

Bitte  
frankieren



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Broschüre «Rund um die Schulter» (gratis)
- Broschüre «Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen» (gratis)
- Buch «Mein Rücken-Coach» (CHF 29.90)
- Katalog Hilfsmittel «Kleine Helfer, grosse Wirkung» (gratis)
- Probeexemplar der Zeitschrift «forumR» (gratis)
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt» (gratis)
- Schulterkissen Raps für nur CHF 31.95 statt CHF 42.60

**Ich möchte Mitglied werden bei**

- Regionale Rheumaliga     Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER



**Rheumaliga Zürich**  
Bewusst bewegt



**Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung**  
Betroffene für Betroffene



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Das original Schweizer Naturbett.

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
**Mineralquelle Eptingen AG**  
**Spitex für Stadt und Land AG**



**Bristol-Myers Squibb**

**Rheumaliga Schweiz**

Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
Fax 044 487 40 19  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**

# Brennpunkt Schulter

**Schulderschmerzen verstehen  
und behandeln**

Öffentlicher Gesundheitstag  
Eintritt frei

Dienstag, 6. September 2016  
Volkshaus Zürich



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**



**Rheumaliga Zürich**  
Bewusst bewegt

## Rheumaliga-Botschafter



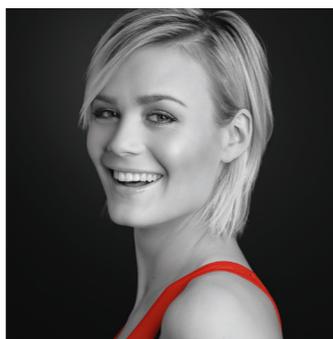
**Ellen Sprunger**  
Siebenkämpferin



**Marco Chiudinelli**  
Tennispieler



**Nöldi Forrer**  
Schwingerkönig



**Dominique Rinderknecht**  
ehemalige Miss Schweiz

“ Wir machen uns stark für die Kampagne «Brennpunkt Schulter». ”

[www.rheumaliga.ch/kampagne](http://www.rheumaliga.ch/kampagne)

## Brennpunkt Schulter Schulter Schmerzen verstehen und behandeln

Dienstag, 6. September 2016  
Volkshaus Zürich

### PROGRAMM

- 14.00 – 14.30 **Informationsstände und Beratung**  
Rheumaliga Zürich, Rheumaliga Schweiz, Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, Spitex für Stadt und Land, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, Hüsler Nest
- 14.30 – 14.40 **Eröffnung** durch Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.40 – 15.20 **Die schmerzende Schulter aus Sicht des Rheumatologen**  
Dr. med. Barbara Meier, RheumaClinic Bethanien, Zürich
- 15.20 – 15.50 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.50 – 16.20 **Schulter-Chirurgie: Wann ist eine Operation sinnvoll?**  
Dr. med. Jan Leuzinger, etzelclinic Pfäffikon
- 16.20 – 16.50 **Bewegungstalent Schulter: Schmerzfrei, bewusst bewegen**  
Martina Roffler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

### Ort

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

### Anreise

ab Hauptbahnhof Zürich Tram Nr. 3 und 14  
bis Station Stauffacher, anschliessend 5 Minuten zu Fuss  
Richtung Helvetiaplatz

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

## Wettbewerb Schulter Schmerzen verstehen und behandeln

### Wie heisst die diesjährige Kampagne der Rheumaliga?

- Schultern im Fokus
- Brennpunkt Schulter
- Multitalent Schulter

## Gewinnen Sie attraktive Preise!

### 1. Preis:

Eine SBB-Geschenkkarte im Wert von CHF 500

### 2.–3. Preis:

Je ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95  
Offeriert von Hüsler Nest

### 4.–10. Preis:

Je ein Schulterkissen mit Rapsfüllung. Entspannt die Muskeln und kann Schulter- und Nackenschmerzen lindern.  
Offeriert von rheumaliga-shop.ch

**Einsendeschluss: 30. September 2016**