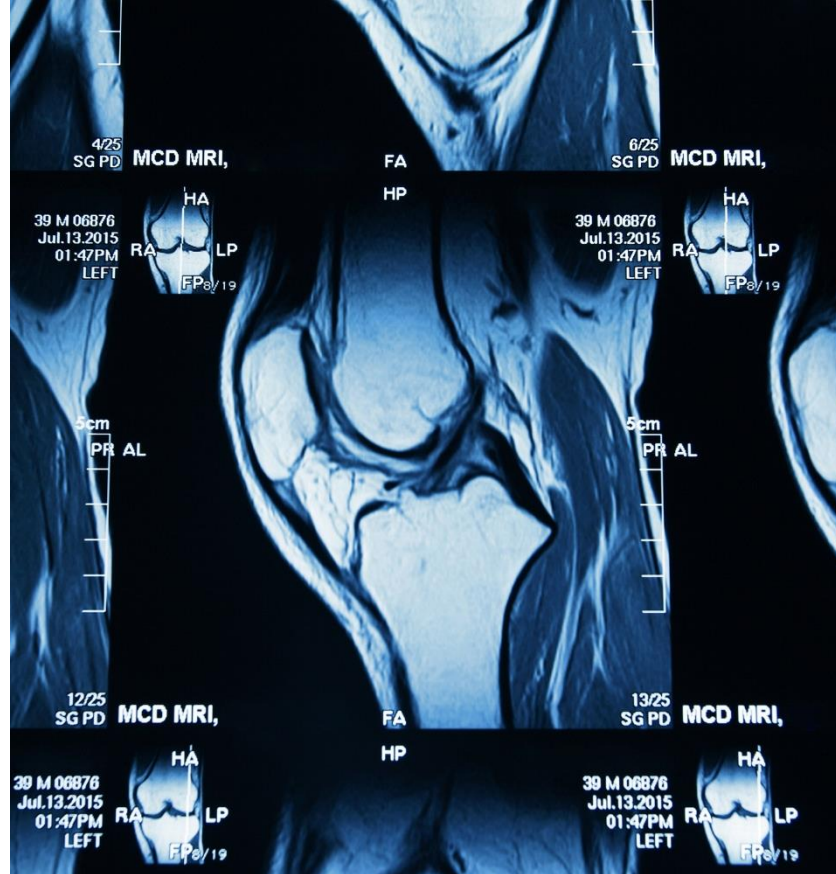




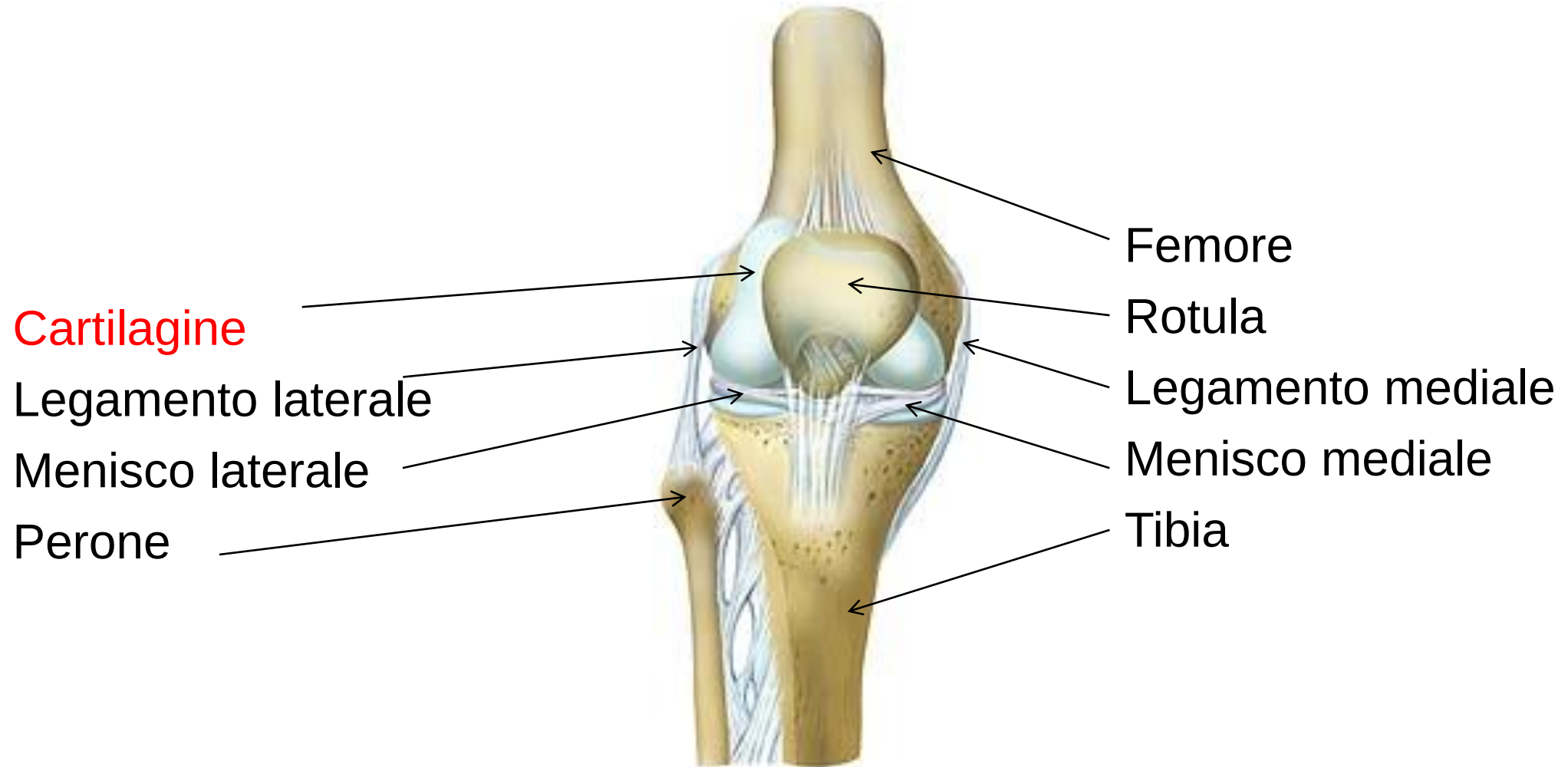
QUANDO È UTILE UN INTERVENTO?



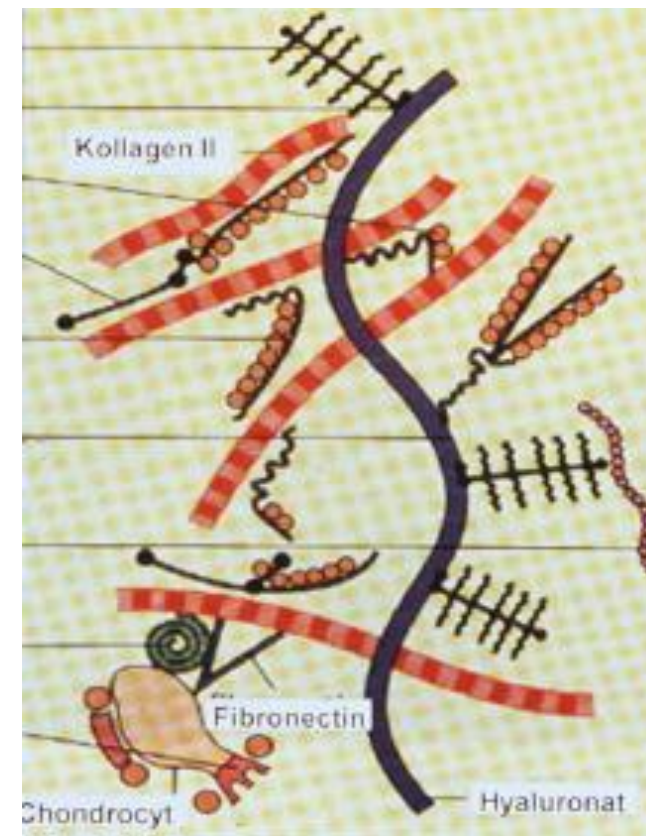
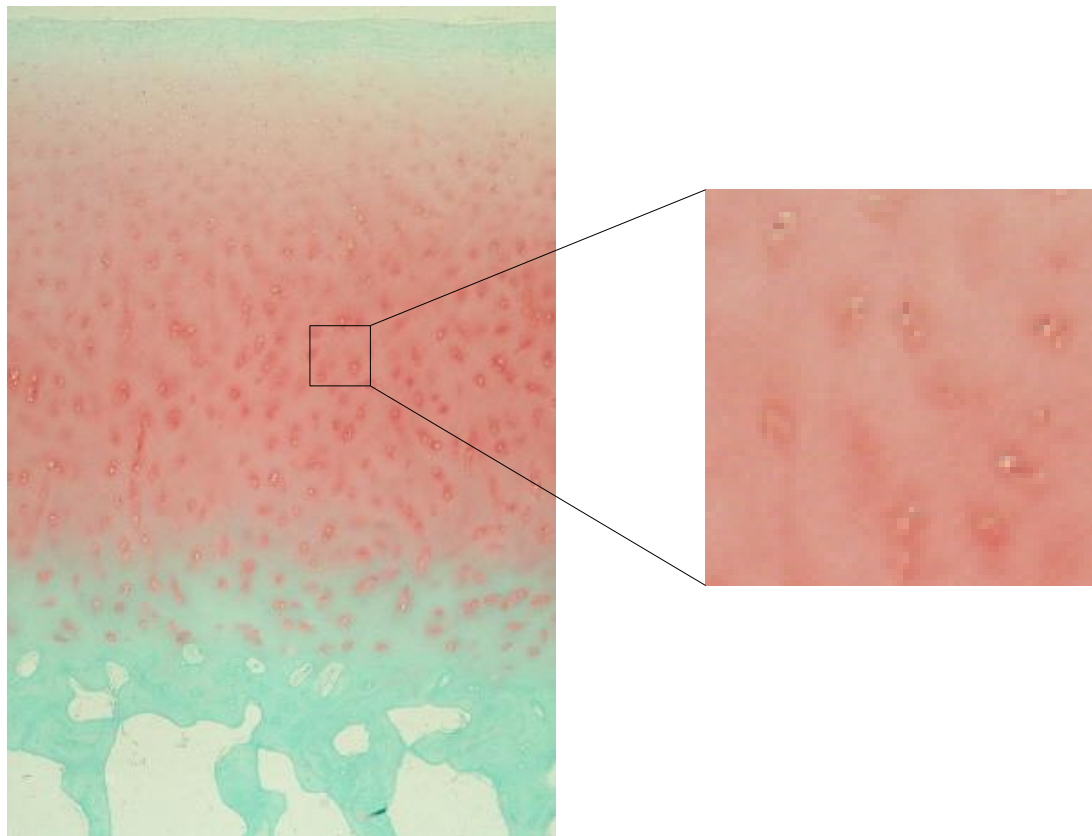
Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

IL GINOCCHIO

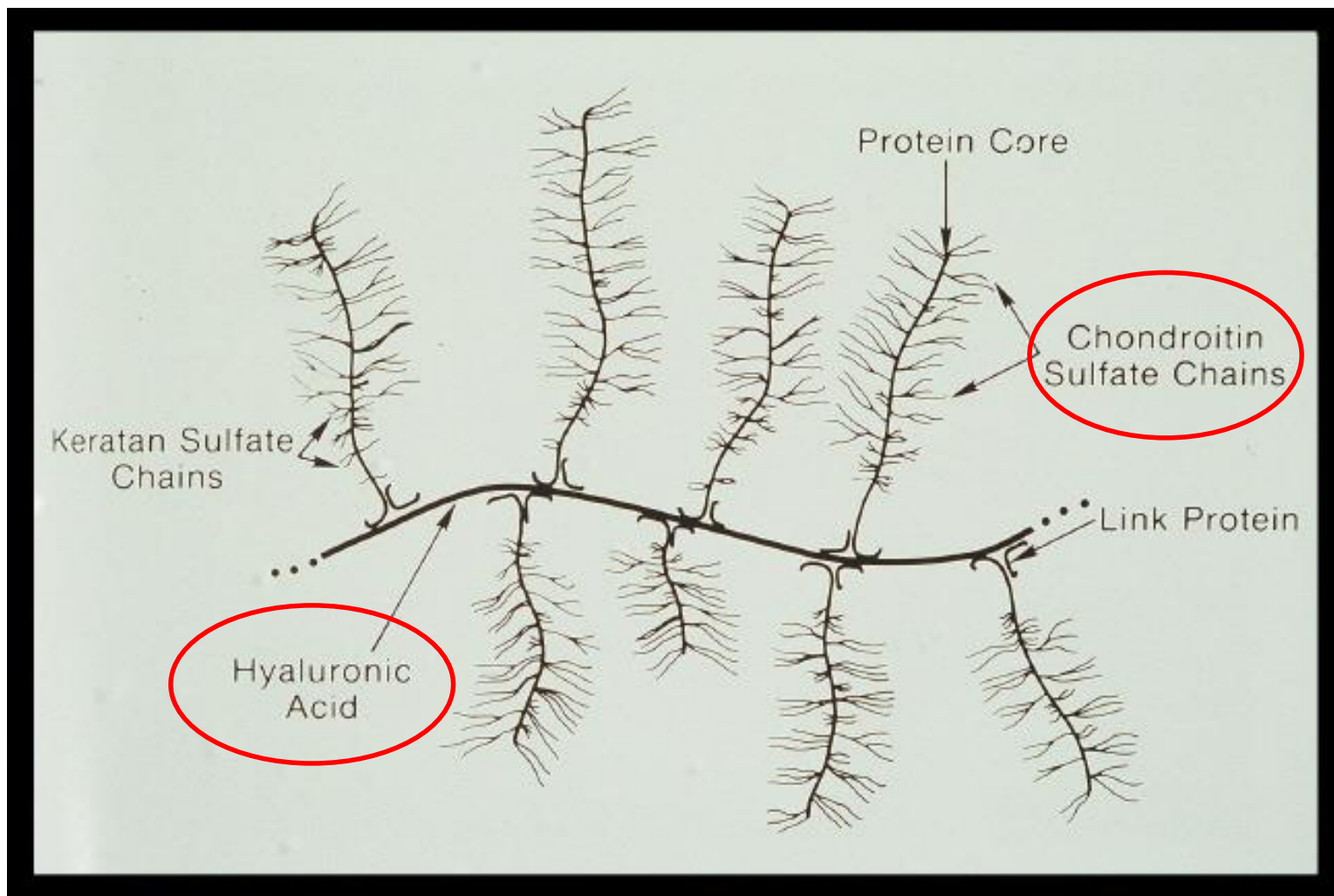
LA PIÙ GRANDE ARTICOLAZIONE DEL CORPO UMANO



IL COMPLESSO TESSUTO CARTILAGINEO NON SI RIGENERA

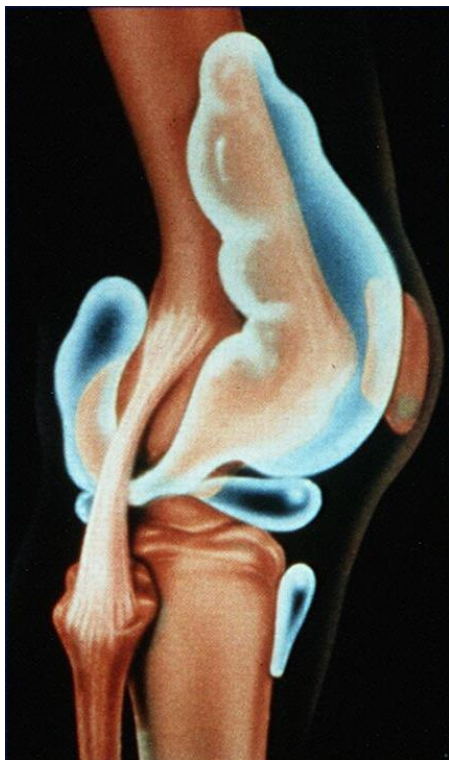


SOLFATO DI CONDROITINA ACIDO IALURONICO



PREPARATI PER CARTILAGINE

Iniezione di acido ialuronico



Olio di pesce
Artiglio del diavolo
Vitamina E
Cinorrodo
Cozze verdi
neozelandesi
Cartilagine di squalo
Glucosamina

Pastiglie di solfato di condroitina



ALTRE POSSIBILITÀ TERAPEUTICHE

Fisioterapia

Antidolorifici

Plasma arricchito
in piastrine (PRP)

Training



DANNI ALLA CARTILAGINE = ARTROSI

Artrosi al ginocchio



SOVRACCARICO



CARICO

Bicicletta:

1-2 volte il peso corporeo

Camminata veloce in piano (power walking):

2-4 volte il peso corporeo

Camminata veloce in discesa:

8 volte il peso corporeo

Jogging:

9 volte il peso corporeo

L'ARTROSI FA PARTE DEL PROCESSO DI INVECCHIAMENTO



ASSOTTIGLIAMENTO DELLO SPAZIO ARTICOLARE



AHLBAECK CLASSIFICATION



Assottigliamento
spazio articolare
< 50%



Assottigliamento
spazio articolare
> 50%



Collasso
dello spazio articolare



Degenerazione dello
spazio articolare
(osso su osso)

DOLORI ALLE GINOCCHIA



CAMBIAMENTO DELLE ESIGENZE

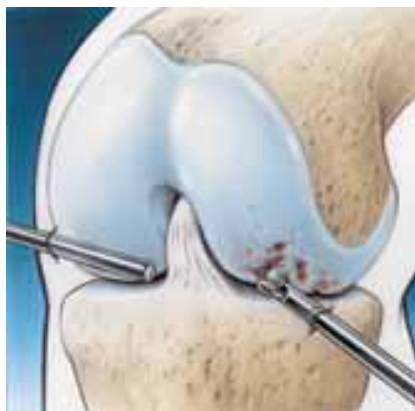
prima



oggi



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO PER L'ARTROSI



Pulizia artroscopica



**Correzione
dell'asse**



**Protesi
monocompartimentale**

Protesi femoro-rotulea



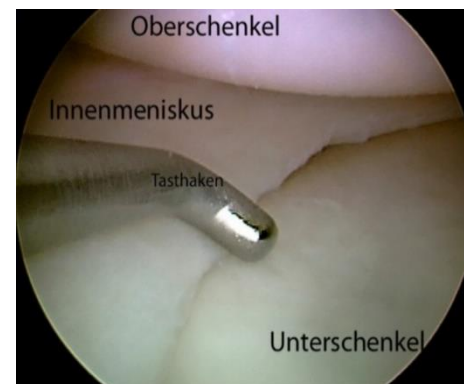
Protesi totale



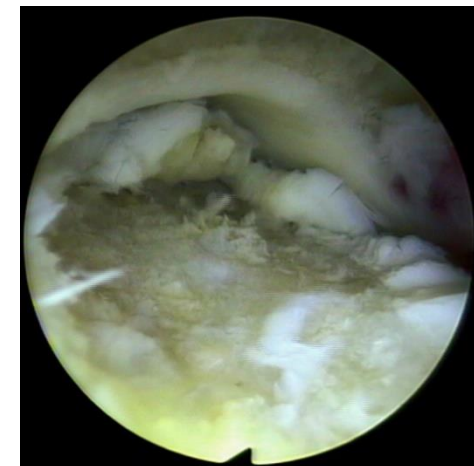
PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



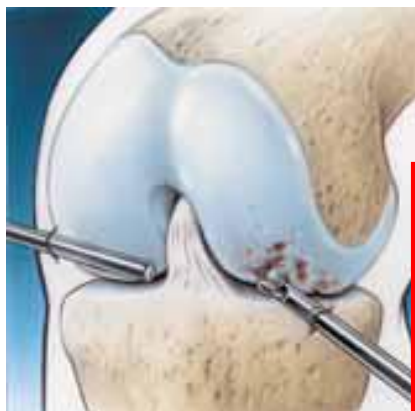
Pulizia artroscopica



Femore
Menisco mediale
Tibia



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



Pulizia artroscopica



**Correzione
dell'asse**



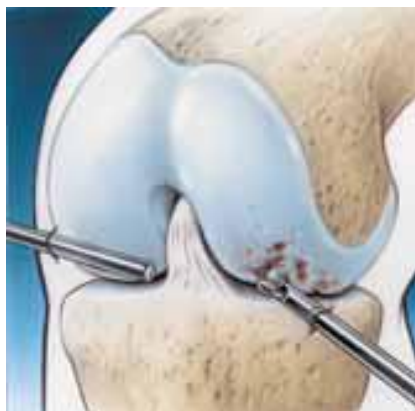
PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



Correzione dell'asse



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



Pulizia artroscopica



Correzione dell'asse



**Protesi
monocompartimentale**



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



**Protesi
monocompartimentale**



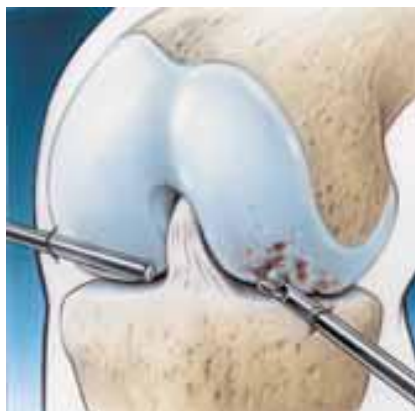
PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



Protesi femoro-rotulea



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO PER L'ARTROSI



Pulizia artroscopica



**Correzione
dell'asse**



**Protesi
monocompartimentale
Protesi femoro-rotulea**



Protesi totale



PROGRESSIONE DEL TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI



Protesi totale



Swedish Knee Arthroplasty Register, Annual Report 2011

RA / TKA	n	p-value	RR	95% CI
AGC	614		reference	
F/S MIII	276	0.74	0.86	0.36-2.08
PFC-Sigma	770	0.64	1.16	0.62-2.19
Scan	116	0.05	2.33	1.00-5.42
Kinemax	59	0.01	3.78	1.48-9.66
Duracon	282	0.15	1.73	0.83-3.64
Profix	93	0.67	1.3	0.38-4.48
NexGen	473	0.17	0.49	0.18-1.36
LCS	22	0.98	<0.01	
Natural II	17	0.44	2.21	0.29-16.79
PFC Rot. Platf.	20	0.5	2.02	0.26-15.57
Triathlon	44	0.99	<0.01	
Vanguard	80	0.05	3.22	1.00-10.37
Other	145	0.87	0.9	0.26-3.09
Gender (male is ref.)		0.35	0.8	0.50-1.28
Age (per year)		0.28	0.99	0.97-1.01
Year of op. (per year)		0.22	1.07	0.96-1.18



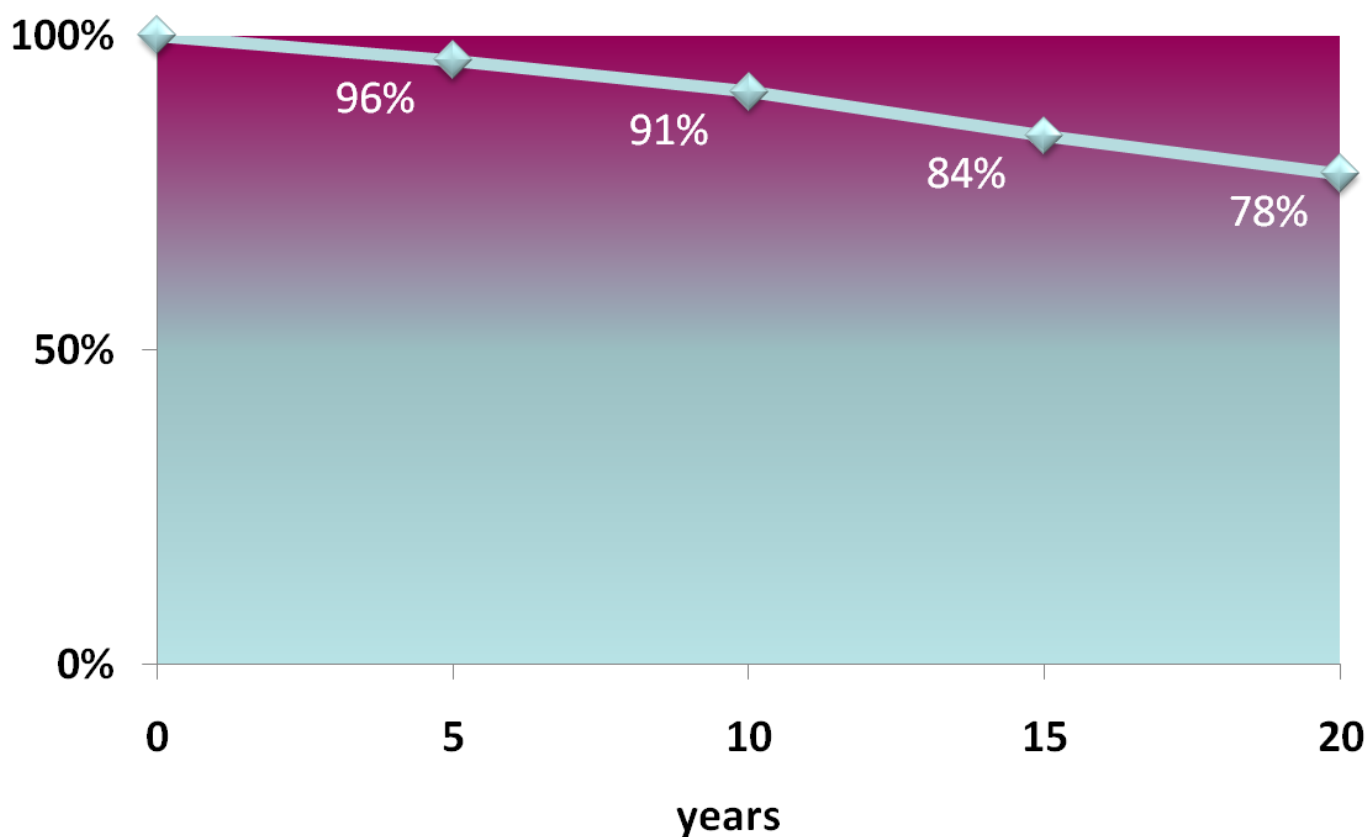
HO SEMPRE VOLUTO SAPERLO

1. Quanto dura una protesi al ginocchio?
2. Quali sono le attività possibili?
3. A cosa bisogna prestare attenzione se si ha una protesi al ginocchio?
4. Quando e perché va impiantata una protesi?



QUANTO DURA UNA PROTESI AL GINOCCHIO?

Durata delle protesi al ginocchio



Rand J. et al., JBJS-A 2003; 85:259-265

RIMOZIONE DELLA PROTESI

- Infezione
- Instabilità articolare
- Problemi alla rotula
- Allentamento
- Usura

Tuttavia: **il 78% delle protesi articolari sono ancora intatte dopo 20 anni**



HO SEMPRE VOLUTO SAPERLO

1. Quanto dura una protesi al ginocchio?
2. Quali sono le attività possibili?
3. A cosa bisogna prestare attenzione se si ha una protesi al ginocchio?
4. Quando e perché va impiantata una protesi?



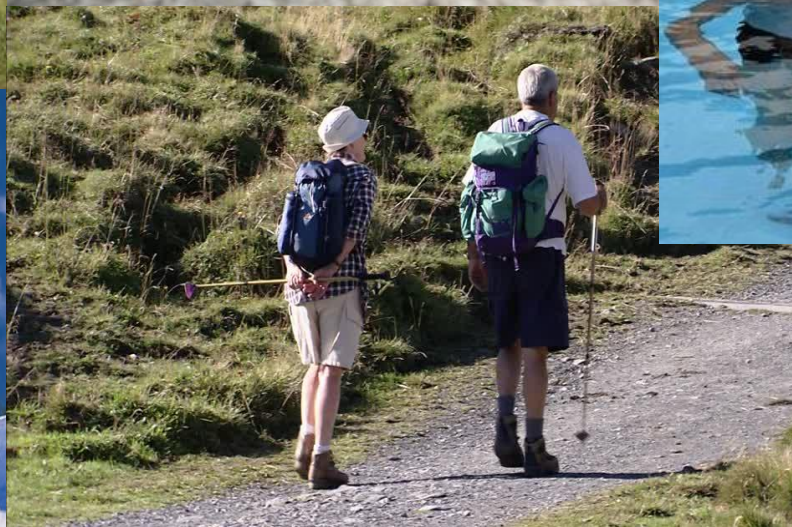
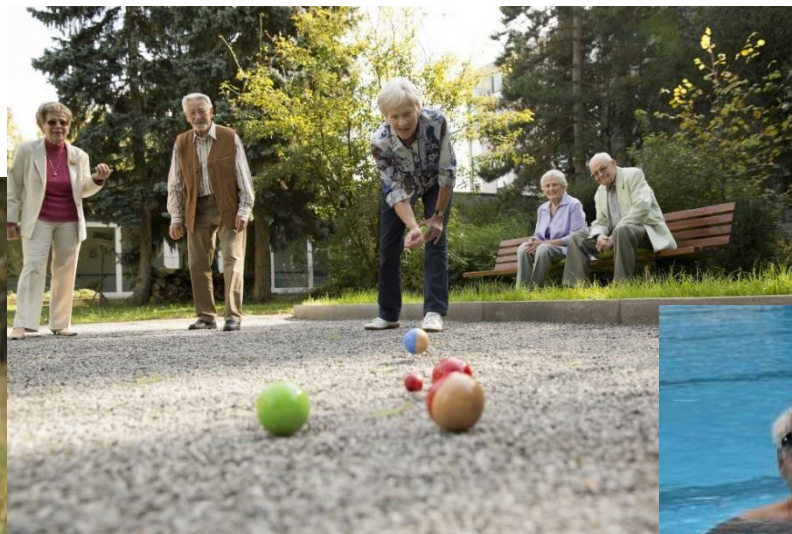
QUALI SONO LE ATTIVITÀ POSSIBILI?

- Quasi tutti i pazienti riescono nuovamente a fare passeggiate regolari e illimitate
- 2/3 dei pazienti riescono nuovamente ad andare in bicicletta



QUALI SONO LE ATTIVITÀ POSSIBILI?

Si consigliano:



HO SEMPRE VOLUTO SAPERLO

1. Quanto dura una protesi al ginocchio?
2. Quali sono le attività possibili?
3. A cosa bisogna prestare attenzione se si ha una protesi al ginocchio?
4. Quando e perché va impiantata una protesi?



MANTENIMENTO DI MOBILITÀ E FORZA



A COSA BISOGNA PRESTARE ATTENZIONE SE SI HA UNA PROTESI AL GINOCCHIO?

1. Temperatura corporea eccessiva?
Dipende dal ginocchio con la protesi? (Infezione!!)
2. Ho un'inflammatione alle dita delle mani o dei piedi?
È necessario un trattamento antibiotico immediato!
3. Devo subire un intervento dentale tra più di 45 minuti?
Profilassi con antibiotici!
(Non necessario per gli igienisti dentali)



HO SEMPRE VOLUTO SAPERLO!

1. Quanto dura una protesi al ginocchio?
2. Quali sono le attività possibili?
3. A cosa bisogna prestare attenzione se si ha una protesi al ginocchio?
4. Quando e perché va impiantata una protesi?



OBIETTIVO DELL'ARTICOLAZIONE ARTIFICIALE

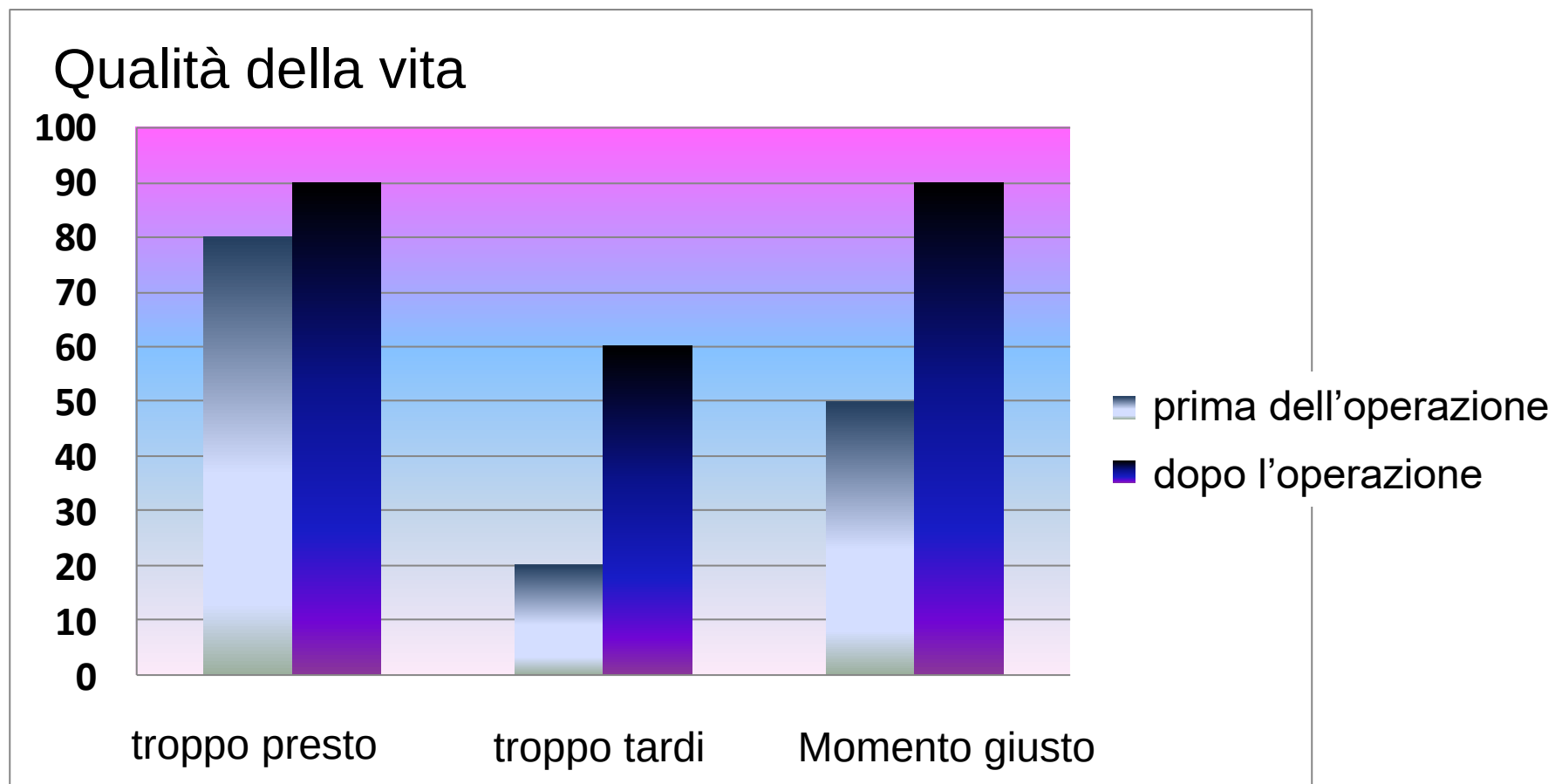
- Riduzione del dolore



- Miglioramento di attività e qualità della vita



IL MOMENTO GIUSTO



PROSPETTIVE DI SUCCESSO

Il risultato dipende dal dolore e dalla funzionalità prima dell'intervento: peggiori sono le condizioni, peggiore sarà il risultato.

Non bisogna aspettare troppo prima di fare l'intervento.