

Veuillez  
d'affranchir

Ligue suisse contre  
le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich

**Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Chemin de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

- Je souhaite devenir membre de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme.

**Je commande les produits suivants :**

- Fibromyalgie – Vivre avec une douleur chronique généralisée  
Brochure, gratuite (F 371)
- Comprendre la douleur – éviter la chronification  
Brochure, gratuite (F 1000)
- Douleur  
Une brochure en langage simplifié, gratuite (FR1000KK)
- Moyens auxiliaires 2023/24 – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie  
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR  
Exemplaire d'essai du magazine suisse traitant du rhumatisme,  
gratuit (CH 304)
- Faire de bonnes choses qui restent.  
Guide testamentaire, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises  
CHF 42.60 (N° d'art. 0046)

**Partenaires spécialisés :**



**Avec l'aimable soutien de :**

senevita Casa



ThermaCare

Kytta®

Eptinger Mineralwasser

Merci d'indiquer l'adresse de livraison au verso.

Conception et design : Oloid Concept GmbH, Zurich

# Vivre avec la douleur

## Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Conférence publique  
Entrée libre

Jeudi 7 septembre 2023  
Neuchâtel, Hôtel Beaulac

**Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Nous nous réjouissons d'organiser cet événement.** Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises  
analgésique et relaxant  
CHF 42.60**

**Envoi  
gratuit**

rheumaliga-shop.ch

## Vivre avec la douleur: Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

### Jeudi 7 septembre 2023

### Neuchâtel, Hôtel Beaulac

#### Programme

- 17.00 Ouverture des portes
- 17.00 – 18.00 Stands d'information et conseils
- 18.00 – 18.10 Bienvenue  
Par Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme et par Dre Christiane Zenklusen, présidente de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
- 18.10 – 18.40 Fibromyalgie et autres syndromes douloureux chroniques  
Dre Margarita Candil, rhumatologue FMH
- 18.40 – 18.55 Pause et visite des stands d'information
- 18.55 – 19.25 Hypnose et auto-hypnose  
Anne Smit, présidente ASFM, infirmière spécialisée en antalgie et hypnose médicale
- 19.25 – 20.10 Conseil social  
Me Franziska Lüthy, avocate, service juridique Procap Suisse à Bienne et Fabienne Kienholz, conseillère en assurances sociales, section Procap Neuchâtel, Littoral et Val-de-Ruz
- 20.10 – 20.20 Questions et fin

#### Lieu

Hôtel Beaulac, Esplanade Léopold-Robert 2, 2000 Neuchâtel

#### Accès

- A côté du port Neuchâtel, à deux minutes à pied du centre-ville ou
- parking du port devant l'hôtel

## Concours Participez et gagnez!

Date limite d'envoi: 14 octobre 2023

#### Quel est le thème central 2023 de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

- Bouger en conscience
- Bouger plutôt qu'avoir mal
- Vivre avec la douleur

#### 1<sup>er</sup> prix: 2 nuitées pour 2 personnes à l'hôtel Wellness Zurbruggen à Saas Almagell, Valais

Petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, spa et café/collation de l'après-midi inclus. Valeur totale de CHF 1000. Offert par l'hôtel Wellness Zurbruggen.



#### 2<sup>e</sup> prix: 2 x couvertures Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 470. Offert par Hüsler Nest.



Bonne nuit. Bonne journée.

#### 3<sup>e</sup> prix: 2 x oreillers Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 250. Offert par Hüsler Nest.

#### 4<sup>e</sup> prix: 2 entrées au spa romano-irlandais

Bains thermaux et piscine à débordement au Hürlimannbad & Spa de Zurich. Valeur: CHF 130. Offert par Aqua-Spa-Resorts SA.

Je participe au concours.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Rue / n° \_\_\_\_\_

NPA / lieu \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Conditions de participation: Age minimum de 18 ans. Une seule participation par personne. Les gagnant-e-s seront informé-e-s par écrit. Le recours juridique et le paiement en espèces sont exclus. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs-rice-s et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisé-e-s à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut conserver les données indiquées, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, les participant-e-s acceptent ces conditions. Plus d'informations concernant la protection des données sur [www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch).