

Veuillez
d'affranchir

Ligue suisse contre
le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
9005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch

- Je souhaite devenir membre de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme.

Je commande les produits suivants :

- Fibromyalgie – Vivre avec une douleur chronique généralisée
Brochure, gratuite (F 371)
- Comprendre la douleur – éviter la chronification
Brochure, gratuite (F 1000)
- Douleur
Une brochure en langage simplifié, gratuite (FR1000KK)
- Moyens auxiliaires 2023/24 – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR
Exemplaire d'essai du magazine suisse traitant du rhumatisme,
gratuit (CH 304)
- Faire de bonnes choses qui restent.
Guide testamentaire, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises
CHF 42.60 (N° d'art. 0046)

Merci d'indiquer l'adresse de livraison au verso.

Partenaires spécialisés :

Ligue valaisanne contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Société
Suisse de
Rhumatologie



Avec l'aimable soutien de :

senevita Casa



ThermaCare

Kytta®

Eptinger Mineralwasser

Conception et design : Oloid Concept GmbH, Zurich

Vivre avec la douleur

Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Conférence publique
Entrée libre

Mercredi 13 septembre 2023
Clinique romande de réadaptation, 1950 Sion

Ligue valaisanne contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Nous nous réjouissons d'organiser cet événement. Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises
analgésique et relaxant**
CHF 42.60

**Envoi
gratuit**



rheumaliga-shop.ch

Vivre avec la douleur: Fibromyalgie et autres maladies douloureuses

Mercredi 13 septembre 2023

Sion, Clinique romande de réadaptation


Programme

- 13.30 Ouverture des portes
- 13.30 – 14.00 Stands d'information et conseils
- 14.00 – 14.10 Bienvenue
Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme et par Dr Pierre-Alain Buchard, rhumatologue et président de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme
- 14.10 – 14.50 Fibromyalgie et autres maladies douloureuses
Dr Pierre-Alain Buchard, spécialiste FMH en rhumatologie, CRR
- 14.50 – 15.20 Pause – Stands d'information et conseils
- 15.20 – 16.00 Psychologie
Christine Favre, Psychologue clinique, CRR
- 16.00 – 16.05 Pause mouvement
- 16.05 – 16.45 Conseil social
Karis Bagnoud, responsable du service social et gestion d'assurances de la CRR
- 16.45 – 17.00 Questions et fin

Lieu

Clinique romande de réadaptation, Salle Polyvalente
Av du Grand-Champsec 90, 1950 Sion

Accès

 Depuis la gare de Sion, la ligne 11 des Bus Sédunois vous conduira directement devant la Clinique (arrêt Suva).

Concours Participez et gagnez!

Date limite d'envoi: 14 octobre 2023

Quel est le thème central 2023 de la Ligue suisse contre le rhumatisme ?

- Bouger en conscience
- Bouger plutôt qu'avoir mal
- Vivre avec la douleur

1^{er} prix: 2 nuitées pour 2 personnes à l'hôtel Wellness Zurbruggen à Saas Almagell, Valais

Petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, spa et café/collation de l'après-midi inclus. Valeur totale de CHF 1000. Offert par l'hôtel Wellness Zurbruggen.



2^e prix: 2 x couvertures Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 470. Offert par Hüsler Nest.



Bonne nuit. Bonne journée.

3^e prix: 2 x oreillers Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles). Valeur: à partir de CHF 250. Offert par Hüsler Nest.

4^e prix: 2 entrées au spa romano-irlandais

Bains thermaux et piscine à débordement au Hürlimannbad & Spa de Zurich. Valeur: CHF 130. Offert par Aqua-Spa-Resorts SA.

Je participe au concours.

Prénom _____ Nom _____

Rue / n° _____

NPA / lieu _____

E-Mail _____ Tél. _____

Conditions de participation: Age minimum de 18 ans. Une seule participation par personne. Les gagnant-e-s seront informé-e-s par écrit. Le recours juridique et le paiement en espèces sont exclus. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateur-ric-e-s et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisé-e-s à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut conserver les données indiquées, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, les participant-e-s acceptent ces conditions. Plus d'informations concernant la protection des données sur www.ligues-rhumatisme.ch.