



Wir suchen per August 2024 eine / einen

Kursleiterin / Kursleiter Osteogym

Osteogym ist ein Gymnastikprogramm gegen Osteoporose, das auf wissenschaftlichen Grundlagen basiert. Mittels gezielter Übungen werden Kraft und das Gleichgewicht verbessert und die Haltungsmuskulatur trainiert. Die Kursteilnehmenden lernen auf diese Weise, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen.

Kursinhalt:

- Funktionelles Muskeltraining (Kräftigen und Dehnen)
- Ausdauertraining
- Verbesserung der Atmung
- Körperwahrnehmung und Haltungsschulung
- Koordination und Gleichgewichtstraining (Sturzprophylaxe)
- Entspannung

Die Rheumaliga beider Basel bietet Kurse an, aber die Nachfrage ist deutlich höher. Für den Ausbau des Angebots brauchen wir zusätzliche Kursleitende.

Das Osteogym findet wöchentlich während 45 Minuten statt. Das Kurslokal wird voraussichtlich in Basel sein, der Wochentag kann mitbestimmt werden.

Wir suchen

- eine aufgestellte und offene Persönlichkeit, welche gerne mit Menschen arbeitet
- die vorzugsweise Erfahrung mit rheumatischen Erkrankungen hat oder bereit ist, sich in diesem Bereich weiterzubilden

Sie haben

- einen BSc in Physiotherapie
- einen gültigen BLS-AED-Ausweis (oder sind bereit, diesen nachzuholen)

Bei Interesse können auch andere Kurse angeboten und das Pensum erhöht werden.

Sie möchten eine Gruppe selbstständig leiten und damit Ihr Berufsspektrum erweitern? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail:

info.bsbl@rheumaliga.ch

Rheumaliga beider Basel
Anita Oswald

Gellertstrasse 142
4052 Basel
Tel. 061 269 99 50

