

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

 **Rheumaliga Schweiz**
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Rund um die Schulter» (gratis)
- Broschüre «Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen» (gratis)
- Buch «Mein Rücken-Coach» (CHF 29.90)
- Katalog Hilfsmittel «Kleine Helfer, grosse Wirkung» (gratis)
- Probeexemplar der Zeitschrift «forumR» (gratis)
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt» (gratis)
- Schulterkissen Raps für nur CHF 31.95 statt CHF 42.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- Regionale Rheumaliga Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



**Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG**



**Rheumaliga St. Gallen,
Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Medizinisches Zentrum
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
Fax 081 302 32 34
info.sgflgr@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl


**Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt

Brennpunkt Schulter

**Schulerschmerzen verstehen
und behandeln**

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 6. September 2016
Pfalzkeller, St. Gallen


Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legga svizzera contro il reumatismo


**Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt

Rheumaliga-Botschafter



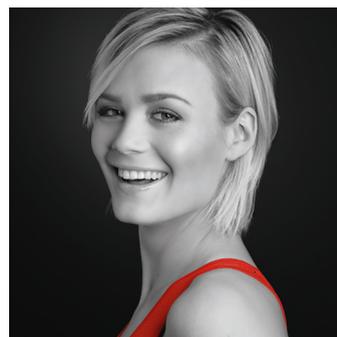
Ellen Sprunger
Siebenkämpferin



Marco Chiudinelli
Tennisspieler



Nöldi Forrer
Schwingerkönig



Dominique Rinderknecht
ehemalige Miss Schweiz

“ Wir machen uns stark für die Kampagne «Brennpunkt Schulter». ”

www.rheumaliga.ch/kampagne

Brennpunkt Schulter Schulderschmerzen verstehen und behandeln

Dienstag, 6. September 2016
Pfalzkeller, St. Gallen

PROGRAMM

- 13.30 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.30 **Informationsstände und Beratung**
Bewegungsangebote und Alltagshilfen bei Schmerzen:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein,
Beratung für Betroffene: Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung,
Spitex für Stadt und Land
- 14.30 – 14.45 **Grusswort** Heidi Hanselmann, Regierungsrätin und Gesundheits-
direktorin Kanton St. Gallen
Eröffnung Susanne Triet, Geschäftsleiterin
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein
- 14.45 – 15.30 **Schmerzende Schulter: Ursachen und Behandlung**
Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Innere Medizin,
speziell Rheumatologie, Mitglied der FMH, St. Gallen
- 15.30 – 16.00 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 16.00 – 16.30 **Schulter-Chirurgie: Wann ist eine Operation sinnvoll?**
Dr. med. Andreas Bischof, Facharzt für Orthopädische Chirurgie,
Mitglied der FMH, St. Gallen
- 16.30 – 17.00 **Bewegungstalent Schulter: Schmerzfrei, bewusst bewegen**
Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen
- 17.00 – 17.15 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Mit freundlicher Unterstützung der Firma AbbVie AG

Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

Anreise

Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn,
Haltestelle Marktplatz

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb Schulderschmerzen verstehen und behandeln

Wie heisst die diesjährige Kampagne der Rheumaliga?

- Schultern im Fokus
 Brennpunkt Schulter
 Multitalent Schulter

Gewinnen Sie attraktive Preise!

1. Preis:

Eine SBB-Geschenkkarte im Wert von CHF 500

2.–3. Preis:

Je ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95
Offeriert von Hüsler Nest

4.–10. Preis:

Je ein Schulterkissen mit Rapsfüllung. Entspannt die Muskeln
und kann Schulter- und Nackenschmerzen lindern.
Offeriert von rheumaliga-shop.ch

Einsendeschluss: 30. September 2016