

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

 **Rheumaliga Schweiz**
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Bern

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Gelenkschonende Putzhilfe

Gratis
Versand

Wischmopp mit Rollwagen
für CHF 65.60



FACHPARTNER


Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie 


evs
ase
Ergänzenden Verband Schweiz
Association Suisse des Ergänzenden
Associations Suisses des Ergänzenden


physio
swiss

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON


HÜSLER
NEST
Das original Schweizer Naturbett.


Vita
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch
Unique
Swiss Quality
Supplements


Spitex
Stadt im Land
Bei Ihnen. Mit Ihnen.

Mineralquelle Eptingen AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

Rheumaliga Schweiz

Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Mittwoch, 11. September 2019
Casino Bern, Burgerratssaal



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

«Ich habe immer gedacht,
Arthrose sei eine griechische
Insel, aber es ist Rheuma,
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist
und Rheumaliga-Botschafter

Knackpunkt Knie Kniearthrose verstehen und behandeln

Mittwoch, 11. September 2019
Casino Bern, Burgerratssaal

PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.15 **Informationsstände und Beratung**
Rheumaliga Bern, Rheumaliga Schweiz, Hüsler Nest,
Spitex für Stadt und Land, Vita Health Care AG, physiobern,
ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, GLA:D® Schweiz
- 14.15 – 14.20 **Eröffnung**
Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.20 – 15.00 **Kniearthrose: Ursache und Behandlung**
Prof. Dr. Burkhard Möller, Facharzt für Innere Medizin
und Rheumatologie, Inselspital Bern
- 15.00 – 15.30 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.30 – 16.10 **Knackpunkt Knie: kräftigen und bewegen**
Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin FH,
Rheumaliga Schweiz
- 16.10 – 16.50 **Wann ist eine Operation sinnvoll?**
PD Dr. med. Dr. phil. nat. Frank Klenke, Leitender Arzt Orthopädie
und Traumatologie, Inselspital Bern
- 16.50 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort

Casino Bern, Burgerratssaal, Casinoplatz 1, 3011 Bern

Anreise

Ab Bahnhof Bern: Tram Nr. 6, 7, 8, 9 oder Bus Nr. 10, 12, 19
bis Station Zytglogge, von da ca. 3 Minuten zu Fuss.

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt.
Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.
Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga
Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb
anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen.

Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

Was macht Marco Rima beruflich?

- Eishockeyspieler
- Schauspieler und Kabarettist
- Zirkuskünstler

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof
in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen.
Inklusive: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und
je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten.
Gesamtwert: CHF 1000.–

2. Preis:

SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

3. Preis:

Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und
Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen
Schmerzen

Einsendeschluss: 7. Oktober 2019