

Bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

  
**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

**Ich möchte Mitglied werden bei**

- Rheumaliga Aargau

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Gelenkschonende Putzhilfe

Gratis  
Versand

Wischmopp mit Rollwagen  
für CHF 65.60



FACHPARTNER



**Bewusst bewegt**  
Rheumaliga Aargau

Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie 

 **evs  
ase**  
Ergotherapeuten-Verband Schweiz  
Association Suisse des Ergothérapeutes  
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



 **Vita**  
Health Care AG  
www.vita-healthcare.ch  
Unique  
Swiss Quality  
Supplements

 **Spitex  
Stadt im Land**  
*Bei Ihnen. Mit Ihnen.*

Mineralquelle Eptingen AG

**Rheumaliga Aargau**

Fröhlichstrasse 7  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 19 42  
info.ag@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/ag



**Bewusst bewegt**  
Rheumaliga Aargau



# Knackpunkt Knie

## Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentliche Gesundheitstage · Eintritt frei

Mo, 9. September 2019 · Schinznach Bad  
Mi, 11. September 2019 · Bad Zurzach  
Sa, 14. September 2019 · Baden  
Mo, 16. September 2019 · Rheinfelden



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



**Bewusst bewegt**  
Rheumaliga Aargau



«Ich habe immer gedacht,  
Arthrose sei eine griechische  
Insel, aber es ist Rheuma,  
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist  
und Rheumaliga-Botschafter

## Knackpunkt Knie Kniearthrose verstehen und behandeln

14.00 Türöffnung  
14.00 – 14.15 Informationsstände  
14.15 – 14.20 Eröffnung und Begrüssung durch Rheumaliga Aargau  
14.20 – 15.00 **Fachreferat 1: Kniearthrose: Ursache und Behandlung**  
15.00 – 15.30 Pause mit Informationsständen und Beratung  
15.30 – 16.10 **Fachreferat 2: Knackpunkt Knie: kräftigen und bewegen**  
16.10 – 16.50 **Fachreferat 3: Wann ist eine Operation sinnvoll?**  
16.50 – 17.00 Fragerunde und Diskussion

Montag  
9. September  
2019  
**aarReha, Schinznach Bad**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Stefan Bützberger, Leiter Medizin, aarReha, Schinznach Bad  
*Fachreferat 2:* Ines Schlassa, dipl. Physiotherapeutin, aarReha, Schinznach Bad  
*Fachreferat 3:* Dr. med. Philippe Lindenlaub, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Kantonsspital Aarau

Mittwoch  
11. September  
2019  
**RehaClinic, Bad Zurzach**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Michael Gengenbacher, Ärztlicher Direktor Bewegungsapparat und Innere Medizin, RehaClinic, Bad Zurzach  
*Fachreferat 2:* Martina Kaufmann, Fachleitung Physiotherapie Muskuloskeletal, RehaClinic, Bad Zurzach  
*Fachreferat 3:* PD Dr. med. Karim Eid, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Kantonsspital Baden

Samstag  
14. September  
2019  
**Aula der Kantonsschule Baden**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Bernard Terrier, Chefarzt Rheumatologie, RehaClinic Baden  
*Fachreferat 2:* Albrecht Schneider, Leitungsteam Physiotherapie, Kantonsspital Baden  
*Fachreferat 3:* PD Dr. med. Karim Eid, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Kantonsspital Baden

Montag  
16. September  
2019  
**Reha Rheinfelden**  
*Fachreferat 1:* PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth, Leitender Arzt Rheumatologie, Reha Rheinfelden  
*Fachreferat 2:* Sonja Meurer, Physiotherapeutin, Physiotherapie ambulant, Reha Rheinfelden  
*Fachreferat 3:* Dr. med. Thierry Münch, Leitender Arzt für Orthopädie und Traumatologie, Gesundheitszentrum Frick

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen.

## Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

### Was macht Marco Rima beruflich?

- Eishockeyspieler
- Schauspieler und Kabarettist
- Zirkuskünstler

### 1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen. Inklusiv: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten. Gesamtwert: CHF 1000.–

### 2. Preis:

SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

### 3. Preis:

Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen  
Schmerzen

**Einsendeschluss: 7. Oktober 2019**