

Selbsthilfegruppen Sjögren-Syndrom

Sind Sie von dieser Autoimmunstörung betroffen und suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen? Die aufgeführten Kontaktpersonen stehen für Fragen zur Verfügung, sie vermitteln Ihnen Betroffene in Ihrer Region und bestehende Selbsthilfegruppen für einen Austausch. Es finden jährlich mehrere Treffen und Informationsveranstaltungen statt.

Das Sjögren-Syndrom ist eine chronische entzündlich-rheumatische Autoimmunkrankheit. Die Tränen- und Speicheldrüsen werden angegriffen, was zu trockenen Augen und Mundschleimhäuten führt. Es wird unterschieden zwischen primärem und sekundärem Sjögren-Syndrom, welches in Begleitung anderer Autoimmunerkrankungen auftreten kann. Typisch ist auch eine ausgeprägte Müdigkeit und schnelle Erschöpfung. 90% der Betroffenen sind Frauen.

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen mit einem gemeinsamen Anliegen oder Problem. Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich und die Gruppenmitglieder sind sowohl Hilfesuchende als auch Helfende. Eine Teilnahme ist kostenlos und vertraulich.

www.sjogren-forum.ch

Werbeflyer für Betroffene, beratende Fachleute, Ärzt*innen, Stand 1.2020

Kontakt

Aargau

Rita Frei: Telefon 076 524 14 59

Basel

Agathe Habegger: 077 455 36 63

Ostschweiz

Eveline Siegenthaler: 079 246 37 28

Zentralschweiz

Pia Fischer: 079 196 66 29

Zürich

Brigitta Buchmann: 079 483 31 49
