

Bitte
frankieren


Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

☒ **Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.**

Ich bestelle folgende Produkte:

- ☐ Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- ☐ Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- ☐ Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- ☐ Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- ☐ Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- ☐ Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- ☐ Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- ☐ Rheumaliga Luzern

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel. E-Mail



FACHPARTNER



Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie



evs
ase
Ergotherapeuten-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Vita
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch
Unique
Swiss Quality
Supplements

Spitex
Stadt und Land
Bei Ihnen. Mit Ihnen.

Mineralquelle Eptingen AG

 **Besuchen Sie uns auf Facebook**

**Rheumaliga Luzern
und Unterwalden**
Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26
rheuma.luuw@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/luownw



Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Montag, 9. September 2019
Luzerner Kantonsspital


Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



«Ich habe immer gedacht,
Arthrose sei eine griechische
Insel, aber es ist Rheuma,
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist
und Rheumaliga-Botschafter

Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Montag, 9. September 2019

Luzerner Kantonsspital

PROGRAMM

15.00	Türöffnung
15.00 – 15.30	Informationsstände und Beratung Bewegungsangebote und Hilfsmittel bei Kniearthrose
15.30 – 15.40	Eröffnung Dr. med. Ralph Melzer, Präsident Rheumaliga Luzern und Unterwalden
15.40 – 16.20	Knackpunkt Knie: Mögliche Schmerzursachen und Behandlung Dr. med. Christian Steiner, Oberarzt Rheumatologie Luzerner Kantonsspital, Luzern
16.20 – 17.00	Pause mit Informationsständen und Beratung Fachärzte beantworten Ihre Fragen
17.00 – 17.30	Die Rolle der Physiotherapie: Schonen oder Bewegung? Alexandra Schmalz-Bissig, dipl. Physiotherapeutin, PhysioART, St. Anna im Bahnhof, Luzern
17.30 – 18.00	Gelenkersatz und andere operative Eingriffe: Wann ist eine Operation sinnvoll? Dr. med. Carlo De Simoni, Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie, Orthopädische Klinik, Luzern
18.00 – 18.30	Fragerunde und Ende der Veranstaltung

Ort

Luzerner Kantonsspital, 6000 Luzern 16

Anreise

Ab Bahnhof Luzern mit Bus Nr. 18 und 19
direkt zum Kantonsspital

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen.

Wettbewerb

Gewinnen Sie attraktive Preise!

Was macht Marco Rima beruflich?

- ☐ Eishockeyspieler
- ☐ Schauspieler und Kabarettist
- ☐ Zirkuskünstler

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen. Inklusive: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten. Gesamtwert: CHF 1000.–

2. Preis:

SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

3. Preis:

Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen
Schmerzen

Einsendeschluss: 7. Oktober 2019