

Si prega  
di affrancare.

Lega svizzera contro  
il reumatismo  
Josefstrasse 92  
8005 Zurigo

**Lega ticinese contro il reumatismo**  
Il movimento è salute



Lega ticinese contro il reumatismo  
Via San Giovanni 7  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 825 46 13  
info.ti@rheumaliga.ch  
www.reumatismo.ch/ti

Desidero diventare membro della Lega ticinese contro il reumatismo.

**Desidero ordinare i prodotti seguenti:**

- Fibromialgia - Vivere con un dolore cronico generalizzato  
Opuscolo, gratuito (It 371)
- Capire il dolore - Evitare la cronicizzazione  
Opuscolo, gratuito (It 1000)
- Dolore  
Opuscolo in un linguaggio semplice, gratuito (IT1000KK)
- Mezzi ausiliari 2023/24 - Piccoli aiuti per grandi risultati  
Catalogo, gratuito (It 003)
- forumR  
Copia di prova gratuita della rivista sul reumatismo (CH 304)
- Una buona azione che resta  
Guida al testamento, gratuita (It 009)
- Cuscino con noccioli di ciliegia  
CHF 42.60 (art. n. 0046)

La preghiamo di inserire l'indirizzo di consegna sul retro del tagliando.

**Con il patrocinio di:**



**Partner specializzati:**



**Con il cordiale supporto di:**



Eptinger Mineralwasser

Ideazione e design: Oloid Concept GmbH, Zurigo

# Vivere con il dolore

## fibromialgia e altre malattie del dolore

**Giornata pubblica della salute**  
Ingresso libero

**Giovedì 14 settembre 2023**  
Lugano, Palazzo dei Congressi

**Lega ticinese contro il reumatismo**  
Il movimento è salute



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo





**Siamo lieti di svolgere questa manifestazione.**

Se al momento della manifestazione saranno in vigore misure di protezione, le attueremo.

Chiediamo alle persone con sintomi di malattia di rimanere a casa.

**Cuscino con noccioli di ciliegia  
analgésico e rilassante**  
CHF 42.60

Spedizione  
gratuita

rheumaliga-shop.ch

## Vivere con il dolore: fibromialgia e altre malattie del dolore

### Giovedì 14 settembre 2023

### Lugano, Palazzo dei Congressi

	Programma
13.30	Apertura porte
13.30 – 14.00	Stand informativi e consulenza
14.00 – 14.10	Saluto iniziale Dr. Numa Masina, Presidente Lega ticinese contro il reumatismo
14.10 – 14.50	Fibromialgia e altre malattie del dolore Dr. Mauro Lucini, specialista FMH reumatologia, Bellinzona
14.50 – 15.20	Pausa – Stand informativi e consulenza
15.20 – 16.00	Psicologia Giulia Raiteri, psicologa e psicoterapeuta, Lugano
16.00 – 16.05	Pausa movimento
16.05 – 16.45	Consulenza sociale Manuela Ruberto, assistente sociale Pro Infirmis, Locarno
16.45 – 17.00	Domande e discussione

#### Luogo

Palazzo dei Congressi  
Piazza Indipendenza 4  
6900 Lugano

## Concorso Partecipare e vincere

Termine di partecipazione: 14 ottobre 2023

**Qual è il tema 2023 della Lega svizzera contro il reumatismo?**

- Movimento consapevole
- Movimento anziché dolore
- Vivere con il dolore

**1° premio: 2 pernottamenti per 2 persone presso l'hotel wellness Zurbruggen a Saas Almagell, Vallese.**

Sono compresi: colazione, cena di 5 portate, caffè e dolcetti nel pomeriggio e uso della spa. Valore complessivo: 1000 franchi. Il premio è offerto dall'hotel wellness Zurbruggen.



**2° premio: 2 coperte Hüsler Nest a scelta**

Consulenza presso uno dei centri Hüsler Nest (prodotti disponibili in varie misure e diversi materiali). Valore: a partire da 470 franchi. Il premio è offerto da Hüsler Nest.



Buona notte. Buongiorno.

**3° premio: 2 cuscini Hüsler Nest a scelta**

Consulenza presso uno dei centri Hüsler Nest (prodotti disponibili in varie misure e diversi materiali). Valore: a partire da 250 franchi. Il premio è offerto da Hüsler Nest.

**4° premio: 2 ingressi alla spa romana-irlandese**

Bagno termale e piscina sul tetto presso Hürlimannbad & Spa, Zurigo. Valore: 130 franchi. Il premio è offerto da Aqua-Spa-Resorts SA.

Voglio partecipare al concorso.

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Via/n.: \_\_\_\_\_

NPA/luogo \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Condizioni di partecipazione: l'età minima per partecipare al concorso è di 18 anni. Ogni persona può inviare un solo tagliando. Le vincitrici e i vincitori saranno informati per iscritto. È escluso il ricorso alle vie legali; i premi non saranno corrisposti in contanti. Sul concorso non si tiene alcuna corrispondenza. Le collaboratrici, i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo sono esclusi dalla partecipazione al concorso. La Lega svizzera contro il reumatismo può salvare i dati da Lei forniti, utilizzarli a fini informativi e di trasmetterli a terzi in tale contesto. Iscrivendosi al concorso, le partecipanti e i partecipanti accettano le presenti condizioni. Per maggiori informazioni consultate la nostra dichiarazione sulla privacy su [www.reumatismo.ch](http://www.reumatismo.ch).