

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich


Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Zürich

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Gelenkschonende Putzhilfe

Gratis
Versand

Wischmopp mit Rollwagen
für CHF 65.60



FACHPARTNER



Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Mineralquelle Eptingen AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

Rheumaliga Schweiz

Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Montag, 9. September 2019
Kunsthau Zürich, Vortragssaal



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Zürich
Bewusst bewegt

«Ich habe immer gedacht,
Arthrose sei eine griechische
Insel, aber es ist Rheuma,
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist
und Rheumaliga-Botschafter

Knackpunkt Knie Kniearthrose verstehen und behandeln

Montag, 9. September 2019
Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal

PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.15 **Informationsstände**
Rheumaliga Zürich, Rheumaliga Schweiz, Hüsler Nest, SpiteX für Stadt und Land, Vita Health Care AG, physioswiss – Regionalverband Zürich-Glarus, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, Zürcher Wanderwege, GLA:D® Schweiz
- 14.15 – 14.20 **Eröffnung**
Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.20 – 15.00 **Kniearthrose: Ursache und Behandlung**
Dr. med. Anna Thoma, Fachärztin für Rheumatologie, physikalische Medizin, Rehabilitation und Innere Medizin, Pro dorso – Zentrum für Wirbelsäulenmedizin und Rheumatologie
- 15.00 – 15.30 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.30 – 16.10 **Knackpunkt Knie: kräftigen und bewegen**
Martina Roffler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 16.10 – 16.50 **Wann ist eine Operation sinnvoll?**
Prof. Dr. med. José Romero, Facharzt für orthopädische Chirurgie und Traumatologie, Endoclinic Zürich, Hirslanden
- 16.50 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort

Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal, Heimplatz 1, 8001 Zürich

Anreise

Ab Zürich HB mit Tram Nr. 3 Richtung Klusplatz
bis Station Kunsthhaus
Ab Zürich HB mit Bus Nr. 31 Richtung Kienastewies
bis Station Kunsthhaus

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen.

Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

Was macht Marco Rima beruflich?

- Eishockeyspieler
- Schauspieler und Kabarettist
- Zirkuskünstler

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen. Inklusiv: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten. Gesamtwert: CHF 1000.–

2. Preis:

SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

3. Preis:

Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen
Schmerzen

Einsendeschluss: 7. Oktober 2019