



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

MEDIENMITTEILUNG

Gicht – leicht verständlich & kurz erklärt

Neue Publikationsreihe der Rheumaliga Schweiz in leichter Sprache

Zürich, 11. April 2019

Laut Pro Infirmis haben rund 800'000 Menschen in der Schweiz Mühe beim Lesen. Die neue Publikationsreihe «kurz & knapp» der Rheumaliga Schweiz, geschrieben in leichter Sprache, knüpft genau da an. Rheumatische Krankheitsbilder werden leicht verständlich in wenigen Sätzen erklärt.

Für Menschen mit Lese- oder Lernschwierigkeiten sind Texte oft zu kompliziert verfasst oder schlichtweg zu lange. Um auch diese Menschen anzusprechen und über rheumatische Krankheiten aufzuklären, lanciert die Rheumaliga Schweiz die neue Reihe «kurz & knapp». Den Text hat die Rheumaliga in Zusammenarbeit mit Pro Infirmis Zürich nach den Regeln der leichten Sprache verfasst. Die leichte Sprache ist ein zentraler Bestandteil der Barrierefreiheit, denn sie macht komplexe Inhalte einem grossen Publikum zugänglich.

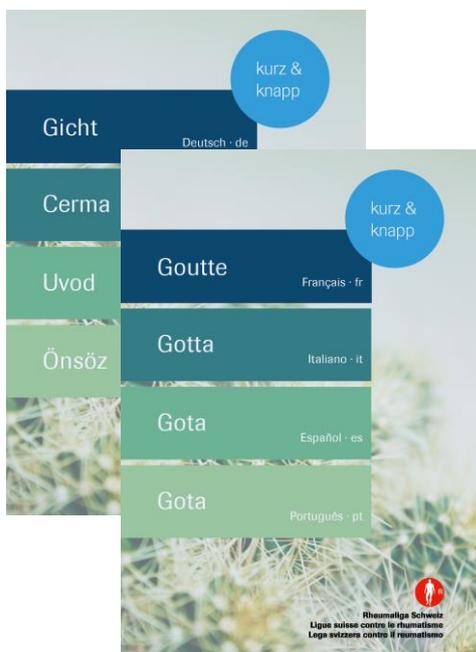
Um auch Menschen mit Migrationshintergrund Zugang zu gesundheitsrelevanten Informationen zu ermöglichen, erscheinen die Broschüren der Reihe «kurz & knapp» neben den Landessprachen in folgenden Sprachen: Albanisch, Bosnisch/Kroatisch/Montenegrinisch/Serbisch, Portugiesisch, Spanisch und Türkisch.

Das Thema Gicht liefert den Startschuss der neuen Reihe. Die Gicht zählt zu den schmerzhaftesten Formen von Rheuma. Sie befällt Gelenke und Weichteile, anfangs häufig das Grundgelenk der grossen Zehe. Der heutige Lebensstil macht die Gicht auch in der Schweiz zu einer weit verbreiteten rheumatischen Erkrankung. Übergewicht, Bewegungsmangel und täglicher Fleischkonsum wirken begünstigend. 80% der Gichtbetroffenen sind männlich.





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



Die neue Gicht-Broschüre mit Gütesiegel für leichte Sprache

Gicht Cerma Uvod Önsöz

Deutsch, Albanisch, Bosnisch/Kroatisch
Montenegrinisch/Serbisch, Türkisch

Art.-Nr. KK 3310A, kostenlos

Goutte Gotta Gota

Französisch, Italienisch, Spanisch,
Portugiesisch

Art.-Nr. KK 3310B, kostenlos

Textprüfung: Büro für leichte Sprache,
Pro Infirmis Zürich

Download des Covers in Printauflösung:

www.rheumaliga.ch/medienmitteilung

Mehr Informationen:

Marina Frick, PR & Projekte, Rheumaliga Schweiz

m.frick@rheumaliga.ch, Tel. 044 487 40 00

www.rheumaliga.ch

Über die Rheumaliga Schweiz

Die Rheumaliga Schweiz ist die Dachorganisation von 19 kantonalen bzw. regionalen Rheumaligen und sechs nationalen Patientenorganisationen. Sie engagiert sich für Betroffene und wendet sich an Interessierte, Ärzte und Health Professionals mit Information, Beratung, Kursen, Weiterbildung und Alltagshilfen. Die Rheumaliga Schweiz wurde 1958 gegründet und trägt das ZEWO-Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen.

Rheuma: Volkskrankheit Nummer 1

Rheumatismus (Rheuma) ist eine Sammelbezeichnung für über 200 verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates. Zu den am meisten verbreiteten Formen zählen Arthrose (Gelenkabnutzung), Arthritis (Gelenkentzündung), Weichteilrheuma (dazu gehört das Fibromyalgie-Syndrom), Osteoporose und Rückenschmerzen. Rheuma ist weit verbreitet: 2 Millionen Einwohner der Schweiz leiden an rheumatischen Beschwerden.

