|  |
| --- |
| **Covid-19****Checklist pour les cours de gymnastique****Les directives de l’OFSP doivent être respectées en tout temps** |

**Préparation**

* Seuls les participants ne présentant aucun symptôme viennent aux cours.
* Une solution hydroalcoolique est mise à disposition des participants.
* Le responsable de cours tient la liste des présences à jour.
* Certains horaires seront adaptés pour éviter le chevauchement de plusieurs groupes.
* Le nombre de participants par groupe sera réduit si nécessaire.
* Certains cours seront supprimés si les directives de l’OFSP ne peuvent être respectées.
* Les participants évitent d’être trop nombreux en même temps au vestiaire. Dans la mesure du possible, ils portent déjà les vêtements de sport pour venir au cours.

**Pendant les cours**

* Chaque participant est invité à désinfecter son matériel avant le cours.
* Chaque participant est invité à se laver les mains à l’eau savoneuse avant le cours.
* Chaque participant apporte son matériel (linge pour les tapis). Si le participant utilise du matériel à usage collectif (tapis, balles), il garde le même matériel pendant tout le cours.
* Une distance de sécurité (2 mètres) doit être respectée.
* Aucun contact physique

**Après les cours**

* Désinfecter le matériel à usage collectif.
* Aérer la salle, si possible.
* Répartir les flux de participants dans les vestiaires.
* Eviter les rassemblements de personnes.
* Chaque participant est invité à se laver les mains à l’eau savoneuse.

Cette checklist sert uniquement d’aide : les directives du concept de protection s’appliquent. L’auto-responsabilité, le respect et la solidarité de tous sont indispensables à une reprise réussie des activités.

La Chaux-de-Fonds, le 3 juin 2020