

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz – einfach erklärt
Broschüre, kostenlos (DE1000KK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Leben mit Schmerz

Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 12. September 2023
St. Gallen, Pfalz Keller

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenaufgabe Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen

Dienstag, 12. September 2023
St. Gallen, Pfalz Keller


Programm

- 14.30 Türöffnung
- 14.30 – 15.00 Infostände und Beratung
- 15.00 – 15.15 Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga · Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Silvia Tobler, Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
- 15.15 – 16.00 Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen
Dr. med. Ian Pirker, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin, Praxis Rheumatologie im Silberturm, St. Gallen
- 16.00 – 16.30 Pause – Infostände und Beratung
- 16.30 – 17.15 Psychologie · Frau Dr. med. Simone Bratl, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Oberärztin der Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie, Kantonsspital St. Gallen
- 17.15 – 18.00 Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige · Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH, Beratung, Bildung und Unterstützung Beratungsstelle Rheumaliga St. Gallen
- 18.00 – 18.15 Fragerunde und Diskussion

Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

Anreise

 Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn, Haltestelle Marktplatz

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbriggen in Saas Almagell, Wallis

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000. Offeriert von Wellnesshotel Zurbriggen.



2. Preis: 2 × Hüsler Nest Zudecke nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



Gute Nacht. Guten Tag.

3. Preis: 2 × Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich. Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.