Ja, ich werde aktiv

Bitte senden Sie mir kostenloses Informationsmaterial:

- ☐ Broschüre «Rheumatoide Arthritis»
- ☐ Broschüre «Arthrose»
- ☐ Broschüre «Gelenk-Schutz»
- ☐ Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR»
- ☐ Katalog «Hilfsmittel» – Kleine Helfer, grosse Wirkung
- ☐ Publikationsliste der Rheumaliga Schweiz
- ☐ Aktueller Jahresbericht der Rheumaliga beider Basel

Ich möchte Mitglied werden:

Die Kosten belaufen sich jährlich auf

- ☐ CHF 30.– für Einzelmitglieder
- ☐ CHF 50.– für Ehepaare
- ☐ CHF 100.– für Firmen
- ☐ CHF 20.– für IV-Bezügerinnen und IV-Bezüger

☐ Bitte rufen Sie mich an, ich habe persönliche Fragen.

Sie erreichen mich unter

Tel. _____

Das Angebot der Rheumaliga beider Basel

Die Bewegungskurse

Menschen, die an rheumatischen Krankheiten leiden oder diesen vorbeugen wollen, sollten eine für sie passende Bewegungsform suchen und gelenkschonende Sportarten unter der Leitung von fachlich hoch qualifizierten Leiterinnen und Leitern ausüben. Wir bieten Ihnen diese Kurse an:

- Active Backademy
- Osteogym
- Rheumagymnastik
- Aquawell
- Power Aquawell
- Aquacura
- Qigong
- Sanftes Pilates
- Jonglieren

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle beraten Sie gerne.

Die Veranstaltungen

Die Rheumaliga beider Basel organisiert öffentliche Vorträge und Informationsveranstaltungen über Rheumaerkrankungen und Prävention.
Die Rheumaliga beider Basel veranstaltet unter anderem aber auch gesellige Tanzabende und übernimmt an Laufanlässen beispielsweise das Warm-up.

Die Beratung

Rheuma verändert Ihr Leben. Beratung hilft. Wir beraten kostenlos, persönlich und vertraulich bei beruflichen Veränderungen und bei Sozialversicherungsfragen. Wir klären Ansprüche und unterstützen bei Fragen und Unklarheiten im Zusammenhang mit:

- IV, AHV
- Ergänzungsleistungen
- Krankenkasse
- Krankentaggeld
- Unfallversicherung usw.

Die Alltagshilfen

Das Leben mit Rheuma ist häufig mit Schmerzen verbunden. Zudem mangelt es den Betroffenen an Kraft oder Beweglichkeit. Die Rheumaliga Schweiz bietet darum rund 200 Produkte an, die den Alltag bei Rheuma erleichtern. Viele dieser Produkte können Sie in unserer Geschäftsstelle direkt ausprobieren. Wir beraten Sie gerne.

Das ist die Rheumaliga beider Basel

Die Rheumaliga beider Basel ist ein Verein, der für seine Leistungen auf Spenden und Mitgliederbeiträge angewiesen ist. Die Vorstandsmitglieder des Vereins arbeiten ehrenamtlich. Das ZEWO-Gütesiegel der Schweizerischen Zertifizierungsstelle für gemeinnützige, Spenden sammelnde Organisationen stellt den gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern sicher. Die Non-Profit-Organisation deckt mit ihren Leistungen hauptsächlich Bedürfnisse ab, die weder von der öffentlichen Hand noch von gewinnorientierten Anbietern erfüllt werden.

Ihre Spende hilft

Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie uns, diese Dienstleistungen weiterhin anzubieten. Rheuma bedeutet in vielen Fällen ein Leben mit chronischen Schmerzen. Mit einer Spende motivieren Sie Rheumabetroffene, aktiv zu werden und ein Stück Lebensqualität zurückzugewinnen.

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Hinterlassenschaft

Wir informieren Sie gerne persönlich über die Möglichkeiten eines Vermächtnisses an die Rheumaliga beider Basel oder senden Ihnen den kostenlosen Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt».

Spendenkonto PC 40-20363-6

Rheumaliga beider Basel
Solothurnerstrasse 15
4053 Basel
Telefon 061 269 99 50
info@rheumaliga-basel.ch
www.rheumaliga.ch/blbs

Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Aktiv gegen Rheuma

Die Rheumaliga beider Basel stellt sich vor

Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Rheuma kann jeden treffen

Rheuma betrifft jede fünfte Person in der Schweiz und ist damit die Volkskrankheit Nummer eins. Rund 1,5 Millionen Menschen jeden Alters leiden daran.

Rheuma umfasst rund 200 Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Die häufigsten sind:

- Gelenkentzündung (Arthritis)
- Gelenkabnützung (Arthrose)
- Knochenschwund (Osteoporose)
- Rückenschmerzen (z.B. bei Bandscheibenvorfall)
- Weichteilrheuma (Fibromyalgie, z.B. Tennisellbogen etc.)

Rheuma verursacht Schmerzen und Bewegungseinschränkungen an Gelenken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern. Und Rheuma trifft alle Altersgruppen.

Schmerzen und andere Einschränkungen kosten Lebensenergie und können betroffene Menschen und ihre Angehörigen aus dem Gleichgewicht bringen.

Die Rheumaliga beider Basel hilft

Die Rheumaliga beider Basel wurde 1949 gegründet. Sie ist Mitglied der Rheumaliga Schweiz. Ihr Angebot trägt dazu bei, Betroffenen und deren Angehörigen den Umgang mit Rheuma zu erleichtern.

Menschen mit eingeschränkter Gesundheit erfahren durch medizinische, therapeutische, soziale und präventive Massnahmen Hilfe. Die Geschäftsstelle arbeitet eng mit Fachleuten zusammen, hilft den von Rheuma betroffenen Menschen, ihre Interessen zu vertreten, und rückt die Krankheit ins öffentliche Bewusstsein.

Wir bieten Ihnen:

- Sozialberatung
- Bewegungskurse
- Alltagshilfen
- Informationsveranstaltungen
- Beratung und Information für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen
- Selbsthilfegruppen
- forumR – das Rheumamagazin

Die Dienstleistungen stehen allen Interessierten offen. Menschen mit intakter Gesundheit werden durch Prävention und Information bei der Erhaltung ihrer Gesundheit unterstützt.

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da:
Telefon 061 269 99 50 oder informieren Sie sich auf www.rheumaliga.ch/blbs

Rheuma behindert

Rheumaerkrankungen reichen von der berufsbedingten Sehnenscheidenentzündung über die Kniearthrose des Exsportlers bis zu den schweren chronischen Krankheitsbildern wie rheumatoider Arthritis und Morbus Bechterew. Die Auswirkungen sind vielgestaltig, altersunabhängig, individuell und für Betroffene auf der körperlichen, psychischen und sozialen Ebene spürbar.

Schweres, chronisches Rheuma macht die Berufstätigkeit schwierig. Ein Viertel aller IV-Renten in der Schweiz sind auf Krankheiten des Bewegungsapparates zurückzuführen.

300 000 Menschen mit chronischem Rheuma leiden schwer – sie bilden die grösste Gruppe von Behinderten.

Bewusst bewegt

Der Schwerpunkt des Rheumaliga-Angebots liegt auf dem Thema Bewegung. Denn körperliche Aktivität und ergonomisch richtige Belastung sind wichtige Faktoren sowohl in der Prävention wie auch für die Behandlung rheumatischer Beschwerden.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

**Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse**

B

Rheumaliga beider Basel
Solothurnerstrasse 15
CH-4053 Basel

Absender

Vorname/Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift: