

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt



Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26
rheuma.luuw@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/luownw

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz – einfach erklärt
Broschüre, kostenlos (DE1000KK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Leben mit Schmerz

Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Donnerstag, 14. September 2023
Hotel Waldstätterhof, Luzern

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenauflege Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen

Donnerstag, 14. September 2023
Hotel Waldstätterhof, Luzern

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.45 – 14.00	<u>Eröffnung</u> durch Michaela Fuchs, Präsidentin der Rheumaliga Luzern und Unterwalden
14.00 – 14.45	<u>Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen</u> Dr. med. Tobias Lorenz, MSc Oberarzt und Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Schmerzspezialist Klinik Adelheid, Unterägeri
14.45 – 15.15	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.15 – 16.00	<u>Physiotherapie</u> <u>Behandlungsmöglichkeiten / Selbstmanagement</u> Thomas Frank, Leitung Physiotherapie, Klinik Adelheid, Unterägeri
16.00 – 16.05	<u>Bewegungspause</u>
16.05 – 16.45	<u>Sozialberatung</u> <u>Finanzierung und Sozialversicherungen</u> Reha, Therapien und Hilfsmittel Nicole Anderhub, BA in Sozialer Arbeit FH, Rheumaliga Zürich, Zug, Aargau
16.45 – 17.00	<u>Fragerunde und Diskussion</u>

Ort

Hotel Waldstätterhof, Zentralstrasse 4, 6003 Luzern

Anreise

- ÖV bis Bahnhof Luzern
- Parkhaus: Bahnhofparking

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbruggen in Saas Almagell, Wallis

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000. Offeriert von Wellnesshotel Zurbruggen.



2. Preis: 2 x Hüsler Nest Zudecke nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



Gute Nacht. Guten Tag.

3. Preis: 2 x Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich. Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.