

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

 **Rheumaliga Schweiz**
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Zug

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Gelenkschonende Putzhilfe

Gratis
Versand

Wischmopp mit Rollwagen
für CHF 65.60



FACHPARTNER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Mineralquelle Eptingen AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

Rheumaliga Zug
6300 Zug
Tel. 041 750 39 29
info.zg@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zg



Rheumaliga Zug
Bewusst bewegt



Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 10. September 2019
Zuger Kantonsspital in Baar



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Liga svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Zug
Bewusst bewegt

«Ich habe immer gedacht,
Arthrose sei eine griechische
Insel, aber es ist Rheuma,
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist
und Rheumaliga-Botschafter

Knackpunkt Knie Kniearthrose verstehen und behandeln

Dienstag, 10. September 2019
Zuger Kantonsspital in Baar

PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.15 **Informationsstände und Beratung**
Rheumaliga Zug, Ifanger Gesunder Schlaf GmbH,
Ortholab – Knecht technische Fuss-Orthopädie,
Spitex für Stadt und Land
- 14.15 – 14.20 **Eröffnung**
Nicole Anderhub, Geschäftsleiterin Rheumaliga Zug
- 14.20 – 15.00 **Ein Knie geht einsam durch die Welt**
(Aus *Das Knie* von Christian Morgenstern)
Dr. med. Dagmar Hauser, Oberärztin mbF Rheumatologie /
Osteoporose, Zuger Kantonsspital
- 15.00 – 15.30 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.30 – 16.10 **Mit Bewegung läuft's wie geschmiert**
Ivo Flüeler, dipl. Physiotherapeut
- 16.10 – 16.50 **Kniearthrose – Die Sicht des Orthopäden**
Dr. med. Martin Reidy, Leitender Arzt Klinik für Orthopädie
und Traumatologie, Zuger Kantonsspital
- 16.50 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort

Zuger Kantonsspital, Landhausstrasse 11, 6340 Baar

Anreise

Mit den ÖV: Ab Bahnhof Baar Bus Nr. 36 bis Haltestelle
Kantonsspital, dann ca. 2 Minuten zu Fuss
Zu Fuss: Ab Bahnhof Baar ca. 6 Minuten

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt.
Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.
Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga
Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb
anerkennt die Teilnehmer/innen diese Bedingungen.

Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

Was macht Marco Rima beruflich?

- Eishockeyspieler
- Schauspieler und Kabarettist
- Zirkuskünstler

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof
in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen.
Inklusive: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und
je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten.
Gesamtwert: CHF 1000.–

2. Preis:

SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

3. Preis:

Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und
Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen
Schmerzen

Einsendeschluss: 7. Oktober 2019