



MEDIENMITTEILUNG

Gichtquiz

Die Rheumaliga Schweiz lanciert ein spielerisches Quiz zum Thema Gicht.

Zürich, 17. Juni 2019

Mit dem neuen Gichtquiz auf www.rheumaliga.ch verpackt die Rheumaliga Schweiz kompaktes Gesundheitswissen in die Form eines kurzen Lernquiz. Das Angebot richtet sich an die gesundheitsinteressierte Bevölkerung, Gichtbetroffene und deren Angehörige.

Das neue Quiz auf der Website der Rheumaliga Schweiz erläutert in sechs Fragen die wichtigsten Aspekte der Gicht. Es geht um Beschwerden, mögliche Auslöser und die tiefere Ursache dieser rheumatischen Krankheit. Weitere Fragen betreffen die Therapie und wie man diese aktiv begleiten kann, um schmerzvolle Gichtanfälle zu vermeiden.

Ziel des Gichtquiz ist weniger die Wissensabfrage, als vielmehr die Wissensvermittlung. Die Benutzerinnen und Benutzer erfahren nicht nur, ob sie mit der angeklickten Antwort falsch oder richtig liegen, sondern erhalten jeweils auch kurze Erläuterungen. Auch diese sind verständlich und kompakt gehalten. Zudem finden sich am Ende des Quiz Links zu vertiefenden Informationen zur Gicht und zum Alltag mit dieser Erkrankung.

Gichterkrankungen sind keine Seltenheit. Die Prävalenzrate beträgt in westlichen Ländern 3,5%. Die akute Gicht verursacht extreme Schmerzen. Die Krankheit wird chronisch, wenn eine angemessene Therapie und eine Änderung des Lebensstils ausbleiben.

Mehr Informationen:

Monika Siber, Leiterin Kommunikation, Rheumaliga Schweiz
m.siber@rheumaliga.ch, Tel. 044 487 40 00
www.rheumaliga.ch

Über die Rheumaliga Schweiz

Die Rheumaliga Schweiz ist die Dachorganisation von 19 kantonalen bzw. regionalen Rheumaligen und sechs nationalen Patientenorganisationen. Sie engagiert sich für Betroffene und wendet sich an Interessierte, Ärzte und Health Professionals mit Information, Beratung, Kursen, Weiterbildung und





Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

Alltagshilfen. Die Rheumaliga Schweiz wurde 1958 gegründet und trägt das ZEWO-Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen.

Rheuma: Volkskrankheit Nummer 1

Rheumatismus (Rheuma) ist eine Sammelbezeichnung für über 200 verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates. Zu den am meisten verbreiteten Formen zählen Arthrose (Gelenkabnützung), Arthritis (Gelenkentzündung), Weichteilrheuma (dazu gehört das Fibromyalgie-Syndrom), Osteoporose und Rückenschmerzen. Rheuma ist weit verbreitet: 2 Millionen Einwohner der Schweiz leiden an rheumatischen Beschwerden.

