

Bitte  
frankieren



Rheumaliga Schweiz  
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

#### Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Rund um die Schulter» (gratis)
- Broschüre «Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen» (gratis)
- Buch «Mein Rücken-Coach» (CHF 29.90)
- Katalog Hilfsmittel «Kleine Helfer, grosse Wirkung» (gratis)
- Probeexemplar der Zeitschrift «forumR» (gratis)
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt» (gratis)
- Schulterkissen Raps für nur CHF 31.95 statt CHF 42.60

#### Ich möchte Mitglied werden bei

- Regionale Rheumaliga
- Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER



Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Betroffene für Betroffene



Schweizerische  
Gesellschaft für  
Rheumatologie

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Das original Schweizer Naturbett.

Migros-Genossenschafts-Bund  
Mineralquelle Eptingen AG  
Spitex für Stadt und Land AG



Bristol-Myers Squibb

#### Rheumaliga Schweiz

Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
Fax 044 487 40 19  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Brennpunkt Schulter

Schulderschmerzen verstehen  
und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag  
Eintritt frei

Freitag, 9. September 2016  
Volkshaus Basel, Unionsaal

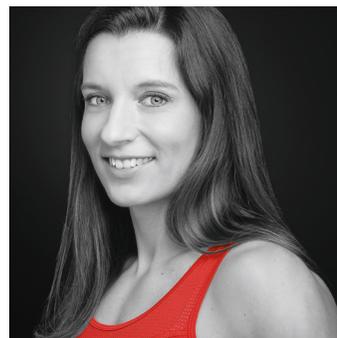


Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt

## Rheumaliga-Botschafter



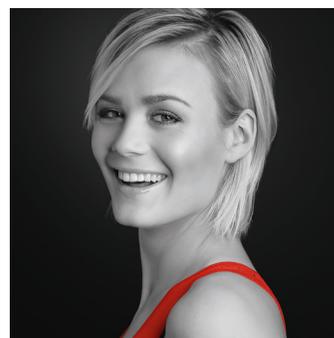
**Ellen Sprunger**  
Siebenkämpferin



**Marco Chiudinelli**  
Tennisspieler



**Nöldi Forrer**  
Schwingerkönig



**Dominique Rinderknecht**  
ehemalige Miss Schweiz

“ Wir machen uns stark für die Kampagne «Brennpunkt Schulter». ”

[www.rheumaliga.ch/kampagne](http://www.rheumaliga.ch/kampagne)

## Brennpunkt Schulter Schulterschmerzen verstehen und behandeln

Freitag, 9. September 2016  
Volkshaus Basel, Unionsaal

### PROGRAMM

- 14.00 – 14.30 **Informationsstände und Beratung**  
Rheumaliga Basel, Rheumaliga Schweiz, Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, Spitex für Stadt und Land, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, Hüsler Nest
- 14.30 – 14.40 **Eröffnung** durch Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.40 – 15.20 **Schmerzende Schulter: Ursachen und Behandlung**  
Dr. med. Giorgio Tamborini, FMH Rheumatologie, Chefarzt, Bethesda Spital Base, Klinischer Dozent Universität Zürich
- 15.20 – 15.50 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.50 – 16.20 **Schulter-Chirurgie: Wann ist eine Operation sinnvoll?**  
PD Dr. med. Andreas M. Müller, FMH Orthopädische Chirurgie, Orthopädische Universitätsklinik Basel
- 16.20 – 16.50 **Bewegungstalent Schulter: Schmerzfrei, bewusst bewegen**  
Martina Roffler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

### Ort

Unionsaal, 1. Stock, Volkshaus Basel, Rebgasse 12-14, 4058 Basel

### Anreise

Tram Nr. 6 oder 8 bis Haltestelle «Claraplatz»

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

## Wettbewerb Schulterschmerzen verstehen und behandeln

### Wie heisst die diesjährige Kampagne der Rheumaliga?

- Schultern im Fokus
- Brennpunkt Schulter
- Multitalent Schulter

## Gewinnen Sie attraktive Preise!

### 1. Preis:

Eine SBB-Geschenkkarte im Wert von CHF 500

### 2.–3. Preis:

Je ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95  
Offeriert von Hüsler Nest

### 4.–10. Preis:

Je ein Schulterkissen mit Rapsfüllung. Entspannt die Muskeln  
und kann Schulter- und Nackenschmerzen lindern.  
Offeriert von rheumaliga-shop.ch

**Einsendeschluss: 30. September 2016**