

Kleine Helfer, grosse Wirkung

Hilfsmittel 2017/18



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Wir beraten Sie gerne

Bestellservice der Rheumaliga Schweiz

www.rheumaliga-shop.ch/info@rheumaliga.ch
Tel. 044 487 40 10/Fax 044 487 40 19

Das Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz berät Sie kompetent zur Auswahl der Produkte.

Konditionen

Lieferfrist	3 Arbeitstage (B-Post), Lieferung nur innerhalb der Schweiz
Preise	Preisänderungen vorbehalten. Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer
Versandkosten	CHF 9.00/Paket
Rückgaberecht	innert 20 Tagen, in Originalverpackung
Garantiefrist	Zwei Jahre. Ausgenommen Verschleisstteile, Batterien, Verbrauchs- und Hygieneartikel.

Impressum

Herausgeber	© Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich, 2016
Fotos	Geri Krischker, Zürich/Conradin Frei, Zürich/noch weitere
Druck	AVD GOLDACH AG

Roche Pharma (Schweiz) AG unterstützt langfristig die Rheumaliga Schweiz in ihrem Engagement, die Lebensqualität von Menschen mit Rheuma zu verbessern.



Titelbild: Flaschenöffner (Seite 6 und 7)

Selbständigkeit und Gelenkschutz

Mit unseren Produkten erleichtern wir Menschen mit und ohne Rheuma alltägliche Handgriffe und Verrichtungen. Bei Schwäche, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen von Gelenken und Weichteilen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die cleveren Helfer im vorliegenden Katalog tragen dazu bei, beeinträchtigte Gelenke zu schonen, gesunde Gelenke zu schützen und trotz Einschränkungen selbständig zu bleiben.

Von unseren Experten für Sie ausgesucht

Fachpersonen aus der Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege sowie Rheumabetroffene entwickeln das Sortiment der Rheumaliga laufend weiter. Bei der Auswahl der Produkte stehen Kriterien wie Ergonomie, Anwendernutzen, Sicherheit sowie Qualität und Lebensdauer im Vordergrund. Gleichzeitig legen wir Wert auf ein zeitgemässes Produktdesign.

Nicht das Passende dabei?

Finden Sie auf den folgenden Seiten kein Hilfsmittel, das Ihr individuelles Problem löst, dann rufen Sie uns an. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen und wenn nötig, beschaffen wir auch ein Produkt ausserhalb unseres regulären Sortiments. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Alltagshilfen-Team: Daniela Wehrle, Thomas Helbling, Monika Oberholzer, Olivia Hagenbuch

Stichwortverzeichnis

A

Abwaschen	Seite 26
An- und Ausziehen (Kleider)	Seiten 42–43
An- und Ausziehen (Schuhe)	Seiten 43, 45
An- und Ausziehen (Socken)	Seiten 43–44
Antirutsch-Folien	Seite 24
Antirutsch-Matten	Seite 9

B

Badewannenbrett	Seite 50
Badewannenlift	Seite 51
Besteck	Seite 17

D

Duschhocker	Seite 51
-------------	----------

E

Ergotherapie: Paraffinbad	Seite 67
---------------------------	----------

F

Flaschenhalter	Seite 11
----------------	----------

G

Gärtnern	Seiten 32–35
Geschirr	Seiten 18–19
Greifzangen	Seiten 22–23
Griffverdickung	Seiten 38–39

H

Haltegriffe	Seiten 48–49
Haushaltszange	Seite 27

I

Igelbälle	Seite 63
-----------	----------

K

Karten spielen	Seite 37
Kissen	Seiten 64–66
Kochhilfen	Seiten 11–13
Korkenzieher	Seite 10

Körperpflege	Seiten 52–54, 58–59
Küchenmesser	Seiten 14–15

L

Lesen	Seite 29
-------	----------

M

Messer	Seiten 14–16
--------	--------------

N

Nacken	Seiten 64, 66
--------	---------------

O

Öffnen (Flaschen)	Seiten 6–7
Öffnen (Gläser)	Seiten 8–9
Öffnen (Konservendosen)	Seiten 10–11

P

Putzen	Seite 25
--------	----------

S

Scheren	Seite 28
Schlüssel	Seite 30
Schreiben	Seite 29
Schuhspikes	Seite 36
Stöcke	Seite 31
Sturzprävention	Seite 31

T

Tabletten	Seite 62
Toilette (Hygiene)	Seiten 56–57
Toilettensitzerhöhung	Seite 55

W

Wäscheklammern	Seite 26
----------------	----------

Kochen Essen

Alltag und Freizeit

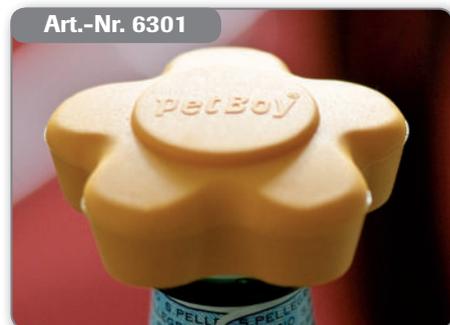
Ankleiden

Körperpflege

Gesundheit

Lösungen für ein alltägliches Problem: Flaschenöffner

Alle Flaschenöffner reduzieren – in unterschiedlichem Masse – den Aufwand an Kraft, Druck und Griffstärke, den es braucht, um eine fest verschlossene Flasche aufzudrehen. Die Flaschenöffner erreichen dieses Ziel durch die Hebelwirkung, mehr Rutschfestigkeit oder eine grössere Kontaktfläche zwischen Hand und Flaschendeckel. Jede dieser Alltagshilfen bringt ein oder zwei dieser Wirkprinzipien zur Anwendung (nur der elektrische Flaschenöffner löst die Aufgabe noch eleganter).



Art.-Nr. 6301

Flaschenöffner Pet Boy

Ideal für unterwegs
Farbe variiert
Integrierter Magnet
Für Deckel bis Ø 2,8 cm
Art.-Nr. 6301 CHF 13.30



Art.-Nr. 6303

Flaschenöffner Twister

Ideal für unterwegs
Farbe variiert
Für Deckel von Ø 2,6 bis 3,4 cm
Art.-Nr. 6303 CHF 10.70



Art.-Nr. 6300

Flaschenöffner Cap-Twister

Farbe variiert
Für Deckel von Ø 2,6 bis 3,3 cm
Art.-Nr. 6300 CHF 16.00



Art.-Nr. 6302B

Antirutsch-Öffner

Ideal für unterwegs
Für Deckel bis Ø 5,2 cm
Art.-Nr. 6302B CHF 8.50



Art.-Nr. 6305

Flaschenöffner Big Up

Integrierter Magnet
Farbe variiert
Für Deckel von Ø 3,0 bis 3,2 cm
Art.-Nr. 6305 CHF 15.80



Art.-Nr. 6205

Flaschenöffner elektrisch

Inklusive Batterien
Für Deckel von Ø 1,2 bis 5,2 cm
Art.-Nr. 6205 CHF 32.40

Art.-Nr. 7001



Vakuumlöser Jarkey

Wenn ein Schraubdeckel zu fest auf dem Glas sitzt, lässt diese praktische Küchenhilfe das Vakuum mühelos entweichen. Die Anwendung des Vakuumlösers verlangt keine Kraft und schont die Gelenke.

Farbe variiert

Art.-Nr. 7001 CHF 11.80

Art.-Nr. 6302A



Antirutsch-Öffner

Der Öffner lässt sich auf Drehverschlüsse verschiedener Durchmesser aufsetzen. Er verhindert ein Abrutschen und verringert so den Kraftaufwand beim Auf- und Zudrehen.

Art.-Nr. 6302A CHF 10.30

Art.-Nr. 7003



Schraubdeckelöffner

Gläser und Flaschen mit einem Schraubdeckel von 2,5 bis 9 cm Durchmesser lassen sich mit dem Schraubdeckelöffner einfach und mühelos öffnen. Der lange Edelstahlgriff reduziert den Kraftaufwand auf ein Minimum.

Art.-Nr. 7003 CHF 26.00

Schraubdeckelöffner montiert

Der montierte Schraubdeckelöffner fixiert den Deckel so, dass man das betreffende Glas, die Flasche oder die Tube mit beiden Händen drehen und die Kraft dabei optimal einsetzen kann. Der Deckelöffner lässt sich mit Schrauben oder beidseitigem Klebeband unter einem Küchenoberschrank befestigen. Montiert unter einer Tischplatte, spart er zusätzlich Kraft und entlastet die Schulter- und Handgelenke.

Grösse: 19,5 x 11,5 cm

Art.-Nr. 7002 CHF 35.10

Art.-Nr. 7002



Deckelöffner elektrisch

Der batteriebetriebene Deckelöffner öffnet Deckel völlig selbständig. Er wird einfach aufgesetzt und mit einem Druck auf den Startknopf in Gang gesetzt. Der Deckelöffner braucht nicht gehalten zu werden und schaltet sich nach getaner Arbeit automatisch ab. Geeignet für Deckel mit dem Durchmesser von 2,8 bis 10,3 cm.

Grösse: 18,5 x 6,5 x 10 cm (LxBxH)

Gewicht: 391 g (mit Batterien)

Art.-Nr. 6204 CHF 45.40

Art.-Nr. 6204



Antirutsch-Matten

Die rutschfesten Unterlagen halten Gegenstände am Platz und ermöglichen so ein Festhalten ohne grossen Kraftaufwand. Eine echte Haushaltshilfe beim Essen, Kochen, etc. Latexfrei.

Rot, rund 19 cm

Art.-Nr. 5300A CHF 20.80

Blau, rund 19 cm

Art.-Nr. 5300B CHF 20.80

Blau, rechteckig 35 x 25 cm

Art.-Nr. 5300C CHF 45.90

Art.-Nr. 5300B



So geht's ans Eingemachte!

Um Schraubdeckelgläser mit Konfitüre, Essiggurken oder Pasta-Sauce zu öffnen, sollte man immer erst das Vakuum entweichen lassen.

Art.-Nr. 7004



Multiöffner

Diese multifunktionale Alltagshilfe erleichtert es, angenietete Dosenlaschen anzuheben, Kronendeckel zu öffnen und das Vakuum von Schraubdeckelgläsern entweichen zu lassen.

Art.-Nr. 7004 CHF 15.60

Elektrischer Korkenzieher

Dieser akkubetriebene Korkenzieher stellt die Technologie von Peugeot in den Dienst des Weingenusses. Mit leise schnurrendem Motor zieht der elektrische Weinöffner auch fest sitzende Korken behutsam aus dem Flaschenhals. Die Bedienung erfolgt per Knopfdruck. Material: Edelstahl und Polycarbonat. Lieferung in einer repräsentativen Geschenkschachtel.

Höhe: 20 cm

Durchmesser: 5,5 cm

Art.-Nr. 6401 CHF 119.30



Art.-Nr. 6401

Dosenöffner elektrisch

Der elektrische Dosenöffner funktioniert fast von alleine. Er wird per Knopfdruck ein- und ausgeschaltet. Der abgetrennte Dosendeckel bleibt magnetisch an dem Öffner haften. Inklusive 2 AA-Batterien für über 100 Dosenöffnungen.

Grösse: 16 x 6 x 4,5 cm

Gewicht: 180 g (mit Batterien)

Art.-Nr. 6203 CHF 35.70



Art.-Nr. 6203

Flaschenhalter

In diesem Flaschenhalter kann keine 1,5-Liter-PET-Flasche mehr aus der Hand gleiten. Die Flasche wird einfach in den Halter gestellt und fixiert: Schon ist sie zum Ausschank bereit. Auch volle Flaschen lassen sich damit sicher handhaben, zur Schonung empfindlicher Handgelenke am besten zweihändig.

Art.-Nr. 6304 CHF 17.90



Art.-Nr. 6304



Art.-Nr. 6800

Pfannengriff

Am Pfannenrand fixiert, ermöglicht der zusätzliche Stielgriff ein zweihändiges Heben der Pfanne. Das halbiert den Kraftaufwand pro Hand und entlastet die Gelenke. Passend für Pfannen mit Rand.

Art.-Nr. 6800 CHF 15.80

Aus eins mach zwei!

Legen Sie sich Kochtöpfe und Pfannen mit zwei Haltegriffen zu. So verteilt sich der Kraftaufwand besser.

Fix-Brett

Die rutschfeste Arbeitsfläche fixiert Büchsen, Schraubdeckelgläser und Lebensmittel. Die verschiedenen Fixiermöglichkeiten sparen Kraft und schonen die Gelenke. Der Dorneinsatz ist bei Nichtgebrauch nach unten drehbar.

Grösse: 32 x 30 cm

Art.-Nr. 7500 CHF 119.00



Art.-Nr. 7500



Art.-Nr. 7511

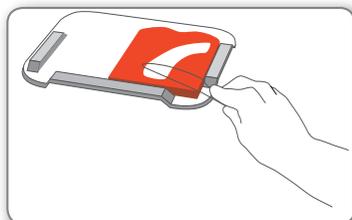
Schneidebrett mit Zubereitungshilfe

Auf dieser cleveren Unterlage lassen sich auch bei eingeschränkter Handbeweglichkeit Butter und andere Aufstriche mühelos auf eine Brotscheibe auftragen. Der an drei Seiten erhöhte Rand verhindert ein Wegrutschen. Zusätzlich fixiert die aufsteckbare Zubereitungshilfe Brötchen, Käse, Gurken und was sonst noch geschnitten werden soll. Alle Elemente sind spülmaschinenfest.

Masse: 17 x 22 cm

Gewicht: 360 g

Art. 7511 CHF 27.20



Art.-Nr. 8005

Rüstmatte

Verwendbar wie ein herkömmliches Schneidebrett, lässt sich die Rüstmatte zusätzlich beidhändig zu einer Rutsche biegen. Das Schnittgut gleitet so direkt in eine Schüssel oder eine Pfanne.

Grösse: 30 x 38 cm

Art.-Nr. 8005 CHF 7.60

Schäler

Dank dem breiten, bequemen Griff lässt sich dieser Schäler besonders gut greifen und liegt rutschsicher selbst in der nassen Hand. Spülmaschinenfest. Tipp: Früchte und Gemüse lassen sich noch kraftsparender schälen, wenn sie auf einer Arbeitsfläche liegen.

Art.-Nr. 6500 CHF 9.50



Art.-Nr. 6500



Art.-Nr. 7300

Winkelschäler

Am fixierten Schäler lassen sich Früchte und Gemüse mit dem Krafteinsatz nur einer Hand mühelos schälen.

Holz: Ahorn natur

Art.-Nr. 7300 CHF 45.90



Rüstmesser

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 15 cm
Gewicht: 85 g
Art.-Nr. 6902 CHF 34.30

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 12 cm
Gewicht: 80 g
Art.-Nr. 6901 CHF 27.10



Art.-Nr. 6904

Art.-Nr. 6903

Gemüsemesser

Ein scharfes Schneidewerkzeug mit rutschfestem Griff. Wann immer in der Küche Obst und Gemüse zu schälen oder zu schneiden ist, leistet dieses Messer mit seiner scharfen Edelstahlklinge beste Dienste. Der weiche, verdickte Griff liegt anschmiegsam in der Hand und gibt einen sicheren Halt, selbst bei Nässe. Zur Reinigung einfach mit warmem Wasser abspülen und unverzüglich abtrocknen.

Klingenlänge: 9 cm
Art.-Nr. 6903 CHF 18.10



Art.-Nr. 6101-6103

Küchenmesser

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 17 cm
Art.-Nr. 6101 CHF 34.10

Wellenschliff grob / Klingenlänge: 20 cm
Art.-Nr. 6102 CHF 37.60

ohne Wellenschliff / Klingenlänge: 20 cm
Art.-Nr. 6103 CHF 42.30

Universalmesser

Saubere Schnitte auch durch druckempfindliche Früchte. Dieses Messer besteht den «Tomaten-Test» locker: Seine gezackte, scharfe Edelstahlklinge ermöglicht saubere Schnitte, ohne empfindliches Gemüse und Obst zu quetschen. Der weiche, füllige Griff liegt bequem in der Hand und ist rutschfest selbst bei Nässe. Das Messer bleibt lange schön, wenn es mit warmem Wasser abgespült und sofort getrocknet wird.

Klingenlänge: 13 cm
Art.-Nr. 6904 CHF 19.80

Der richtige Schnitt!

Mit einer scharfen und stabilen Klinge schneiden Sie mit halber Kraft.



Art.-Nr. 6110

Brotmesser

Der geschwungene, weiche Griff dieses Brotmessers hält die Hand exakt in der Achse des Unterarms. Diese Haltung ermöglicht Schneidbewegungen ohne Druck aufs Handgelenk. Geeignet auch für festes Vollkornbrot und Brot mit dicker Kruste. Die Klinge mit Wellenschliff ist aus rostfreiem Edelstahl.

Klingenlänge: 21 cm

Gewicht: 162 g

Art.-Nr. 6110 CHF 49.70

Kraftspar-Messer

Das Messer hält Fleisch, Gemüse, Brot etc. fest und schneidet dabei mühelos und gelenkschonend. Spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 6000 CHF 67.10

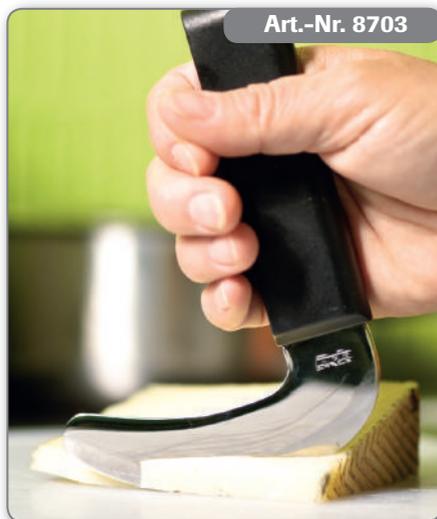


Art.-Nr. 6000

Winkelmesser

Der abgewinkelte und verdickte Griff erleichtert das Schneiden bei starken Bewegungseinschränkungen der Hand- und Fingergelenke. Spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 8703 CHF 25.60



Art.-Nr. 8703



Art.-Nr. 8100-03

Essbesteck, leicht

Dieses extrem leichte Besteck ist für Personen gedacht, die in Armen und Händen sehr wenig Kraft haben. Die dicken Griffe erleichtern die Handhabung. Spülmaschinenfest.

Gabel/Gewicht: 30 g

Art.-Nr. 8100 CHF 30.90

Messer/Gewicht: 25 g

Art.-Nr. 8101 CHF 30.90

Löffel/Gewicht: 40 g

Art.-Nr. 8102 CHF 30.90

Dessertlöffel/Gewicht: 30 g

Art.-Nr. 8103 CHF 30.90



Art.-Nr. 8200-03

Essbesteck, zum Abwinkeln

Gabel und Löffel lassen sich in jede gewünschte Richtung biegen. Zusammen mit dem speziell verdickten Griff eine grosse Erleichterung beim Essen. Zum Biegen in heisses Wasser legen. Spülmaschinenfest. Gewicht: 75 g

Gabel

Art.-Nr. 8200 CHF 18.10

Löffel

Art.-Nr. 8201 CHF 18.10

Teelöffel

Art.-Nr. 8202 CHF 18.10

Messer

Art.-Nr. 8203 CHF 20.60

Tischset

Dieses Tischset aus robustem Polypropylen ist beidseitig mit einer Spezialbeschichtung versehen. Die Oberseite gibt dem Geschirr einen festen Halt, die Unterseite verhindert ein zufälliges Verrutschen des Sets auf dem Tisch.

Länge: 40 cm

Breite: 28 cm

Rot: **Art.-Nr. 8610 CHF 14.90**

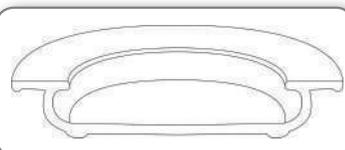
Blau: **Art.-Nr. 8611 CHF 14.90**



Art.-Nr. 8610



Art.-Nr. 8611



Teller

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen, oben auskragenden Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Aus Hartporzellan (spülmaschinenfest).



Art.-Nr. 8602

Speiseteller
Durchmesser: 24 cm
Höhe: 3 cm
Gewicht: 620 g

Suppenteller
Durchmesser: 22 cm
Höhe: 3,7 cm
Gewicht: 550 g



Art.-Nr. 8603

Speiseteller (weiss)
Art.-Nr. 8602 CHF 38.60
Suppenteller (weiss)
Art.-Nr. 8603 CHF 34.50



Art.-Nr. 8600

Tellerrand

Der Rand erleichtert das Essen mit einer Hand. Mikrowellen-, spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 8600 CHF 16.50



Becher

Der leichte Kunststoffbecher mit wellenförmiger Oberfläche erleichtert das Greifen – auch für Kinderhände. Hitzebeständig bis 55 °C, spülmaschinenfest.

Transparent: **Art.-Nr. 8301 CHF 8.20**

Diverse Farben: **Art.-Nr. 8301 A-D CHF 8.20**

Mundstückdeckel: **Art.-Nr. 8302 CHF 5.30**

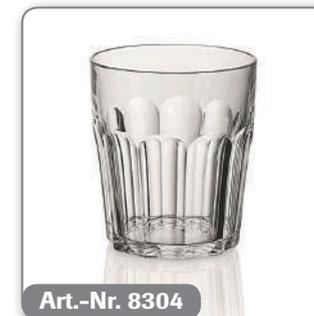
Trinkglas (unzerbrechlich)

Der neuartige Kunststoff Polycarbonat macht dieses Trinkgefäss extrem strapazierfähig. Sehr leicht, ist es auch mit schwachen Händen mühelos zu greifen und zu heben. Dank der ausgeprägten Glas-Optik wirkt es wie ein herkömmliches Trinkglas. Geeignet zur Reinigung im Geschirrspüler.

Höhe: 9 cm

Inhalt: 2,5 dl

Art.-Nr. 8304 CHF 8.90



Art.-Nr. 8304

Thermobecher

Dieser doppelwandige Spezialbecher hält Heissgetränke warm und Erfrischungsgetränke kühl. Zur wertvollen Trinkhilfe macht ihn aber der konisch geformte Innenteil, dank dem man zum Trinken den Kopf nicht in den Nacken legen muss. Ausserdem erleichtert der grosse Henkel eine sichere Handhabung des Thermobechers.

Inhalt: 1,8 dl

Gewicht: 140 g

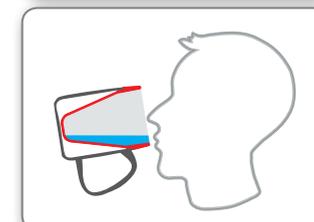
Rot: **Art.-Nr. 8310 CHF 9.40**

Blau: **Art.-Nr. 8311 CHF 9.40**

Grün: **Art.-Nr. 8312 CHF 9.40**



Art.-Nr. 8310-8312





Alltag und Freizeit

Kochen und Essen

Ankleiden

Körperpflege

Gesundheit



Art.-Nr. 9204



Greifzange Premium

Modell Aktiv, Marke Etac
Diese armverlängernde Zange mit drehbarer Greifklammer empfiehlt sich bei chronischen Bewegungseinschränkungen. Sie erweitert den Bewegungsradius und entlastet die Fingergelenke. Der Griff verfügt über eine Magnetfläche und einen Haken zum Aufhängen.

Länge: 45 cm, Gewicht: 111 g

Art.-Nr. 9207 CHF 49.50

Länge: 70 cm, Gewicht: 140 g

Art.-Nr. 9204 CHF 50.60

Länge: 90 cm, Gewicht: 240 g

Art.-Nr. 9208 CHF 51.80



Art.-Nr. 9205



Greifzange Premium mit Unterarmstütze

Die Armstütze am abgewinkelten Griff dieser Greifzange hält das Handgelenk in einer besonders schonenden Position. Die Greifklammer ist drehbar.

Länge: 60 cm (inkl. Unterarmstütze), Gewicht: 139 g

Art.-Nr. 9205 CHF 59.40

Greifzange Standard

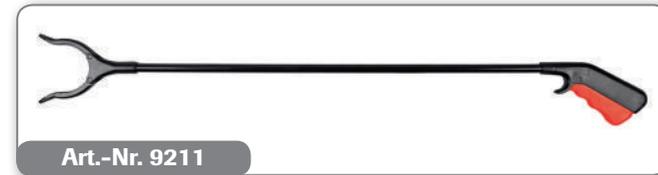
Diese Zange mit drehbarer Greifklammer ist gedacht für den temporären Einsatz wie z.B. für die Schonphase nach einer Operation. Für den dauerhaften Einsatz empfehlen wir die qualitativ hochwertigere Greifzange Premium.

Länge: 67 cm, Gewicht: 109 g

Art.-Nr. 9210 CHF 18.10

Länge: 84 cm, Gewicht: 135 g

Art.-Nr. 9211 CHF 19.90



Art.-Nr. 9211



Art.-Nr. 9210

Greifzange Helping-Hand

Das Original der Marke Helping Hand. Diese Zange mit Pistolengriff und magnetischer Spitze erleichtert das Erreichen von Gegenständen bei Bewegungseinschränkungen. Mit weichem Gelgriff für festes Zugreifen.

Länge: 65 cm, Gewicht: 285 g

Art.-Nr. 9200 CHF 27.70

Länge: 82 cm, Gewicht: 315 g

Art.-Nr. 9201 CHF 30.20



Art.-Nr. 9200

Antirutsch-Folien

Rutschfeste Folien besitzen dieselben Eigenschaften wie die Antirutsch-Matten, sind jedoch dünner. Latexfrei.

Antirutsch-Folie Rot

Art.-Nr. 5301 CHF 35.20 (1 m)

Art.-Nr. 5301B CHF 282.60 (Rolle 9 m)

Antirutsch-Folie Blau

Art.-Nr. 5302 CHF 35.20 (1 m)

Art.-Nr. 5302B CHF 282.60 (Rolle 9 m)

Art.-Nr. 5301/2



Art.-Nr. 5303

Antirutsch-Band

Eine weitere Alternative zum Fixieren von Gegenständen sind diese rutschfesten, selbsthaftenden Streifen.

Latexfrei. Packung à 3 Stück.

Blau, 3 cm x 40 cm

Art.-Nr. 5303 CHF 13.20



Gut geputzt mit halber Kraft!

Mit Antirutsch-Bändern an Besenstielen oder Staubsaugerrohren brauchen Sie weniger Haltekraft.



Art.-Nr. 5100

Badezimmerbürste

Der lange Teleskopstiel ermöglicht ein rückschonendes Reinigen von Badewannen, Duschen, Wandplatten und Böden. Die Badezimmerbürste ist auch bei eingeschränkter Schulterbeweglichkeit ein Segen.

Länge: 76 - 131 cm

Gewicht: 370 g

Art.-Nr. 5100 CHF 20.70



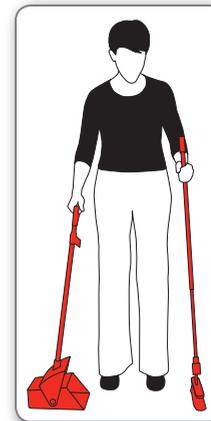
Art.-Nr. 5110

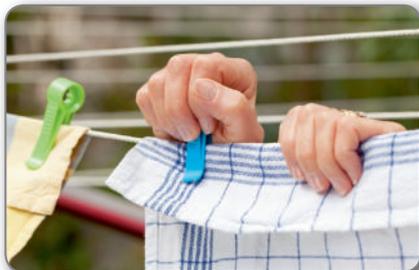
Kehrgarnitur

«Schüfeli und Bäseli» mit langem Stiel erlauben eine rückschonende Bodenreinigung im Stehen. Die leichte Schaufel mit dem gelenkschonenden Griff schliesst sich beim Hochheben automatisch.

Länge Besenstiel:
ausziehbar bis 1,5 m

Art.-Nr. 5110 CHF 51.50





Wäscheklammern

Durch die spezielle Formgebung können die Wäscheklammern im Faustschluss gegriffen werden und schonen so die Fingerspitzen und -gelenke. Das weiche Material liegt bequem in der Hand, sodass die Klammern ohne grossen Kraftaufwand aufgesteckt und abgezogen werden können.

Farbe: Assortiert

Packung: 18 Stück

Art.-Nr. 5500 CHF 9.40



Art.-Nr. 5500



Art.-Nr. 5117

Handbürste mit Seifenspender

Diese Bürste zum Reinigen von Kochgeschirr lässt sich mit geringem Kraftaufwand souverän handhaben – und gibt auf Knopfdruck erst noch Spülseife hinzu. Die strapazierfähigen Nylon-Borsten entfernen auch anhaftende Verschmutzungen gründlich. Auch geeignet für die Reinigung von Kochgeschirr mit Antihafbeschichtung.

Art.-Nr. 5117 CHF 14.80

Der richtige Dreh!

Wasserhähne mit Drehgriff lassen sich einfacher öffnen und schliessen mit einem Stück Antirutsch-Folie (S. 24)

Art.-Nr. 5403



Haushaltszange

Die Haushaltszange hilft überall, wo feine und kleine Strukturen das Öffnen oder das Ziehen erschweren, z.B. bei Laschen, Nähnadeln, Reissverschlüssen und anderem. Die Spannung des Verbindungssteigs spreizt die verdickten Griffe auseinander und spart so manuelle Kraft.

Art.-Nr. 5403 CHF 32.60



Werkzeug-Griff

Diese multifunktionale Alltagshilfe macht ganz normale Garten- und Haushaltgeräte ergonomisch. So fallen unzählige Arbeiten leichter und machen länger Spass. Der abgewinkelte Werkzeug-Griff entlastet das Handgelenk und reduziert durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. Einzeln lässt er sich am Griff von Schaufeln, Blumenkellen, Gartenkrallen, Unkrautstechern usw. anbringen. Paarweise befestigt, erleichtert er die Handhabung von Besen, Rechen, Hacken oder des Staubsaugers. Der Werkzeug-Griff ist rutschfest. Lieferung paarweise.

Gewicht: ca. 170 g pro Griff

Art.-Nr. 5415 CHF 48.20



Art.-Nr. 5415



Scheren

Die Scheren mit dem verdickten Griff sind dank dem Verbindungssteg selbstöffnend und somit kraftsparend. Entlastung für die Fingergelenke. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Kurze, runde Klengen

Art.-Nr. 5400 CHF 23.50

Lange, spitze Klengen

Art.-Nr. 5402 CHF 38.60



Schere mit kurzer, spitzer Klinge

Diese Schere mit den schmalen, scharfen Klengen erleichtert alle feinen Schneidarbeiten. Um die Fingergelenke zu schonen, absorbieren die gepolsterten Griffe den Druck und öffnet sich die Schere dank eingebautem Federmechanismus sanft nach jedem Schnitt. Die Schere ist ganz einfach zu sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5405 CHF 29.80



Haushaltsschere

Angenehm weiche, dicke Griffe, die sich nach jedem Schnitt selbstständig öffnen, machen diese Schere zu einem komfortablen Alltagswerkzeug. Die druckabsorbierenden Griffe sparen Kraft und schonen die Fingergelenke beim Schneiden von Stoff, Papier und Karton. Die Schere lässt sich ganz einfach sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5406 CHF 49.60

Spannung erhalten!

Bei Verlust der Spannung kann diese durch einfaches Umdrehen des Verbindungssteges der Schere wieder hergestellt werden.

Stiftverdickungen

Die weiche, speziell geformte Verdickung für Farb- und Bleistifte entlastet die Fingergelenke und erleichtert somit das Schreiben. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Weich, Farbe variiert

Art.-Nr. 4300 CHF 14.20 / 3 Stück



Dreikantig

Art.-Nr. 4301 CHF 7.90 / 3 Stück



Buchstütze

Leicht, aber stabil ist diese Buchstütze geeignet für Bücher und Zeitschriften und ideal für unterwegs. Der Aufwinkwinkel ist verstellbar.

Art.-Nr. 4000 CHF 34.80





Art.-Nr. 9600

Für 1–2 Schlüssel
Art.-Nr. 9600 CHF 18.80



Art.-Nr. 9602

Für 2–3 Schlüssel
Art.-Nr. 9602 CHF 14.10



Griffe für Schlüssel

Diese Alltagshilfen entlasten die Fingergelenke durch eine Vergrößerung der Greiffläche. Der extradicke Griff von Artikel Nr. 9602 erleichtert die Drehbewegung zusätzlich durch die Hebelwirkung.



Schlüsseldrehhilfe

Diese Alltagshilfe verbindet die Greifflächenvergrößerung mit mehr Hebelwirkung. Der auf 4 mm angepasste Chromstahlstab dient als Schlüsselbund und Drehhilfe für alle Schlüsseltypen (inkl. Kaba-Schlüssel).
Art.-Nr. 9601 CHF 19.80



Art.-Nr. 9601

Entlastung für die Fingergelenke!

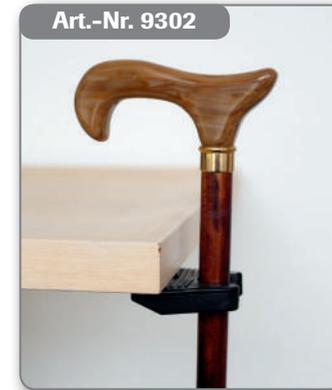
Vergrössern Sie den Schlüsselkopf mit Sugru (S. 38) oder einer Schlüsselkappe aus dem Detailhandel.

Stockhalter

Mit diesem Stockhalter lässt sich ein Gehstock fast überall festklemmen und zwischen Tischkante und Boden stabil verkeilen. Der Stockhalter ist aus weichem Silikon und hinterlässt keine Spuren an Tischen, Armlehnen oder Regalen. Die Handhabung ist ganz einfach, ohne Kraftanstrengung. Passend für Stöcke mit einem Durchmesser von 1,8 bis 3 cm.

Masse: 8 x 6 cm

Art.-Nr. 9302 CHF 12.90



Art.-Nr. 9302



Art.-Nr. 5305

Reflektierendes Anti-Rutschband

Um das Sturzrisiko bei Dämmerlicht und im Dunkeln zu verringern, lassen sich Stufen, Schwellen und Kanten mit diesem Klebeband wirksam sichern. Seine Oberfläche bannt die Rutschgefahr und reflektiert die Lichtstrahlung. Obwohl extrem fest, lässt sich das Klebeband zum Aufkleben einfach einreissen. Es ist beständig gegen Wasser und Reinigungsmittel und dennoch rückstandsfrei zu entfernen.

Rolle à 15 m, 2,5 cm breit

Art.-Nr. 5305 CHF 44.70

Teppichunterlage Teppich-fix™

Universell einsetzbar auf allen glatten und textilen Böden, sorgt diese Teppichunterlage für optimalen Gehkomfort und maximale Sicherheit. Der Teppich liegt dank der mit Haftnoppen versehenen Unterlage glatt und fest, bekommt keine Falten und keine Knickstellen und stellt so keine Stolperfalle mehr dar. Für Fussbodenheizung geeignet. Leicht zuschneidbar, waschbar bis 40°C.

Klein (130 x 190 cm): Art.-Nr. 5310 CHF 48.10

Gross (190 x 290 cm): Art.-Nr. 5311 CHF 89.40



Art.-Nr. 5310/11

Vermindern Sie das Sturzrisiko!

Die Broschüre «Auf gar keinen Fall» informiert über Stürze und ihre Folgen, enthält Tipps und zeigt Übungen zum Vorbeugen gegen Sturzunfälle.

Art.-Nr. D1080



Gelenk-Gartenschere

Blumen, Rosen, Zweige und holzige Stauden lassen sich mit dieser ergonomischen Gartenschere ohne grossen Kraftaufwand schneiden. Der innovative Gelenkmechanismus verteilt den Druck gleichmässig auf alle Finger. Weitere Vorteile: antihaftbeschichtete Schnittflächen und einfacher Schliessmechanismus. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5410 CHF 49.80



Art.-Nr. 5410

Gartenkralle

Die ergonomische Gartenkralle lässt sich am abgewinkelten, rutschfesten Griff mit geringem Kraftaufwand sicher handhaben. Ein komfortables Werkzeug, um Unkraut zu entfernen, die obere Bodenschicht aufzulockern sowie Kompost und Dünger einzuarbeiten.

Art.-Nr. 5411 CHF 26.30



Art.-Nr. 5411



Astschere

Das Geheimnis dieser Astschere liegt im patentierten Getriebemechanismus. Dieser reduziert den Kraftaufwand und ermöglicht dadurch ein längeres Arbeiten im Garten. Die Astschere ist aus glasfaserverstärktem Polyamid und deshalb sehr leicht und trotzdem langlebig. Die langen Griffe ermöglichen ergonomisches Arbeiten im Sitzen mit geradem Rücken. Geeignet für dünne Äste.

Länge: 39 cm

Gewicht: 380 g

Art.-Nr. 5413 CHF 46.40



Art.-Nr. 5413

Ratschen-Astschere

Auch dickere Äste lassen sich mit dieser Astschere dank der dreistufigen Ratsche mit geringem Kraftaufwand schneiden. Der hakenförmige Amboss fixiert den Ast, während der eingebaute Stufenmechanismus den Schneidevorgang in bis zu drei Teilschnitte staffelt. Die Stahlklinge mit Antihaftbeschichtung behält ihre Schärfe lange. Ein weiteres Plus sind die rutschfesten, ergonomisch geformten Griffe.

Länge: 57 cm

Gewicht: 630 g

Art.-Nr. 5414 CHF 79.20



Art.-Nr. 5414



Art.-Nr. 5412



Gartensitz und Kniekissen

Diese Alltagshilfe erleichtert alle Gartenarbeiten, die sich im Sitzen und auf Knien ausführen lassen. Das geringe Gewicht und bequeme Handgriffe ermöglichen es, den Gartensitz im Nu in eine gepolsterte Kniebank zu verwandeln und umgekehrt.

Länge: 55 cm

Breite: 27 cm

Höhe: 41 cm

Gewicht: 3,6 kg

Art.-Nr. 5412 CHF 84.50



Empfindliche Gelenke? Schwacher Rücken?

Wie die Gartenarbeit trotzdem Freude machen kann, erfahren Sie in der Broschüre «Alles im grünen Bereich».

Art.-Nr. D1070



Ergonomische Giesskanne

Die Kanne mit Köpfchen: Der feste Längs- und der schwenkbare Quergriff dieser Spritzkanne verteilen den Kraftaufwand auf beide Hände und Arme. Dies ermöglicht ein rüchenschonendes Giessen. Der abnehmbare Sprühkopf lässt sich durch einfaches Drehen auf «Brause» oder «Strahl» einstellen. Zudem erleichtert die seitlich versetzte Öffnung das Einfüllen des Giesswassers.

Fassvermögen: 10 l

Art.-Nr. 5419 CHF 20.60

Art.-Nr. 5413



Art.-Nr. 5420



Pflanzset (Gartenschaufel und Gabel)

Diese Gartenschaufel und diese Gartengabel aus glasfaserverstärktem Kunststoff sind federleicht, witterungsbeständig sowie stabil und sehr bruchfest. Der angenehme Griff und die ideale Form der Gartenschaufel erleichtern das Ausheben eines Pflanzloches sowie das An- und Umpflanzen. Die Gartengabel dient zum Lockern des Bodens von Pflanzkübeln und Beeten.

Länge: 31,5 / 29,5 cm

Gewicht je: 100 g

Art.-Nr. 5420 CHF 14.80



Schuh-Spikes

Schuh-Spikes an Stiefeln und Schuhen bannen die Rutschgefahr auf Schnee und Eis. Zum Anziehen sind die Riemen erst über die Schuhspitze, dann über den Fersenteil zu streifen. Beim Übergang auf schnee- und eisfreie glatte Böden (Vorsicht!) lassen sich die Schuh-Spikes ebenso schnell wieder abstreifen. Lieferung inkl. einer wasserfesten Schutztasche.

Grösse M (Schuhgrösse 36–41) **Art.-Nr. 3301 CHF 30.90**

Grösse L (Schuhgrösse 39–46) **Art.-Nr. 3302 CHF 30.90**



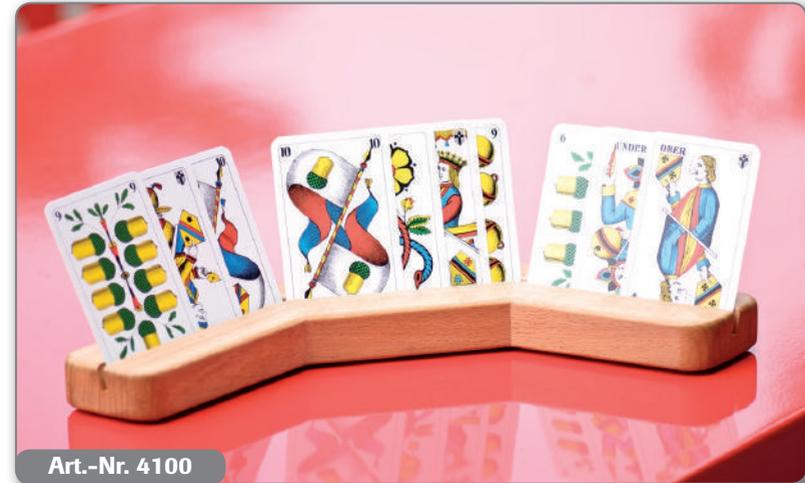
Art.-Nr. 3301



Was macht die Füsse krank? Was macht die Füsse munter?

Steigern Sie das Wohlbefinden der Füsse mit den Übungen und Tipps in der Kurzbroschüre «Auf gesunden Füssen».

Art.-Nr. D1040



Art.-Nr. 4100

Tisch-Spielkartenhalter

Schonung für Hände, Arme und Schultern bringt dieser Halter aus Holz, der das Halten der Karten für Sie übernimmt.

Art.-Nr. 4100 CHF 38.90



Art.-Nr. 4101

Hand-Spielkartenhalter

Die Karten werden in die Haltescheibe gesteckt. Mit dieser Hilfe werden die Fingergelenke entlastet – auch für Kinderhände.

Art.-Nr. 4101 CHF 6.40

Kühles Bad für die Hände!

Bewegen Sie die Hände in einer Schale mit rohen Linsen aus dem Kühlschrank – eine Wohltat für schmerzende Fingergelenke.





Sugru

«Sugru» ist eine selbstaushärtende Modelliermasse und eignet sich dadurch perfekt, um verschiedenste Gegenstände passgenau anzupassen. Im Ausgangszustand hat das Material die Konsistenz von Knetmasse und kann 30 Minuten lang wie solche verarbeitet werden. Es härtet innerhalb von 24 Stunden an der Luft aus und hat danach etwa die Konsistenz von Hartgummi, ist also formstabil und elastisch. Darüber hinaus ist das ausgehärtete Material wasserfest, hitzebeständig (-50 bis 180 °C), ungiftig und spülmaschinenfest.

Inhalt: 8 Stück

Farblich assortiert:

Art.-Nr. 9410 CHF 19.80

Schwarz Weiss:

Art.-Nr. 9411 CHF 19.80

Art.-Nr. 9410/11



Griffverdickung Elastack Tape

Das elastische Band wird um Griffe, Stifte oder Stiele gewickelt und gibt diesen einen deutlich grösseren Umfang. Die latexfreie Antirutschbeschichtung des Bandes gewährleistet zudem die nötige Griffigkeit. Starke Haftung ohne Klebstoff und doch leicht und rückstandsfrei entfernbar. Das Mass der Verdickung ist individuell bestimmbar. Transparent. Latexfrei.

Breite/Länge: 2 cm x 3,7 m

Dicke: 1,1 mm

Art.-Nr. 9420 CHF 23.90



Art.-Nr. 9420



Griffverdickung

Der Moosgummischlauch vergrössert die Greiffläche von Griffen, Stiften, Stielen und entlastet damit die Fingergelenke.

Länge: 30 cm

Braun: Ø 2,2 cm, Loch Ø 0,6 cm

Art.-Nr. 9406 CHF 5.90

Rot: Ø 2,8 cm, Loch Ø 1,0 cm

Art.-Nr. 9407 CHF 6.50

Blau: Ø 2,8 cm, Loch Ø 1,6 cm

Art.-Nr. 9408 CHF 7.00

Länge: 50 cm / 4 Stück

Weich: Ø 1,8 cm, Loch Ø 0,6 cm

Art.-Nr. 9400 CHF 8.50

Weich: Ø 2,4 cm, Loch Ø 1,2 cm

Art.-Nr. 9401 CHF 10.10

Weich: Ø 3,0 cm, Loch Ø 1,2 cm

Art.-Nr. 9402 CHF 11.70

Weich: Ø 3,0 cm, Loch Ø 1,8 cm

Art.-Nr. 9403 CHF 12.30

Weich: Ø 3,6 cm, Loch Ø 1,8 cm

Art.-Nr. 9404 CHF 12.90

Weich: Ø 4,3 cm, Loch Ø 2,5 cm

Art.-Nr. 9405 CHF 14.20

(Leichte Abweichungen in den Dimensionen sind möglich)



Art.-Nr. 9406-08



Art.-Nr. 9400-05



Ankleiden

Kochen und Essen

Alltag und Freizeit

Körperpflege

Gesundheit



Art.-Nr. 3200

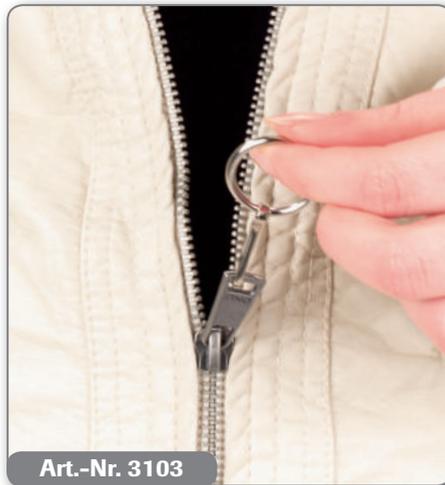
Knöpfer

Die Drahtschleife mit verdicktem Griff ermöglicht das Zuknöpfen von Hemden- und Blusenknöpfen bei eingeschränkter Kraft und Beweglichkeit der Finger.

Art.-Nr. 3200 CHF 17.80



Art.-Nr. 3102



Art.-Nr. 3103

Reissverschlusschlaufe

Die extra grosse, ringförmige Reissverschlusschlaufe erleichtert das Greifen und schont die Fingergelenke.

Verpackung: 6 Stück
Art.-Nr. 3102 CHF 14.10

Verpackung: 3 Stück
Art.-Nr. 3103 CHF 5.90



Art.-Nr. 3100



An- und Ausziehhilfe

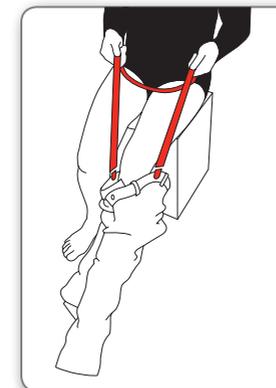
Diese Alltagshilfe zum selbständigen An- und Auskleiden ist am dicken, weichen Griff bequem zu handhaben. Der S-förmige Haken erleichtert es, Kleidungsstücke aufzuheben und hochzuziehen sowie aus Strümpfen und Schuhen zu schlüpfen. Zusätzlich integriert ist ein Schuhlöflöffel.

Länge: 61 cm
Art.-Nr. 3100 CHF 21.90

Anziehhilfe (Band)

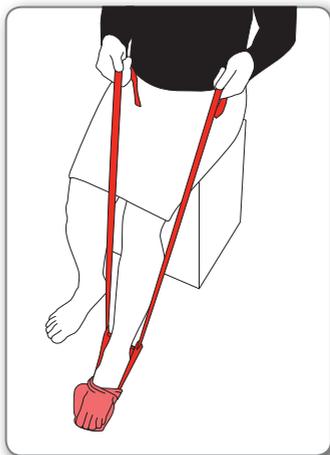
Bei Beschwerden und Einschränkungen im Rücken und Hüftgelenk ermöglicht es dieses Band, einen Jupe oder eine Hose ohne fremde Hilfe anzuziehen.

Art.-Nr. 3001 CHF 14.50





Art.-Nr. 3702



Sockenanzieher

Dieses Modell eignet sich zum Anziehen von Socken und Strumpfsocken. Die spezielle Form verhindert das Abrutschen des Strumpfes. Für Stützstrümpfe Stärke 1 ebenfalls geeignet.

Art.-Nr. 3702 CHF 27.60

Art.-Nr. 3702B CHF 250.00 (Bund à 10 Stück)

Strumpfsockenanzieher Frottée

Diese Ankleidehilfe mit den zwei langen Bändern ermöglicht es, Strümpfe trotz Bewegungseinschränkungen selbständig anzuziehen. Das weiche, biegsame Material macht das Anbringen des Strumpfes ganz mühelos und verhindert ein Abrutschen des Strumpfes.

Art.-Nr. 3701 CHF 29.20



Art.-Nr. 3701



Schuhlöffel

Der besonders lange und leichte Schuhlöffel erspart das Bücken bei Rücken- und Hüftgelenksbeschwerden.

Länge: 79 cm

Farbe variiert

Art.-Nr. 3600 CHF 13.80



Art.-Nr. 3600

Schnürsenkel elastisch

Dank der elastischen Schnürsenkel erübrigt sich ein Schuhbinden nach dem ersten Anziehen. Die Zunge sollte auf einer Seite am Schuh angenäht werden, um ein Verrutschen zu verhindern. 2 Paar pro Packung.

Schwarz: 60 cm Art.-Nr. 3403 CHF 10.30

Weiss: 60 cm Art.-Nr. 3405 CHF 10.30



Art.-Nr. 3405

Wie man Kompressionsstrümpfe richtig anzieht

Kompressionsstrümpfe an- und auszuziehen, ist schwierig. Ein Tipp: Tragen Sie beim Anziehen der Kompressionsstrümpfe Gummihandschuhe. Beim Ausziehen kann eine Greifzange (S. 22) unterstützen.

Körperpflege

Gesundheit

Ankleiden

Alltag und Freizeit

Kochen und Essen

Art.-Nr. 1102/03



Haltegriff (Vakuum-Sicherheitsanzeige)

Dieser Haltegriff für Badezimmerwände misst permanent die Haftkraft. Lässt sie nach, gibt die Sicherheitsanzeige deutliche Signale, dass der Haltegriff gelöst und erneut befestigt werden muss. Diese visuelle und taktile Erkennbarkeit ist sogar TÜV-geprüft.

Festmass: Gesamtlänge 33 cm, Zugriffbreite 11 cm, Nennlast 80 kg
Art.-Nr. 1102 CHF 149.20

Teleskopgriff: Gesamtlänge 44–56 cm, Zugriffbreite 22–34 cm, Nennlast 65 kg
Art.-Nr. 1103 CHF 198.00

Funktionsweise der Mobeli Sicherheitswippe:

Das Vakuum wird permanent geprüft.

Die maximale Sicherheit.

Angegebene Nennlast mit 1,5-facher Sicherheitszugabe (so entspricht z.B. 80 kg Nennlast = 120 kg Prüflast)

Ca. 100% Belastbarkeit.

Nennlast (z.B. 80 kg) ohne Sicherheitspuffer.
Achtung: Jetzt erneut befestigen!

Achtung: Alarmstufe ROT

Das Vakuum des Haltegriffs ist verbraucht.
Sofort neu befestigen!



Die bessere Lösung

Mobile Haltevorrichtungen sind nur die zweitbeste Lösung.
Fest montierte Griffe sind grundsätzlich sicherer als Vakuumsysteme.

Badewannengriff

Dieser Griff am Wannenrand sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Der Griff lässt sich in Sekundenschnelle anbringen und fixieren. Geeignet für Normbadewannen.

Art.-Nr. 1101 CHF 91.10



Art.-Nr. 1101

Gleitschutzstreifen

Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschwanne geklebt und machen diese rutschsicher. Ein allfälliges Entfernen der Streifen ist problemlos möglich.

Packung: 30 Streifen à 20 cm
Art.-Nr. 1301 CHF 15.90



Art.-Nr. 1301

Achtung, Rutschgefahr!

Haltegriffe, Antirutschstreifen sowie Baden oder Duschen im Sitzen verhindern Stürze. Und mit einem Microfasertuch lassen sich nasse, rutschige Flächen wirksam trocknen.



Art.-Nr. 1001

Badewannenbrett

Modell Fresh, Marke Etac

Das Badewannenbrett erleichtert das Ein- sowie Aussteigen und wird als Sitz verwendet. Die einfach einstellbaren, rutschfesten Füßchen stützen das Badewannenbrett an der Innenseite der Badewanne optimal ab. Der Handgriff ist gut zu greifen und erhöht die Sicherheit. Leicht zu montieren und passt auf alle gängigen Wannen. Max. Belastbarkeit 150 kg

Modell kurz: 69x30 cm

Art.-Nr. 1001 CHF 67.70

Modell lang: 74x30 cm

Art.-Nr. 1002 CHF 70.70



Sicher baden

Platzieren Sie das Telefon sicherheitshalber in Reichweite, wenn Sie allein in der Wohnung sind und ein Bad nehmen.

Duschhocker mit integriertem Drehteller

Die Sitzhöhe dieses stabilen Hockers ist 7-fach einstellbar. Der Drehteller ermöglicht die Rundumausrichtung des Körpers. Er lässt sich durch sanftes Anheben einer Lasche bewegen und nach jeder Vierteldrehung einrasten: Komfort und Sicherheit in einem.

Tragkraft: 120 kg

Höhe: 47-64 cm

Breite: 35 cm

Art.-Nr. 2206 CHF 115.90



Art.-Nr. 2206



Art.-Nr. 1110

Badewannenlift (mobil)

Der akkubetriebene Badewannenlift ermöglicht es, sicher und komfortabel in die Wanne ein- und daraus auszusteigen. Die Sitzhöhe und die Rückenlehne lassen sich über eine ergonomische Handsteuerung stufenlos anpassen. Montage ohne Werkzeug; keine fixe Installation.

Max. Belastbarkeit: 140 kg

Kostenloser Test möglich.

Art.-Nr. 1110 CHF 594.00

Stielkamm / Stielbürste

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Kämmen bzw. Bürsten bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.



Stielkamm
Gewicht: 90 g
Länge: 37 cm
Art.-Nr. 1800
CHF 35.30



Stielbürste
Gewicht: 110 g
Länge: 36 cm
Art.-Nr. 1400
CHF 38.90

Waschhilfe

Dank dieser Waschhilfe können sich Personen mit eingeschränkter Schulterfunktion selbständig den Rücken waschen. Der dicke Griff erleichtert die Handhabung. Der auswechselbare Schwamm ist bei 60° waschbar.

Gewicht: 200 g (auch nass)
Art.-Nr. 1901 CHF 47.50



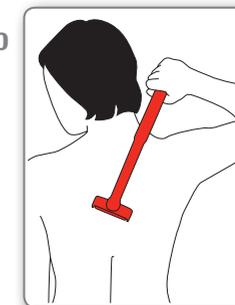
Schmerzen verstehen und behandeln.

Erfahren Sie mehr über das Bewegungstalent Schulter, ihre komplexe Bauweise und die häufigsten Beschwerden in der Kurzbroschüre «Rund um die Schulter». Art.-Nr. D1060

Körperpflegehilfe

Die Körperpflegehilfe erreicht jede Stelle, sei es auf dem Rücken oder an den Beinen. Die Körperpflegehilfe wird mit Aufsätzen zum Eincremen, für das Peeling, zwei Hornhautfeilen und einem Badeschwamm geliefert. Die einzelnen Aufsätze sind einfach auszuwechseln.

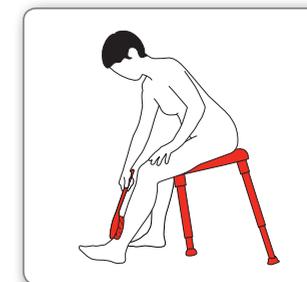
Länge: 37 cm
Art.-Nr. 3800 CHF 41.50



Pflegehand

Die armverlängernde Hilfe erleichtert die Körperpflege bei Bewegungseinschränkungen. Verschiedene Aufsätze lassen sich dank Klettverschluss mühelos auswechseln. Grundausstattung mit Bürste, Schwamm, Eincremekissen.

Länge: 57 cm
Art.-Nr. 3900 CHF 78.90





Art.-Nr. 2205



Fusswaschbürste

Die Fusswaschbürste in Sandalenform erlaubt eine rüchenschonende Reinigung des ganzen Fusses im Sitzen. Gleichzeitig massieren die Borsten die Fusssohle. Saugnäpfe fixieren die Bürste sicher am Wannenboden.

Art.-Nr. 2205 CHF 57.60

Zehenputzer

Der Zehenputzer ermöglicht es, sich trotz eingeschränkter Beweglichkeit zwischen den Zehen zu waschen und zu trocknen. Inklusive 2 Baumwollüberzügen (waschbar bis 60 °C).

Art.-Nr. 2200 CHF 31.20



Art.-Nr. 2200



Art.-Nr. 2006

Toilettensitzerhöhung neigbar

Die Sitzerhöhung hilft bei Beschwerden und Einschränkungen im Knie, Rücken oder den Hüften. Die geneigte Sitzfläche schafft ein sicheres Sitzgefühl und erleichtert das Aufstehen. Die Sitzerhöhung passt auf alle WCs und lässt sich wie ein herkömmlicher Toilettenring montieren.

Höhe: 10 cm

Schräg montiert: Höhe 10 cm hinten, 6 cm vorne

Art.-Nr. 2006 CHF 243.50



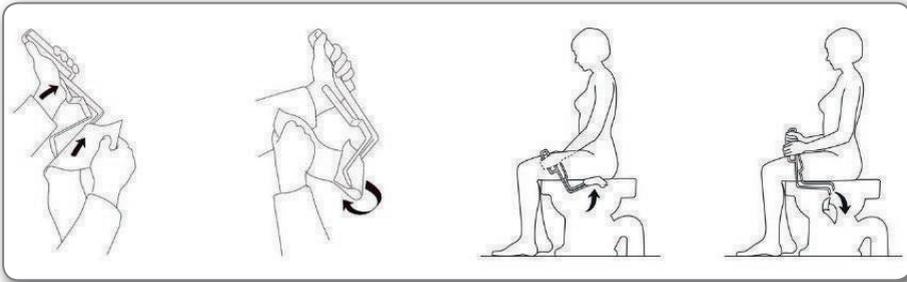
Art.-Nr. 2007

Toilettensitzerhöhung

Diese Toilettensitzerhöhung eignet sich speziell für den mobilen und vorübergehenden Gebrauch bei Einschränkungen und Beschwerden im Knie, Rücken oder den Hüften. Sie lässt sich ohne Werkzeug einfach montieren und demontieren.

Höhe: 10 cm

Art.-Nr. 2007 CHF 49.80



Toilettenpapierklemme

Dieses Hilfsmittel zur Intimreinigung macht bei reduzierter Beweglichkeit fremde Hilfe überflüssig. Die Klemme mit sanftem Druck öffnen, reichlich Toilettenpapier darum herumwickeln und damit den Afterbereich reinigen. Alternativ kann auch feuchtes Toilettenpapier verwendet werden. Nach der Reinigung die Klemme mit erneutem Druck öffnen und das benutzte Papier in die WC-Schüssel fallen lassen, ohne sich die Finger zu beschmutzen.

Art.-Nr. 1210 CHF 49.20



Art.-Nr. 1210

Urintopf Pipinette

Der leichte Urintopf mit Deckel wird im Stehen benutzt und ist damit besonders hilfreich bei eingeschränkter Funktion oder Beschwerden der Knie- und Hüftgelenke und des Rückens. Praktisch auch für nachts. Bei Bedarf mit Granulat-Urinbeutel verwendbar.

Fassungsvermögen: 990 ml

Art.-Nr. 1202 CHF 26.30



Art.-Nr. 1202

Halter mit Urinbeutel

Der Halter und der auswechselbare Urinbeutel lassen sich im Stehen wie Sitzen benutzen. Geeignet bei Funktionsstörungen oder Beschwerden der Knie, der Hüfte und des Rückens. Der Halter ist ergonomisch geformt, der verdickte Griff erleichtert das Festhalten. Ideal auch für unterwegs.

Packung: Halter, 3 Granulat-Urinbeutel, Aufbewahrungsbeutel

Art.-Nr. 1203 CHF 26.60

Granulat-Urinbeutel à 3 Stück

Art.-Nr. 1201 CHF 6.30



Art.-Nr. 1203

Tubenpresse

Die Tubenpresse für Plastiktuben entlastet die Fingergelenke beim Nachschieben des Tubeninhaltes.

Packung à 2 Stück.

Art.-Nr. 1501 CHF 6.10



Art.-Nr. 1501

Art.-Nr. 1700



Nagelfeile

Der leichte, verdickte Griff liegt bequem in der Hand. Die Feile wird ganz einfach in den Griff gesteckt.

Packung: Feilenhalter, 3 Feilen

Art.-Nr. 1700 CHF 17.60



Art.-Nr. 1500

Handwaschbürste

Die Handbürste haftet mittels zwei Saugnäpfen an Lavabo oder Badewanne. Dadurch wird keine Kraft für das Festhalten der Bürste benötigt.

Art.-Nr. 1500 CHF 17.60



Art.-Nr. 1701



Nagelklipper Tischmodell

Durch die grossflächige Handauflage des Nagelklippers entfällt die Belastung auf die Fingergelenke. Sicher und zusätzlich kraftsparend durch rutschfesten Fuss.

Art.-Nr. 1701 CHF 21.80

Ge sundheit

Kochen und Essen

Alltag und Freizeit

Ankleiden

Körperpflege

Art.-Nr. 9702

Tabletenteiler

Tabletten lassen sich mit dem Teiler sauber halbieren und im verschliessbaren Behälter auffangen. Der Tabletenteiler ist einhändig und ohne jede Belastung der Fingergelenke zu bedienen.
Art.-Nr. 9702 CHF 17.00

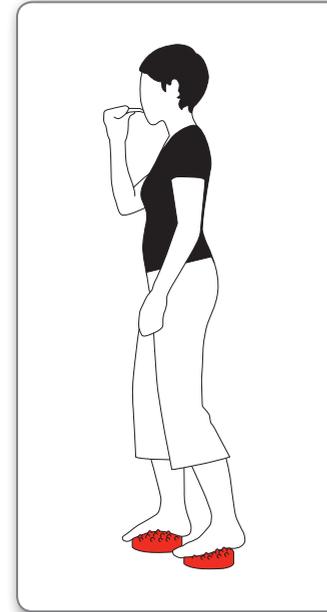


Tablettenausdrücker

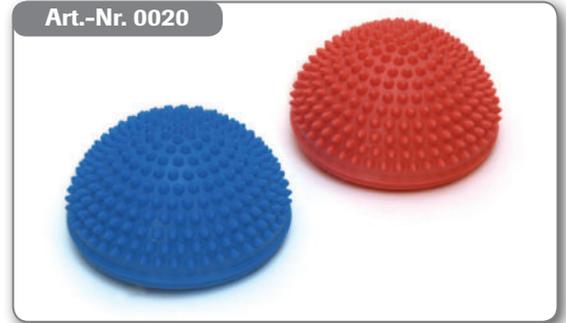
Mit dieser praktischen Alltagshilfe lassen sich Tabletten mit sanftem Druck der Hand aus der Packung drücken. Ein verschliessbarer Behälter fängt die Tabletten auf. Geeignet auch für unterwegs.
Art.-Nr. 9701 CHF 7.90



Art.-Nr. 9701



Art.-Nr. 0020



Balance-Igel

Die Balance-Igel bieten sich an für das Training des Gleichgewichts sowie der Muskulatur von Fuss, Bein und Hüfte. Beidseitig verwendbar – mit und ohne Massageeffekt. Mit Ventil.
Art.-Nr. 0020 CHF 51.30 (2 Stück)



Art.-Nr. 0009A-C

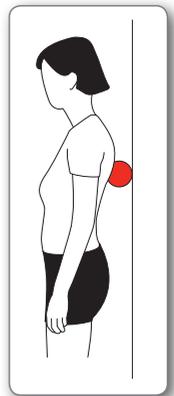
Igelball

Der kleine Ball massiert Rücken, Hände, Füsse, etc.

Gelb:
sehr weich Ø 10 cm
Art.-Nr. 0009A CHF 11.40

Orange:
weich Ø 8 cm
Art.-Nr. 0009B CHF 9.70

Grün:
hart, Reflexball Ø 8 cm
Art.-Nr. 0009C CHF 9.70



Die Single-Rückenmassage

Lehnen Sie sich gegen einen Igelball an einer Wand. Nun massieren Sie Ihre Rückenmuskulatur durch Bewegungen in alle Richtungen.



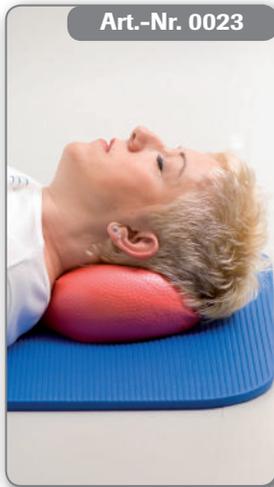
Art.-Nr. 0045

Lendenkissen

Das Kissen auf Kreuzhöhe bewirkt eine rückengerechte Haltung auch bei längerem Sitzen. Das verstellbare Band ermöglicht eine einfache Befestigung am Stuhl oder Autositz.

Farbe variiert

Art.-Nr. 0045 CHF 28.60



Art.-Nr. 0023

Ball Softgym

Als Nacken- und Lendenkissen unterstützt der weiche Ball eine rückengerechte Haltung und dient damit zugleich der Entspannung – auch für unterwegs. Er eignet sich zudem für ein sanftes Muskelaufbau-Training.

Inklusive Übungsanleitung, Aufblas-Röhrchen.

Farbe variiert

Art.-Nr. 0023 CHF 10.60

Keilkissen

Die schräge Sitzfläche begünstigt eine aufrechte Sitzhaltung zur Entlastung der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben und des Bindegewebes im unteren Rücken. Inklusive Überzug.

Art.-Nr. 0013 CHF 51.50



Ballkissen

Das Ballkissen sorgt für ein bewegliches und deswegen wirbelsäulenfreundliches Sitzen auf dem Stuhl.

Inklusive Pumpe.

Farbe variiert

Art.-Nr. 0011 CHF 59.20

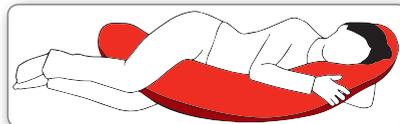
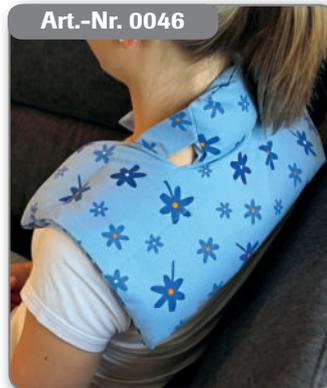


Nackenauflage Chriesistei

Die je nach Bedarf wärmende oder kühlende Auflage für den Nacken und die Schultern entspannt die Muskeln und kann Schmerzen lindern. Erwärmen lässt sich die Nackenauflage im Backofen oder in der Mikrowelle, kühlen im Kühlfach.

Farbe: variiert

Art.-Nr. 0046 CHF 42.60



Entspannungs-Kissen

Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen, ist das Entspannungskissen besonders geräuscharm. Der Jersey-Bezug ist bei 60 °C waschbar.

Das kleinere Modell dient ebenso als Kopfkissen wie zur Entlastung des Rückens oder der Hüfte, zwischen den Beinen oder in der Kniekehle.

Farbe: Ecrü

Masse Aussennaht: 110 x 34 cm

Art.-Nr. 0060 CHF 125.00

Das grosse Kissen schmiegt sich dem ruhenden Körper perfekt an und gibt ihm in jeder Position eine Stütze. Beim Schlafen stabilisiert es die Seitenlage und erleichtert den Wechsel der Schlafposition.

Farbe: Mauve

Masse Aussennaht: 190 x 35 cm

Art.-Nr. 0061 CHF 146.00



Professionelles Paraffinbad

Dieses Paraffinbad eignet sich dank seiner Wannengrösse für die therapeutische Wärmebehandlung von Händen, Ellbogen und Füßen. Die Temperatur lässt sich zwischen 54 °C und 65 °C stufenlos regulieren. Die hochwertige Qualität garantiert die Langlebigkeit auch bei täglichem Gebrauch. Anwendung nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einem Ergotherapeuten.

Inhalt: 4,8 Liter

Inkl. 6 x 454 g Paraffin

Art.-Nr. 9800 CHF 347.00

Paraffin 6 Beutel à 454 g

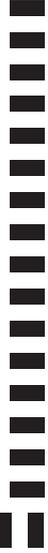
Art.-Nr. 9801 CHF 69.00

Absender:

B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale rispota
Envoi commercial-réponse



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Alltagshilfen
D 003

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch

Bestelllinie:
Tel. 044 487 40 10
Fax 044 487 40 19

Bestellungen online:
www.rheumaliga-shop.ch

Unterstützen Sie die Arbeit der Rheumaliga Schweiz
mit einer Spende!
Herzlichen Dank.



Postkonto 80-237-1

Bank UBS Zürich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

61 000 / AVD / 12.2016