

Veuillez
d'affranchir

Ligue suisse contre
le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges
Tél. 021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch

Je souhaite devenir membre de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme.

Je commande les produits suivants :

- Fibromyalgie – Vivre avec une douleur chronique généralisée
Brochure, gratuite (F 371)
- Comprendre la douleur – éviter la chronification
Brochure, gratuite (F 1000)
- Douleur
Une brochure en langage simplifié, gratuite (FR1000KK)
- Moyens auxiliaires 2023/24 – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR
Exemplaire d'essai du magazine suisse traitant du rhumatisme,
gratuit (CH 304)
- Faire de bonnes choses qui restent.
Guide testamentaire, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises
CHF 42.60 (N° d'art. 0046)

Merci d'indiquer l'adresse de livraison au verso.

Partenaires spécialisés :



Avec l'aimable soutien de :

senevita Casa



ThermaCare

Kytta®

Eptinger Mineralwasser

Conception et design : Oloid Concept GmbH, Zurich

Vivre avec la douleur

Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Conférence publique
Entrée libre

Mercredi 13 septembre 2023
Lausanne, Auditoire César-Roux – CHUV

17 h 30 · Stands d'information
18 h 00 à 20 h 15 · Conférences

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Nous nous réjouissons d'organiser cet événement. Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises
analgésique et relaxant**
CHF 42.60

**Envoi
gratuit**

rheumaliga-shop.ch

Vivre avec la douleur: Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Mercredi 13 septembre 2023

Lausanne, Auditoire César-Roux – CHUV


Programme

- 17.30 – 18.00 Stands d'information et conseils
- 18.00 – 18.10 Accueil
Evelyne Erb, secrétaire générale de la LVR
- 18.10 – 18.45 Fibromyalgie et autres maladies douloureuses
Dr Michael Norberg, Médecin-chef, Lavey Medical SA, vice-président de la LVR
- 18.45 – 19.15 Aspects psychologiques de la douleur chronique
Mme Lise Colin, Psychologue-Psychothérapeute FSP, Centre médical d'Epalinges
- 19.15 – 19.30 Yoga thérapeutique – petite mise en pratique
Mme Sian Grand, Psychologue spécialisée FSP, Yoga thérapeute Lausanne
- 19.30 – 20.00 Consultation sociale: en quoi peut-elle m'aider?
Laetitia Porchet, Assistante sociale, LVR
- 20.00 – 20.15 Questions et discussions

Lieu

Auditoire César-Roux – CHUV, Rue du Bugnon 46,
1011 Lausanne

Accès

 En transports publics (Métro M2). Depuis la gare de Lausanne ou les parkings relais d'Ouchy ou Vennes, prendre le métro M2 en direction de Croisettes ou La Sallaz et descendre à la station CHUV.

Concours Participez et gagnez!

Date limite d'envoi: 14 octobre 2023

Quel est le thème central 2023 de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

- Bouger en conscience
- Bouger plutôt qu'avoir mal
- Vivre avec la douleur

1^{er} prix: 2 nuitées pour 2 personnes à l'hôtel Wellness Zurbruggen à Saas Almagell, Valais

Petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, spa et café/collation de l'après-midi inclus. Valeur totale de CHF 1000. Offert par l'hôtel Wellness Zurbruggen.



2^e prix: 2 x couvertures Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 470. Offert par Hüsler Nest.



Bonne nuit. Bonne journée.

3^e prix: 2 x oreillers Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 250. Offert par Hüsler Nest.

4^e prix: 2 entrées au spa romano-irlandais

Bains thermaux et piscine à débordement au Hürlimannbad & Spa de Zurich. Valeur: CHF 130. Offert par Aqua-Spa-Resorts SA.

Je participe au concours.

Prénom _____ Nom _____

Rue / n° _____

NPA / lieu _____

E-Mail _____ Tél. _____

Conditions de participation: Age minimum de 18 ans. Une seule participation par personne. Les gagnant-e-s seront informé-e-s par écrit. Le recours juridique et le paiement en espèces sont exclus. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateur-ric-e-s et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisé-e-s à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut conserver les données indiquées, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, les participant-e-s acceptent ces conditions. Plus d'informations concernant la protection des données sur www.ligues-rhumatisme.ch.