

LA QUESTION DU JOUR

Souffrez-vous de douleurs aux pieds?

Votez par SMS en envoyant DUO SOUF OUI ou DUO SOUF NON au numéro 363 (FR. 0,30/SMS) ou sur le site www.arcinfo.ch

LA CHAUX-DE-FONDS La ligue neuchâteloise contre le rhumatisme organise demain en fin d'après-midi une conférence pour parler des maux de pieds. Des douleurs classées en trois catégories.

Un pied de nez aux rhumatismes

LUCIEN CHRISTEN

Les maux de pieds, tout le monde en a entendu parler. Et pour cause, ils touchent pas moins de 40% de la population, rien que ça. Pour mieux comprendre ces maladies et leurs conséquences, la ligue neuchâteloise contre le rhumatisme organise, demain, une conférence publique et gratuite intitulée «des pieds en bonne santé».

Cette conférence s'inscrit dans le cadre des journées de la santé de la ligue suisse contre le rhumatisme et sera présentée dans 12 villes d'Helvétie, notamment à La Chaux-de-Fonds, demain soir.

«Les douleurs aux pieds sont classées en trois catégories. La première et également la moins fréquente, concerne les personnes souffrant de rhumatisme, comme la goutte, la polyarthrite et l'arthrose. La deuxième englobe les problèmes de tendons et de ligaments et la troisième concerne les troubles statiques et déformations, comme les pieds plats ou les pieds creux, par exemple», déclare la rhumatologue Christiane Zenklusen, présidente de la ligue neuchâteloise contre le rhumatisme.

Affectée au quotidien

Delphine (nom d'emprunt), 48 ans, qui a souhaité rester anonyme, cumule l'arthrose et un lupus érythémateux disséminé (LED), soit une maladie auto-immune, depuis 14 ans. En clair, elle ressent de fortes douleurs articulaires dans les pieds, genoux, bassin, dos et épaules de manière chronique, dont la durée peut aller jusqu'à 15 jours, non-stop.

«La douleur est très difficile à décrire. Elle est vive et aiguë, comme lorsqu'on se casse quelque chose, sauf que là, c'est permanent», explique-t-elle. Bien que son traitement, notamment à base d'injection de cortisone, lui permette des périodes de répit



Si le massage n'est pas la pierre angulaire du traitement contre les maux de pieds, il permet cependant de soulager les douleurs des malades. Les rhumatismes sont également traités avec de la cortisone, ce qui peut avoir des conséquences plus lourdes à long terme. ARCHIVES CHRISTIAN GALLEY

pouvant aller jusqu'à quelques mois, sa maladie a grandement affecté sa vie quotidienne. «Marcher devient un problème et je ne vous parle même pas du sport. J'ai également dû renoncer à avoir une activité professionnelle, les douleurs allant parfois jusqu'à m'immobiliser», détaille cette infirmière de formation.

Plusieurs traitements

«Les traitements médicamenteux concernent principalement les personnes souffrant de rhumatismes. Pour les problèmes statiques, il existe des chaussures et des

semelles orthopédiques. La physiothérapie et les massages peuvent aussi être des solutions pour soulager les douleurs», déclare Christiane Zenklusen. Ainsi, le choix des chaussures est primordial pour diminuer les maux de pieds.

«Dans l'ensemble, les fabricants de chaussures ont fait beaucoup de progrès. La basket type est aujourd'hui une bonne chaussure, contrairement à certaines modes, qui étaient de véritables instruments de torture. De plus, certains vendeurs ont tendance à se spécialiser dans le conseil et proposent

des semelles adaptées à la morphologie de chacun», continue la rhumatologue.

Par contre question style, il faut parfois faire quelques sacrifices. «Ma semelle orthopédique ne passe pas dans toutes les chaussures, alors la majorité du temps, je dois porter des baskets», plaisante Delphine, qui prend sa maladie avec philosophie. «J'ai dû apprendre à gérer ça, à trouver le juste milieu entre effort et repos. En même temps, je n'ai pas le choix, on est tout le temps sur nos pieds!» Son conseil? «Ne pas hésiter à consulter son médecin en

cas de douleurs persistantes et trouver une activité pour se ressourcer. C'est vital pour ne pas devenir aigri!»

Le message est donc de prendre soin de ses pieds, d'autant que durant notre vie, ils nous permettent de faire environ trois fois... le tour de la terre! ◉

INFO

Conférence «des pieds en bonne santé» au Musée international d'horlogerie à La Chaux-de-Fonds, demain, de 17h30 à 20h30, entrée libre. Au restaurant de la poste à Glovelier, jeudi dès 19h30. Entrée libre. Plus d'infos sur: www.rheumaliga.ch

JURA BERNOIS Le label SwissPSO attribué à Juillerat Chervet SA est une première en Suisse romande.

Une imprimerie imérienne récompensée

«Nous n'avons pas reçu une distinction ni une médaille mais un label. Pour en bénéficier, nous avons dû fournir un gros effort et nous allons devoir répéter continuellement cet engagement afin de maintenir notre certification.»

Anthony Picard, patron de l'imprimerie Juillerat Chervet SA, tenait à ce préambule avant d'entrer, tout sourire, dans le vif du sujet à savoir que son entreprise est devenue la première imprimerie romande détentrice du label SwissPSO. «Occupée dès 2011 à la préparation de cette certification, l'entreprise roule désormais en première classe.»

Natif de Fleurier, Anthony Picard a suivi une formation de photolithographe. Une profession qui consistait à retoucher des photos destinées à l'impression mais qui ne signifie plus rien pour les jeunes, et qui montre à quel point les métiers de l'imprimerie ont radicalement changé

en quelques décennies. Anthony Picard a ensuite roulé sa bosse dans des imprimeries de Bienne, de Lausanne et de nouveau de Bienne. Une période durant laquelle ce jeune quinquagénaire a étoffé ses connaissances et affirmé ses qualités d'imprimeur haut de gamme.

Croissance régulière

Travailler pour une entreprise spécialisée dans les papiers valeur (billets de banque) a été un temps fort de sa carrière professionnelle. A Saint-Imier, son entreprise n'en est pas encore là, mais elle produit par exemple des carnets de passage en douane et des emballages anticontrefaçon, pour ne citer que ces deux exemples de produits particulièrement sécurisés.

Pour le reste, l'imprimerie de «Sainti» est sollicitée pour confectionner des livres photographiques très soignés et bien sûr des catalogues ou autres docu-



Le Fleurisan Anthony Picard, fier d'être aux commandes de la première imprimerie romande à avoir obtenu le label SwissPSO. BLAISE DROZ

ments publicitaires demandés par une clientèle particulièrement exigeante.

Régater pendant plus de deux ans pour se mettre au niveau extrêmement pointu qu'exige le label SwissPSO en vaut-il vraiment la peine? Anthony Picard en est persuadé.

«Pour les responsables des achats des grandes entreprises, ce genre de label est une garantie de ne pas se tromper. Cela les sécurise et pour nous, c'est l'occasion de conquérir de nouveaux marchés», se réjouit-il.

Depuis qu'il l'a rachetée en 2003, l'entreprise Juillerat et

Chervet a gagné des parts de marché, s'est agrandie et a engagé du personnel.

Au départ, l'imprimerie était située à Bévillard. Lorsqu'il a été désireux de monter sa propre imprimerie, Anthony Picard aurait pu racheter l'une ou l'autre imprimerie déjà bien installées dans l'Arc lémanique mais à des prix fous! Pour un montant bien plus modique, il a préféré l'imprimerie Juillerat et Chervet qui était à remettre.

Plus de dix années après, il peut s'en féliciter. Désormais établie dans la zone industrielle de Saint-Imier, l'imprimerie d'Anthony Picard occupe 35 personnes et ne va pas s'arrêter en si bon chemin.

«Nous sommes en train d'agrandir l'entreprise, parce que nous savons tirer notre épingle du jeu dans une branche qui souffre, mais dans laquelle nous avons une très bonne carte à jouer dans le segment haut de gamme.» ◉ BDR - RÉD

SAINT-IMIER Route souillée par des hydrocarbures

Une trace d'hydrocarbures de plusieurs centaines de mètres a été constatée hier, vers midi, sur la chaussée en ville de Saint-Imier. Elle s'étendait de la rue de Châtillon jusqu'à la rue de Tramelan en direction du Mont-Crosin en passant par les rues de la Gare et de la Suze. L'origine de la souillure est pour l'heure inconnue.

Les sapeurs-pompiers d'Erguel sont intervenus afin de neutraliser les hydrocarbures et de régler la circulation durant les travaux de nettoyage. Le service des ponts et chaussées a également été engagé durant cette intervention.

La police cantonale bernoise lance un appel à témoins. Toute personne pouvant donner des informations quant à l'origine de cette trace d'hydrocarbure est priée de s'annoncer au 032 324 85 31. ◉ RÉD-COMM

CHÔMAGE Hausse de 0,1% dans le Jura

A fin août, le Service des arts et métiers et du travail a recensé 1 874 personnes inscrites auprès de l'Office régional de placement (ORP-Jura). Celles-ci se répartissent en 1 299 chômeurs et 575 demandeurs d'emploi non chômeurs. En augmentation de 0,1 point, le taux de chômage s'établit à 3,6% et poursuit ainsi une progression saisonnière habituelle causée par l'accès des jeunes au marché du travail.

L'ensemble des personnes suivies par l'ORP-Jura représente 5,3% de la population active résidente sur le territoire cantonal, un taux qui reste inchangé par rapport au mois précédent. En août, l'ORP-Jura a annulé 209 dossiers alors qu'à l'inverse, il a enregistré l'inscription de 202 personnes en recherche d'emploi.

A relever encore que tant à l'échelle suisse romande (4,4%) que nationale (3,0%), le taux de chômage a également progressé de 0,1 pt en août.

Le taux de chômage est de 3,9% dans le district de Delémont, 3,7% dans le district de Porrentruy et 2,5% aux Franches-Montagnes.

Le chômage a augmenté dans 8 arrondissements administratifs bernois sur 10. Fin août, le taux de chômage a atteint 3,1% dans le Jura bernois. ◉ RÉD-COMM

CARROUSEL Leur nouvel album sort le 7 novembre

Le duo de Carrousel annonce la sortie de son nouvel album, intitulé «L'euphorie», le 7 novembre prochain. L'album a été produit par le réalisateur parisien Jean-Louis Piérot, qui a notamment travaillé avec Alain Bashung, Félix-Hubert Thiéfaïne, Miossec, Renan Luce ou encore Bénabar.

Le vernissage aura lieu les 7 et 8 novembre à Courtételle, où le couple vit. Puis le tandem partira en tournée dans toute la Suisse. ◉ RÉD-COMM