



Jahresbericht 2016



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2017:

Einzelmitglied: CHF 25.00

Paarmitglieder: CHF 30.00

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch Mitgliederbeiträge,
Spenden und Legate unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau

PC 85 – 104 – 6

Geschäftsstelle:

Elvira Herzog

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

e-mail: elviraherzog@bluewin.ch



Inhaltsverzeichnis

Jahresprogramm RLTG	1
Jahresbericht des Präsidenten	2
Kursangebot	3
Unsere neusten Kurse für Sie	5
Erfolgsrechnung 2016	8
Bilanz per 31.12.2016	10
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	11
Bericht der Revisionsstelle	12
Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene	13
Patientenorganisationen	14
Vorstand	15
Unterstützungsbeiträge	16

Jahresprogramm Rheumaliga Thurgau

Di.9.05.2017 19.30 Uhr	Jahresversammlung Alterszentrum Park, Frauenfeld
Do. 24.08.2017	Schifffahrt für Rheumabetroffene
Mo. 11.09.2017	Aktionstag zum Thema „Die schmerzhafte Hüfte“ Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum

Jahresbericht 2016 des Präsidenten

Im wichtigsten Bereich der Tätigkeiten der Rheumaliga Thurgau wurde sehr erfolgreich gearbeitet. Über 800 Menschen nahmen regelmässig an Bewegungskursen teil. Die Versorgungslücke im Oberthurgau konnte weitgehend geschlossen werden. Nebst den Kursen im Wasser besteht eine grosse Vielfalt an Angeboten wie Pilates, Rückentraining, Chi Gong, Tai Chi, Rhythmik Kursen und Osteoporoseprophylaxe. Wir werden versuchen diese Palette zu erweitern. Die Selbsthilfegruppen werden sich ändern, da die jungen Patienten sich mehrheitlich in Internetforen Rat suchen.

Das Vereinsjahr 2016 begann mit einer sehr gut besuchten Jahresversammlung mit 42 Teilnehmern am 10.05.2016 in Kreuzlingen. Sie stand unter dem Motto: „bewusst bewegt“. An der Jahresversammlung wurde Dr.med. Jürg Sturzenegger nach dessen Rücktritt aus dem Vorstand gewürdigt und verabschiedet. Neu gewählt wurde Matthias Saur, Rheumatologe in Frauenfeld.

Im Anschluss an den offiziellen Teil führte Ralph Dinkel ins Tai Chi ein. Er animierte alle Teilnehmer zum Mitmachen und demonstrierte am Schluss eine Übung. Die fließenden, kunstvollen Bewegungen zeigten, wieviel Training und Körperbewusstsein dies benötigt. Frau Prof. Karin Niedermann-Schneider hielt einen Vortrag zum Thema „Bleiben sie jung – der Nutzen von Training und Bewegung im Alter“. Sie gab viele motivierende Tipps zur Trainingsgestaltung und zeigte auf, dass es nie zu spät ist, ein Training zu beginnen.

Für mehr Bewegung sorgte eine Einführung in Line Dance unter der Leitung von Marcel Rohrer. Die Stimmung an diesem Abend war sehr fröhlich und motivierend.

Der Aktionstag im Rahmen der Aktionswoche der Rheumaliga Schweiz stand unter dem Thema „Schulterschmerzen“. Am 8. Sept. kamen rund 100 Teilnehmer in das Kath. Pfarreizentrum Weinfelden, um viel Wissenswertes über dieses sehr bewegliche und deshalb auch sehr anfällige Gelenk zu erfahren. Dr.med. Norman Bandelow, Rheumatologe aus Kreuzlingen, leitete den Nachmittag ein mit dem Thema: „Ursachen und Behandlungen von Schulterschmerzen“. Nach der Pause folgte das Referat von

Dr.med. Werner Neuer, Orthopäde, über Möglichkeiten der Schulteroperationen, insbesondere auch über sinnvolle und nicht sinnvolle Eingriffe. Der abschließende Vortrag von Marion Bühler, Osteopathin und Physiotherapeutin, zeigte, wie man das Schultergelenk beweglich halten und die Schultermuskulatur kräftigen kann. Die Schifffahrt fand bei schönem Wetter auf dem Obersee statt und machte 80 Personen eine grosse Freude.

Ich möchte den Kursleiterinnen und Frau Herzog recht herzlich danken für gute und erfolgreiche Arbeit. Wir konnten in diesem Jahr auch wiederum einige Rheumapatienten unterstützen.

Frauenfeld, Februar 2017

Dr. med. Werner Sutter
Präsident Rheumaliga Thurgau

Kursangebot

AQUACURA (40 Min. wöchentlich)

Diessenhofen Mo, Di, Mi, Do, Fr 12.10-12.50 Uhr

AQUAWELL (30 Min. wöchentlich)

Frauenfeld Sa ab 7.30 Uhr, 3 Kurse
Weinfelden Sa ab 7.30 Uhr, 4 Kurse
Kreuzlingen Mi ab 18.00 Uhr, 4 Kurse
Sommeri Mo ab 16.30 Uhr, 9 Kurse
Sirnach Di 18.15 Uhr

AQUAWELL JOGGING (45 Min. wöchentlich)

Weinfelden Sa ab 7.30 Uhr, 2 Kurse
Sirnach Di 18.45 und 19.30 Uhr, 2 Kurse
Kreuzlingen Fr 15.15 Uhr

BECHTEREW-GYMNASTIK

Weinfelden Do 18.30 Uhr

QI-GONG (60 Min. wöchentlich)

Weinfelden Mo 15.00 Uhr

Dalcroze Rhythmik

Amriswil Mi 16.15 Uhr

RUECKEN-TRAININGSKURSE (60 Min.wöchentlich)

Ermatingen	Mo 08.00 und 09.00 Uhr
Frauenfeld	Di 17.30 und 18.30 Uhr
Weinfelden	Mi 18.45 Uhr und Do 17.30 Uhr
Kreuzlingen	Mo 19.00 und 20.00 Uhr
Aadorf	Mi 16.00 Uhr

TAI-CHI (50 Min. wöchentlich)

Weinfelden	Mi 09.30 Uhr
Frauenfeld	Di 14.00 Uhr
Steckborn	Mo 10.35 Uhr
Arbon	Mi 09.00 Uhr

PILATES

Kreuzlingen	Do 12.30 – 13.20 Uhr und Mi 10.30 – 11.30 Uhr
Steckborn	Mo 09.30 – 10.25 Uhr
Berg	Mi 16.15 – 17 .15 Uhr
Arbon	Mo 09.00 – 10.00 Uhr

Osteoporosegymnastik

Diessenhofen	Do 14.30 – 15.30 Uhr
Gachnang	Mo 07.45 – 08.45 Uhr

Luna Yoga

Romanshorn	Mo 15.30 Uhr
Arbon	Mo 12.30 Uhr

Line Dance

Kreuzlingen	Di 15.30 Uhr
-------------	--------------

Progressive Muskelentspannung

Frauenfeld	Do 17.45-18.35 Uhr
------------	--------------------

Für alle Kurse besteht die Möglichkeit, eine Probelektion zu besuchen. Die Kurszeiten und -orte finden Sie jeweils ganz aktuell unter: www.rheumaliga.ch/tg/Kurse.

Auskunft und Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Rheumaliga Thurgau: info.tg@rheumaliga.ch oder Telefon 071 688 53 67.

Bewegung ist die beste Medizin; Unsere neusten Kurse für Sie (ab April 2017)

Bewegung- Entspannung: progressive Muskelentspannung

Ab April 2017 wird ein neuer Entspannungskurs angeboten:

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, kurz PMR.

Die Kursleiterin, Frau Regina Lenggenhager, stellt die Methode vor: «Diese Methode hat mich in meiner Ausbildung zur dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin sehr angesprochen, da sie einfach zu erlernen und überall umsetzbar ist. Es geht darum, Schritt für Schritt alle Muskelgruppen im Körper kurz anzuspannen und mit dem Loslassen der bearbeiteten Muskulatur zu einer spürbar grösseren Entspannung zu gelangen. Die Körperwahrnehmung wird gefördert, was dabei hilft, im Alltag schnell und effektiv handeln zu können.

Ich freue mich sehr darauf mit der Rheumaliga TG zusammen zu arbeiten.»



Line Dance

Tanzen ohne Partner und doch in der Gruppe, das ist Line Dance. Dabei bewegt sich jeder Teilnehmer in festgelegten Choreographien zu Musik verschiedenster Stilrichtungen. Line Dance zieht Jung und Alt in den Bann.

Warum Line Dance? Weil man dabei dem Körper, dem Geist und der Seele etwas Gutes tut, Stress und Anspannung abgebaut werden und der Rhythmus die Sinne anregt. Weil man in der Gruppe Spass hat und Erfolgserlebnisse feiern kann. Und weil man selber bestimmen kann, wie intensiv man Line Dance betreibt.

Line Dance trainiert das Gehirn. Das Tanzen fördert die Koordination, die Konzentration, den Orientierungssinn und die Balance. Die wechselnden Schritte und Abfolgen, die Drehungen, die unterschiedlichen Ausrichtungen im Raum, der Rhythmus der Musik - dies alles sind stetige Herausforderungen für unser Gehirn. Beide Gehirnhälften werden aktiviert und stimuliert. Das Gedächtnis wird auf vielen Kanälen angesprochen und trainiert, indem es die Schrittfolgen speichert und wiedergibt. Nahrung für Ihr Gehirn, um im Alter fit zu sein. Dies haben einige Krankenkassen erkannt und beteiligen sich an den Kurskosten.



Erfahrungen einer Kursteilnehmerin im Tai-Chi

«Ich mag am Tai-Chi/ Qi-Gong, dass ich das Gelernte überall durchführen kann; Zuhause, draussen oder in den Ferien. Die Übungen helfen mir sehr gegen meine Rücken-, Schulter- und Kopfschmerzen, verbessern mein Gleichgewicht im Alltag und vor allem verbessern sie meine Körperhaltung. Und das ohne „Arbeit“. Es macht mir einfach Freude. Wenn die Schmerzen wieder da sind, kenne ich nun einige Übungen, die mir gut dagegen helfen und ich kann mich besser entspannen.

Ich empfinde das Tai-Chi/Q- Gong wie einen meditativen Tanz, der mich ruhig und gelassen in den Tag starten lässt, oder mich bei Stress wieder runter holt. Da es keine schnellen oder ruckartigen Bewegungen gibt, laufe ich auch nicht Gefahr, mir etwas zu verrenken.

Da es verschiedene Übungseinheiten gibt, kann ich ohne schlechtes Gewissen bestimmen, ob ich heute 15min. trainiere oder länger, wie ich eben Zeit habe. Ich fühle mich danach einfach gut.»

Im Folgenden finden Sie die Erfolgsrechnung und Bilanz 2016 mit dem Vorjahresvergleich, der Übersichtlichkeit halber in gekürzter Form. Die vollständige Form der Jahresrechnung kann jederzeit direkt bei der Geschäftsstelle (Adresse siehe hintere Umschlagsseite) angefordert werden.

Erfolgsrechnung 2016

Ertrag	2015	2016
Mittelbeschaffung	24'454.50	27'394.70
3000 Mitgliederbeiträge	16'750.00	18'486.00
3010 Einzelspenden	4'584.50	6'111.70
3020 Anteil RLS-Spende	2'780.00	1'457.00
3040 Sponsoring	340.00	1'340.00
Beiträge öff. Hand	33'165.00	31'937.00
3110 Bundesbeiträge	4'702.00	3'474.00
3111 BSV	24'463.00	24'463.00
3112 Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
Handelsertrag	25.00	140.15
3200 Erlös Materialverkauf	25.00	140.15
Dienstleistungsertrag	159'110.00	184'051.00
3401 Kurse im Wasser	103'045.50	101'965.00
3402-10 Kurse an Land	56'381.00	82'273.00
3460 Ertrag Veranstaltungen	0	0
3490 Ertragsminderungen	-316.50	-187.00
Finanzerfolg	1'571.85	987.35
6850 Zinsertrag	1'571.85	987.35
Total Ertrag	218'326.35	244'510.20

Aufwand	2015	2016
Dienstleistungsaufwand	33'225.25	34'169.50
4401 Miete Schwimmbad	14'095.50	14'900.00
4402-15 Miete Kursräume/Turnhallen	4'057.00	8'517.00
4460 Veranstaltungen	3'732.90	3'657.30
4501 Material Kurse im Wasser	186.80	0
4502-08 Material Kurse an Land	755.40	389.00
4600 Unterstützung von Patienten	5'000.00	1'027.70
4700 Forum R	5'397.65	5'678.50
Personalaufwand Geschäftsstelle	46'445.60	48'055.70
5000 Gehälter	39'580.65	41'106.50
5070 AHV/IV	2'435.15	2'349.50
5073-74 Kranken-/Unfallversicherung	846.00	931.75
5072 Berufliche Vorsorge	2'935.00	3'053.95
5081-82 Spesen	648.80	614.00

Personalaufwand Kurse	99'497.90	118'444.35
5201 Gehälter Kurse im Wasser	49'805.00	52'487.00
5202-10 Gehälter Kurse am Land	36'940.00	51'805.00
5270 AHV/IV	6'553.10	7'479.95
5279 Quellensteuer	0	0
5610/20 Ausbildung	2'124.60	2'561.60
5281-89 Spesen	4'075.20	3'685.80
5700 Übriger Personalaufwand	0	425.00
Honorare	16'670.00	20'848.00
5300 Honorare Pro Infirmis	6'000.00	6'420.00
5500 Übrige Honorare	10'670.00	14'428.00
Raumaufwand	3'900.00	3'900.00
6000 Miete Geschäftsstelle	3'900.00	3'900.00
Sachversicherungen und Verwaltung	8'612.25	7'788.67
6300 Sachversicherungen	281.40	281.40
6500 Büromaterial	1'478.50	2'119.10
6510 Telefon, Fax, Internet	995.55	927.75
6513 Porto	2'665.80	2'478.22
6520 Verbandsbeiträge	563.30	324.00
6530 Revisionsstelle	1'080.00	910.00
6560 EDV-Aufwand	1'517.70	718.20
6570 Übr. Verwaltungsaufwand	30.00	30.00
Betriebsaufwand	6'352.30	9'943.40
6600-10 Inserate & Drucksachen	3'423.85	3'603.60
6620 Mitgliederversammlungen	1'874.85	1'468.50
6631-32 Vorstand	683.60	346.00
6700 Sonstiger Aufwand	370.00	525.30
6701 Zuweisung Schwankungsreserve	0	4'000.00
Finanzaufwand	1'068.41	1'011.63
6840 Spesen Kontoführung	1'068.41	1'011.63
Abschreibungen	0	0
6900 Abschreibungen	0	0
Total Aufwand	215'771.71	244'161.25
	2015	2016
Ertrag	218'326.35	244'510.20
Aufwand	215'771.71	244'161.25
Gewinn	2'554.64	348.95

Bilanz per 31.12.2016

	2015	2016
Aktiven		
Umlaufvermögen		
1010 PC 85-104-6	94'473.26	130'488.08
1011 PC Deposito 92-291701-7	149'227.30	149'345.45
1022 RB 22710.01 Kontokorrent	66'275.06	34'980.14
1025 RB 22710.05 Sparkonto	165'716.10	166'270.65
1040 Wertschriften	20'000.00	20'000.00
1060 Verrechnungssteuer	406.70	210.00
1300 Aktive Rechnungsabgrenzun- gen	7'608.00	8'556.50
Anlagevermögen		
1520 EDV	0	0
Total Aktiven	503'706.42	509'850.82
Passiven		
Fremdkapital	5'016.15	6'811.60
2000 Kreditoren	0	0
2300 Passive Rechnungsabgren- zung	5'016.15	6'811.60
Reserven	18'000.00	22'000.00
2600 Reserven PU & Projekte *	18'000.00	18'000.00
2601 Schwankungsreserve BSV	0	4'000.00
Eigenkapital	478'135.63	480'690.27
2500 Legat Schuppli	102'320.45	102'320.45
2800 Freies Vereinskapi- tal	375'815.18	378'369.82
Jahresgewinn/-verlust	2'554.64	348.95
Total Passiven	503'706.42	509'850.82

* PU = Patientenunterstützung

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2016

Vortrag 01.01.2015

Vereinsvermögen	CHF 374'836.10
Jahresergebnis 2014	CHF 979.08
Organisationskapital	CHF 375'815.18

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2015

Vereinsvermögen	CHF 375'815.18
Jahresergebnis 2015	CHF 2'254.64
Organisationskapital	CHF 378'369.82

Vortrag 01.01.2016

Vereinsvermögen	CHF 375'815.18
Jahresergebnis 2015	CHF 2'254.64
Organisationskapital	CHF 378'369.82

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2016

Vereinsvermögen	CHF 378'369.82
Jahresergebnis 2016	CHF 348.95
Organisationskapital	CHF 378'718.77

Veränderung der Rückstellungen 2016

Anfangsbestand 01.01.2016	CHF 18'000.00
Zuweisung zu den Rückstellungen 2016 *	CHF 4'000.00
Endbestand 31.12.2016 **	CHF 22'000.00

* Schwankungsreserve BSV: + CHF 4'000.00

** Patientenunterstützung und Projekte: CHF 18'000.00

Schwankungsreserven BSV: CHF 4'000.00



Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung
der Rheumaliga Thurgau
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 08. März 2017

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das 31.12.2016 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Swissrevi AG

Urs Bernold

Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene

Termin: Do. 24. August 2017, 14.00 – 16.00 Uhr

Kreuzlingen Hafen

Anmeldung:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, 071 688 53 67



Anmeldetalon Schifffahrt 24.08.2017

Vorname/Name:

Adresse:

Telefon:

Anzahl Personen:

Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

Schweizerische Polyarthritiker –Vereinigung, www.arthritis.ch

Frau Ursula Früh, Tel: 052 721 23 65

Frau Maya Niederer, Tel: 071 411 37 62

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, www.suisse-fibromyalgie.ch

Frau Monika Galliker, Tel: 071 411 58 43

Bechterew Vereinigung, www.bechterew.ch

Herr Felix Krömler, Tel: 071 695 10 56

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetroffenen www.sklerodermie.ch

Frau Gertrud Wiesmann, Tel: 052 720 13 20

Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung, www.slev.ch

Frau Rita Breu, Tel: 071 722 63 84

Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, www.svoi-asoi.ch

Frau Nicole Von Moos, Tel: 043 538 52 75

Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe, www.morbus-sudeck.ch

Marianne Tamanti, Tel: 071 477 34 05

Armin Roth, Tel: 071 695 22 73

Junge mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Vorstand 2016

Präsident	Dr. med. Werner Sutter Zürcherstrasse 167 8500 Frauenfeld
Kassier	Dr. med. Matthias Saur Rheinstrasse 23 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Barbara Bachmann, Physiotherapeutin Bergacherstrasse 3a 8912 Obfelden
Beisitzerin	Dr. med. Renata Siljevic, Stellvertretende Kantonsärztin Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie Zürcherstrasse 194a 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Maja Niederer Leimatstrasse 4a 8580 Amriswil
Beisitzerin	Elisabeth Steiner Altbachstrasse 1 8586 Riedt b. Erlen
Geschäftsstelle	Elvira Herzog Holzäckerlistrasse 11b 8280 Kreuzlingen
Revisionsstelle	Swissrevi AG Gutenbergstrasse 4 8280 Kreuzlingen



Unterstützungsbeiträge 2016

Gedenkspende Berta Schneider	180.00
------------------------------	--------

Spenden von Einzelpersonen (ab 50.--)

Silvia Imhof	1'000.00
Margot Bosshart	500.00
Verena Jacobi	200.00
Ursula Schweizer	175.00
Hans Schmid	100.00
Marie-Louise Wicker	100.00
Ruedi Finsterwald	100.00
Liselotte Kröni	100.00
F. Keller	100.00
Jürg Sturzenegger	75.00
Frank Tanner	75.00
Lisbeth Ghiselli	75.00
Paul Müller	75.00
Barbara Bachmann	55.00
G. A. Mayer	53.70
Margrit Schön	50.00
Peter Kreis	50.00
Ernst Hugentobler	50.00
S. Neuhauser	50.00
Johann Hardegger	50.00
M. Wendel	50.00
M. Rüegg	50.00
A. Ceccato	50.00
Margrit Bernegger	50.00

Sponsoring und Spenden von Firmen und Vereinen

Vereinigung der Rückenturnleiter Thurgau	1'000.00
Raiffeisenbank Tägerwilen	

Wir danken auch allen weiteren, nicht namentlich aufgeführten Spendern und Mitgliedern für ihre Unterstützung!



Bis zu
50%
auf ÖV, Hotels
und Ausflüge

So individuell wie Sie, so nah wie nie.
Erleben Sie die Vielfalt des Tessins.

Mitglieder erhalten attraktive Ermässigungen auf
die Anreise, Hotelübernachtung sowie auf
Bergbahnen und Schifffahrten. Mehr Infos unter:



raiffeisen.ch/tessin

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Tägerwilen

**Wir helfen Rheuma-Betroffenen
rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

Rheumaliga Thurgau
Geschäftsstelle
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen

Telefon 071 688 53 67
elviraherzog@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/tg

Postkonto 85-104-6
Raiffeisenbank Tägerwilten, 8274 Tägerwilten
IBAN Nr. CH45 8141 2000 0022 7100 1



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt