



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Quiz sur la goutte

La Ligue suisse contre le rhumatisme lance un quiz ludique sur le thème de la goutte.

Zurich, le 17 juin 2019

Avec son nouveau quiz sur la goutte sur www.ligues-rhumatisme.ch, la Ligue suisse contre le rhumatisme rassemble des connaissances sur la santé sous la forme d'un petit quiz compact et didactique. Cette offre s'adresse aux personnes intéressées par les sujets de santé, aux personnes souffrant de la goutte ainsi qu'à leurs proches.

Le nouveau quiz sur le site de la Ligue suisse contre le rhumatisme explique les aspects les plus importants de la goutte en six questions relatives entre autres aux douleurs, aux déclencheurs possibles et la cause profonde de cette maladie rhumatismale. D'autres questions concernent le traitement et la manière de l'accompagner activement afin d'éviter les récives douloureuses.

Le but du quiz sur la goutte n'est pas tant de questionner les connaissances que de les transmettre. En plus de pouvoir vérifier s'ils ont cliqué sur la bonne réponse, les joueurs reçoivent également de brèves explications – elles aussi compréhensibles et concises. À la fin du quiz, des liens vers des renseignements détaillés sur la goutte et la vie quotidienne avec cette maladie leur sont proposés.

La goutte n'est pas une maladie rare. Dans les pays occidentaux, son taux de prévalence est de 3,5%. La goutte aiguë provoque des douleurs extrêmes. Si elle n'est pas correctement traitée et sans changement de mode de vie, la maladie devient chronique.

Informations complémentaires :

Monika Siber, Responsable communication, Ligue suisse contre le rhumatisme

m.siber@rheumaliga.ch, tél. 044 487 40 00

www.ligues-rhumatisme.ch

La Ligue suisse contre le rhumatisme

La Ligue suisse contre le rhumatisme est une organisation faîtière regroupant 19 ligues cantonales et régionales contre le rhumatisme et six organisations nationales de patients. Elle s'engage en faveur des





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

personnes souffrant de rhumatismes, et met à la disposition des personnes intéressées, des médecins et des professionnels de la santé des informations, un service de conseil, des cours, une offre de formation continue et des moyens auxiliaires. Créée en 1958, la Ligue suisse contre le rhumatisme a reçu le label qualité délivré par la Zewo aux organisations d'utilité publique

Le rhumatisme : la maladie numéro un

Le mot « rhumatisme » est un terme générique qui recouvre plus de 200 maladies de l'appareil locomoteur. Les formes les plus fréquentes sont l'arthrose (usure des articulations), l'arthrite (inflammation des articulations), le rhumatisme des parties molles (dont fait partie le syndrome de fibromyalgie), l'ostéoporose et les douleurs dorsales. Le rhumatisme est très répandu : en Suisse, 2 millions de personnes souffrent de douleurs rhumatismales.

