



**Einladung zu den Treffen ab 13. April 2021  
der Selbsthilfe-Gruppe Fibromyalgie und chronische Schmerzen**

Liebe Interessierte, Partner, Bekannte und Verwandte

Die Selbsthilfe-Gesprächsgruppe trifft sich im schönen Begegnungsraum der evangelisch-methodistischen Kirche. Das ist innert ca. 3 Gehminuten vom Bahnhof Richtung Promenade erreichbar, oder mit Bus No 3, 4, 6 bei Bushaltestelle Promenade aussteigen (=1 Haltestelle ab Bahnhof) oder mit Auto Parkplatz unmittelbar davor. Die Gruppenleiterinnen arbeiten ehrenamtlich. Trotzdem sind wir froh um einen kleinen freiwilligen Beitrag an die Administration oder für Spezial-Abende.

**Unsere Treffen sollen fröhlich sein, uns motivieren:**

- ✓ der Vereinsamung entgegenwirken
- ✓ einander den Rücken stärken und einander helfen
- ✓ lernen nicht alles auf die „eigene Kappe“ nehmen
- ✓ Akzeptanz und Toleranz fördern

**Dienstag, 13. April 2021 Lotto-Abend**

Rosmarie Benker 052 741 49 10

**Dienstag, 25. Mai 2021**

Heidi Fehr 052 624 30 04

**Dienstag, 6. Juli 2021**

Rosmarie Benker 052 741 49

**Dienstag, 17. August 2021**

Heidi Fehr 052 624 30 04 10

**Dienstag, 28. September 2021 Lotto-Abend**

Rosmarie Benker 052 741 49

**Dienstag, 9. November 2021**

Heidi Fehr 052 624 30 04 10

**Dienstag, 14. Dezember 2021**

**Adventshock – Alle bringen etwas mit**

<b>Zeit:</b>	<b>17.30 – 19 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	im Begegnungsraum der Evangelisch-methodistischen Kirche Parkstrasse 24, in Schaffhausen im 1. Untergeschoss

Wir freuen uns, Euch alle im 2021 wieder begrüßen zu dürfen ☺ Die guten Präsenzen zeigen, dass wir mit der Gruppe einem grossen Bedürfnis entsprechen. Eine Abmeldung ist erwünscht.

Mit freundlichen Grüssen  
**Rheumaliga Schaffhausen**

*Claudia Hurlig*