

Si prega
di affrancare.

Lega svizzera contro
il reumatismo
Josefstrasse 92
8005 Zurigo

Lega ticinese contro il reumatismo
Il movimento è salute



Lega ticinese contro il reumatismo
Via San Giovanni 7
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 46 13
info.ti@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch/ti

Desidero diventare membro della Lega ticinese contro il reumatismo.

Desidero ordinare i prodotti seguenti:

- Fibromialgia - Vivere con un dolore cronico generalizzato
Opuscolo, gratuito (It 371)
- Capire il dolore - Evitare la cronicizzazione
Opuscolo, gratuito (It 1000)
- Dolore
Opuscolo in un linguaggio semplice, gratuito (IT1000KK)
- Mezzi ausiliari 2023/24 - Piccoli aiuti per grandi risultati
Catalogo, gratuito (It 003)
- forumR
Copia di prova gratuita della rivista sul reumatismo (CH 304)
- Una buona azione che resta
Guida al testamento, gratuita (It 009)
- Cuscino con noccioli di ciliegia
CHF 42.60 (art. n. 0046)

La preghiamo di inserire l'indirizzo di consegna sul retro del tagliando.

Con il patrocinio di:



Partner specializzati:



Con il cordiale supporto di:



Eptinger Mineralwasser

Ideazione e design: Oloid Concept GmbH, Zurigo

Vivere con il dolore

fibromialgia e altre malattie del dolore

Giornata pubblica della salute
Ingresso libero

Giovedì 14 settembre 2023
Lugano, Palazzo dei Congressi

Lega ticinese contro il reumatismo
Il movimento è salute



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Siamo lieti di svolgere questa manifestazione.

Se al momento della manifestazione saranno in vigore misure di protezione, le attueremo.

Chiediamo alle persone con sintomi di malattia di rimanere a casa.

**Cuscino con noccioli di ciliegia
analgésico e rilassante**
CHF 42.60

Spedizione
gratuita

rheumaliga-shop.ch

Vivere con il dolore: fibromialgia e altre malattie del dolore

Giovedì 14 settembre 2023
Lugano, Palazzo dei Congressi

	Programma
13.30	<u>Apertura porte</u>
13.30 – 14.00	<u>Stand informativi e consulenza</u>
14.00 – 14.10	Saluto iniziale Dr. Numa Masina, Presidente Lega ticinese contro il reumatismo
14.10 – 14.50	Fibromialgia e altre malattie del dolore Dr. Mauro Lucini, specialista FMH reumatologia, Bellinzona
14.50 – 15.20	<u>Pausa – Stand informativi e consulenza</u>
15.20 – 16.00	Psicologia Giulia Raiteri, psicologa e psicoterapeuta, Lugano
16.00 – 16.05	<u>Pausa movimento</u>
16.05 – 16.45	<u>Consulenza sociale</u> Manuela Ruberto, assistente sociale Pro Infirmis, Locarno
16.45 – 17.00	<u>Domande e discussione</u>

Luogo

Palazzo dei Congressi
Piazza Indipendenza 4
6900 Lugano

Concorso Partecipare e vincere

Termine di partecipazione: 14 ottobre 2023

Qual è il tema 2023 della Lega svizzera contro il reumatismo?

- Movimento consapevole
 Movimento anziché dolore
 Vivere con il dolore

1° premio: 2 pernottamenti per 2 persone presso l'hotel wellness Zurbruggen a Saas Almagell, Vallese.

Sono compresi: colazione, cena di 5 portate, caffè e dolci nel pomeriggio e uso della spa. Valore complessivo: 1000 franchi. Il premio è offerto dall'hotel wellness Zurbruggen.



2° premio: 2 coperte Hüsler Nest a scelta

Consulenza presso uno dei centri Hüsler Nest (prodotti disponibili in varie misure e diversi materiali). Valore: a partire da 470 franchi. Il premio è offerto da Hüsler Nest.



Buona notte. Buongiorno.

3° premio: 2 cuscini Hüsler Nest a scelta

Consulenza presso uno dei centri Hüsler Nest (prodotti disponibili in varie misure e diversi materiali). Valore: a partire da 250 franchi. Il premio è offerto da Hüsler Nest.

4° premio: 2 ingressi alla spa romana-irlandese

Bagno termale e piscina sul tetto presso Hürlimannbad & Spa, Zurigo. Valore: 130 franchi. Il premio è offerto da Aqua-Spa-Resorts SA.

Voglio partecipare al concorso.

Nome _____ Cognome _____

Via/n.: _____

NPA/luogo _____

E-Mail _____ Tel. _____

Condizioni di partecipazione: l'età minima per partecipare al concorso è di 18 anni. Ogni persona può inviare un solo tagliando. Le vincitrici e i vincitori saranno informati per iscritto. È escluso il ricorso alle vie legali; i premi non saranno corrisposti in contanti. Sul concorso non si tiene alcuna corrispondenza. Le collaboratrici, i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo sono esclusi dalla partecipazione al concorso. La Lega svizzera contro il reumatismo può salvare i dati da Lei forniti, utilizzarli a fini informativi e di trasmetterli a terzi in tale contesto. Iscrivendosi al concorso, le partecipanti e i partecipanti accettano le presenti condizioni. Per maggiori informazioni consultate la nostra dichiarazione sulla privacy su www.reumatismo.ch.