheumaliga.ch  
www.ligues-rhumatisme.ch/ju

**Partenaires spécialisés :**



**Avec l'aimable soutien de :**



Eptinger Mineralwasser

Conception et design : Oloid Concept GmbH, Zurich

# Vivre avec la douleur

## Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Conférence publique  
Entrée libre

Jeudi 7 septembre 2023  
Delémont, Cinemont

Ligue jurassienne contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Nous nous réjouissons d'organiser cet événement.** Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises  
analgésique et relaxant**  
CHF 42.60

**Envoi  
gratuit**



rheumaliga-shop.ch

## Vivre avec la douleur: Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

**Jeudi 7 septembre 2023**  
**Delémont, Cinémont**

### Programme

18.45	Ouverture des portes
18.45 – 19.00	Stands d'information et conseils
19.00 – 19.05	Ouverture et bienvenue Par le président de la ligue jurassienne, M. Dr Eloi Baumgartner
19.05 – 19.45	Vivre avec la douleur – Fibromyalgie et autres maladies douloureuses M. Dr Michael Norberg, Médecin-chef Lavey Médical S.A.
19.45 – 20.00	Pause – Stands d'information et conseils
20.00 – 20.40	La méthode Feldenkrais Mme Christine Jordan, monitrice certifiée Feldenkrais
20.40 – 20.50	Questions et fin

### Lieu

Cinémont

### Accès

Rue Emile-Boéchat 85, 2800 Delémont

## Concours Participez et gagnez!

Date limite d'envoi: 14 octobre 2023

### Quel est le thème central 2023 de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

- Bouger en conscience  
 Bouger plutôt qu'avoir mal  
 Vivre avec la douleur

### 1<sup>er</sup> prix: 2 nuitées pour 2 personnes à l'hôtel Wellness Zurbruggen à Saas Almagell, Valais

Petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, spa et café/collation de l'après-midi inclus. Valeur totale de CHF 1000. Offert par l'hôtel Wellness Zurbruggen.



### 2<sup>e</sup> prix: 2 x couvertures Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 470. Offert par Hüsler Nest.



Bonne nuit. Bonne journée.

### 3<sup>e</sup> prix: 2 x oreillers Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 250. Offert par Hüsler Nest.

### 4<sup>e</sup> prix: 2 entrées au spa romano-irlandais

Bains thermaux et piscine à débordement au Hürlimannbad & Spa de Zurich. Valeur: CHF 130. Offert par Aqua-Spa-Resorts SA.

Je participe au concours.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Rue / n° \_\_\_\_\_

NPA / lieu \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Conditions de participation: Age minimum de 18 ans. Une seule participation par personne. Les gagnant-e-s seront informé-e-s par écrit. Le recours juridique et le paiement en espèces sont exclus. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateur-ric-e-s et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisé-e-s à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut conserver les données indiquées, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, les participant-e-s acceptent ces conditions. Plus d'informations concernant la protection des données sur [www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch).