



COMUNICATO STAMPA

Artrosi: cosa posso fare in prima persona?

La Lega svizzera contro il reumatismo organizza 15 giornate della salute dal 3 al 10 settembre 2018

Zurigo, 15 agosto 2018

L'artrosi è la patologia articolare più diffusa tra gli adulti. Più del 15 per cento di chi ha un'età compresa tra i 65 e i 74 anni soffre di disturbi legati all'artrosi, come dolori e infiammazioni a livello delle articolazioni. Dal 3 al 10 settembre, la Lega svizzera contro il reumatismo organizza la settimana d'azione nazionale «Artrosi: cosa posso fare in prima persona?» al fine di fornire informazioni sulle cause e sui metodi di trattamento dell'artrosi. I partecipanti avranno a disposizione relazioni pragmatiche, consulenze personali e consigli pratici sul tema dell'artrosi.

Giornate pubbliche della salute in tutta la Svizzera

Questi eventi gratuiti ospiteranno esperti nel settore della reumatologia che spiegheranno gli aspetti medici alla base dell'artrosi e i relativi metodi di trattamento. I fisioterapisti e gli ergoterapisti informeranno il pubblico sull'importanza degli esercizi e della protezione delle articolazioni. Saranno presenti anche esperti di nutrizione che spiegheranno l'importanza di un'alimentazione adeguata e le modalità per pianificarla. Durante le pause, i partecipanti potranno ricevere una consulenza personale da parte degli esperti. Le giornate della salute si terranno tra il 3 e il 10 settembre 2018 nelle seguenti città: Zurigo, Berna, Basilea, Neuchâtel, Lugano, Sion, Losanna, Lucerna, San Gallo, Weinfelden, Baar, Schinznach, Rheinfelden, Bad Zurzach e Delémont.

Cos'è l'artrosi?

L'artrosi comporta una riduzione precoce delle cartilagini articolari. Si tratta di una patologia articolare con fenomeni degenerativi. L'artrosi è la causa più frequente di dolori e limitazioni in età avanzata. Questa patologia può colpire tutte le articolazioni, ma si manifesta più spesso in corrispondenza di anche, ginocchia, alluci e dita delle mani. L'artrosi dolorosa è una malattia cronica, che progredisce lentamente. Ancora prima della comparsa dei disturbi, spesso la qualità della cartilagine articolare è già peggiorata nel tempo.

Nella maggior parte dei casi si può evitare la chirurgia

La diagnosi precoce è fondamentale per arrestare la degenerazione delle articolazioni. In presenza di dolori all'inizio del movimento e importanti limitazioni, la Lega svizzera contro il reumatismo raccomanda di rivolgersi a un medico. La chirurgia è necessaria solo raramente, perché le terapie mirate permettono di ottenere ottimi risultati. Nel corso delle giornate della salute, gli esperti nel settore della reumatologia illustreranno diverse possibilità terapeutiche contro l'artrosi e spiegheranno perché il movimento ha un ruolo prioritario tra le opzioni di trattamento, mentre la chirurgia è l'ultima soluzione a cui si ricorre.





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Informazioni in edizione compatta

La versione aggiornata dell'opuscolo «Artrosi», di 56 pagine, fornisce informazioni sul quadro clinico e sulle possibilità terapeutiche, incoraggiando allo stesso tempo a svolgere un ruolo attivo nel trattamento. Infatti, il rimedio principale per combattere l'artrosi è fare movimento mirato. L'opuscolo sarà disponibile gratuitamente nello shop della Lega svizzera contro il reumatismo a partire dal 3 settembre 2018.

Opuscolo «Artrosi» (N. articolo It301)

Programmi delle giornate della salute «Artrosi»:

www.reumatismo.ch/blog/2018/aktionswoche-2018-arthrose-was-kann-ich-selbst-tun



**Versione
aggiornata!**
Disponibile dal
3 settembre
2018.

Download: [Visual Settimane d'azione](#)

Link: www.reumatismo.ch/medien/arthrose-was-kann-ich-selbst-tun

Maggiori informazioni

Marina Frick, PR & Progetti
Lega svizzera contro il reumatismo
Tel. 044 487 40 16
m.frick@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch

