

Alfrancare



**Lega svizzera
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Lega svizzera contro
il reumatismo
Josefstrasse 92
8005 Zurigo

Vorrei vincere e partecipo al concorso.

Desidero ordinare i seguenti prodotti:

- Opuscolo «Tutto sulle spalle» (gratis)
- Opuscolo «Paziente e medico: quando i due si comprendono» (gratis)
- Catalogo mezzi ausiliari «Piccoli aiuti per grandi risultati» (gratis)
- Campione di prova della rivista «forumR» (gratis)
- Cuscino spalle Raps a soli CHF 31.95 invece di CHF 42.60

Vorrei diventare membro della

- Lega regionale contro il reumatismo
- L'Associazione svizzera dei poliartrici

Cognome, nome

Via, numero

NPA, località

Tel.

E-mail



PARTNER SPECIALIZZATI



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



ASP Associazione Svizzera dei Poliartrici
Uniti, l'uno per l'altro



CON IL CORDIALE SUPPORTO DI



Il letto naturale svizzero originale.

**Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex per città e campagna SA**



**Lega ticinese
contro il reumatismo**

Via Gerretta 3
6501 Bellinzona
Tel. 091 825 46 13
Fax 091 826 33 12
info.ti@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch/ti



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**

Guardiamoci le spalle

**Comprendere e trattare i dolori
alle spalle**

Giornata pubblica della salute
Ingresso libero

Mercoledì 7 settembre 2016
Lugano, Palazzo dei Congressi

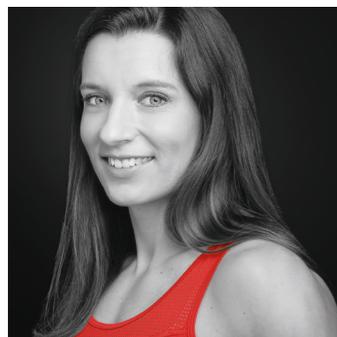


**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Gli ambasciatori della campagna



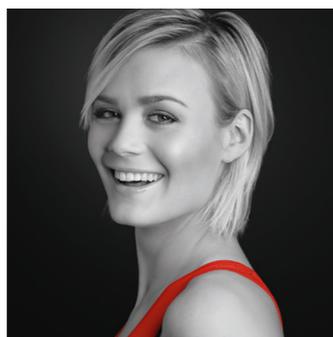
Ellen Sprunger
eptatleta



Marco Chiudinelli
tennista



Nöldi Forrer
re della lotta svizzera



Dominique Rinderknecht
ex Miss Svizzera

Guardiamoci le spalle

Comprendere e trattare i dolori alle spalle

Mercoledì 7 settembre 2016

Lugano, Palazzo dei Congressi

PROGRAMMA

14.00 **Inizio**

14.00 – 14.30 **Stand informativi per consulenza**

Lega svizzera contro il reumatismo, Lega ticinese contro il reumatismo, Associazione Svizzera degli Ergoterapisti, Hüsler Nest, Spitex per città e campagna, Associazione Svizzera dei Poliartritici

14.30 – 14.40 **Saluto iniziale** del dr. med. Nicola Keller
Presidente Lega ticinese contro il reumatismo

14.40 – 15.20 **Le patologie reumatiche della spalla: diagnosi e terapie**
Dr. med. Numa Masina, reumatologo e Vice Presidente LTCR

15.20 – 15.50 **Pausa**

15.50 – 16.20 **Spalla: Quando operare?**
Dr. Alexander Metzdorf, Fmh chirurgia ortopedica e traumatologia

16.20 – 16.50 **Hai mal di spalla? ... cosa ne pensa il fisioterapista?**
Sig. Stefano Petazzi, fisioterapista

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4, 6901 Lugano

Condizioni di partecipazione Età minima 18 anni. Solo una cartolina a partecipante. I vincitori verranno avvisati per iscritto. Sono esclusi le vie legali e il pagamento in contanti. Non si terrà alcuna corrispondenza in merito al concorso. Sono esclusi dal concorso i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo. La Lega svizzera contro il reumatismo può memorizzare i dati indicati e utilizzarli per scopi informativi. Con l'iscrizione al concorso il partecipante accetta le presenti condizioni.

Concorso

Comprendere e trattare i dolori alle spalle

Come si chiama la campagna di quest'anno della Lega contro il reumatismo?

- Attenzione alle spalle
- Guardiamoci le spalle
- I numerosi talenti delle spalle

Premi interessanti in palio

1° premio

Una carta regalo FSS del valore di CHF 500

2°-3° premio

Un cuscino cervicale del valore di CHF 95 ciascuno
Offerto da Hüsler Nest

4°-10° premio

Un cuscino spalle Raps ciascuno. Rilassa la muscolatura e può alleviare il dolore alle spalle e al collo.
Offerto da rheumaliga-shop.ch

Scadenza per l'invio: 30 settembre 2016

“ Sosteniamo la campagna «Guardiamoci le spalle». ”

www.rheumaliga.ch/kampagne